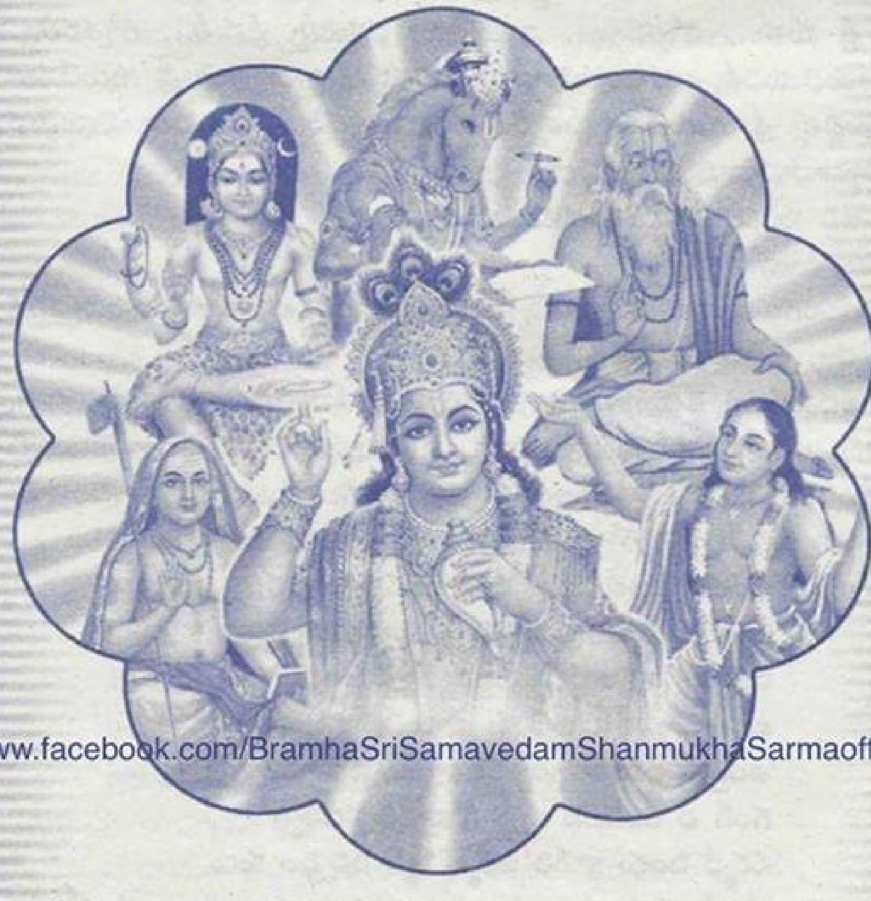
ఋషిపీఠం

శ్రీగురుపాద పూజా విధానం



https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

Fold Here

ఋషిపీఠం

ఋషిపీఠం

శ్రీ గురుపాద పూజావిధానం

ఆచమనమ్ చేసి...

సంకల్పము

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమిభారకాః,
ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే.

అని ఉదకమును తనకు చుట్టు చల్లవలెను.

శ్రీ మతః... గోత్రస్య..... నామధేయః ధర్మపత్నీ శ్రీమతీ... గోత్రవతీ... నామధేయవతీ, అహం మమోపాత్త దురితక్షయద్వారా ఆద్య శ్రీ గురుదేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ గురుదేవతాప్రీత్యర్థం సంభవద్భిర్ద్రవ్యైః, సంభవతా నియమేన ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

అని సంకల్పోదకమును విడువవలయును.

కలశపూజా:

తదంగం కలశారాధనం కరిష్యే, కలశం శుద్ధోదకైః ఆపూర్య, గంధపుష్పాక్షతైర భ్యర్చ్య, అభిమంత్రయేత్.

ఆచమనము చేయు పాత్రగాక, వేరొక వెండిపాత్రగాని, కంచుపాత్రగాని, తెచ్చి అందు శుద్ధోదకముల నుంచి గంధపుష్పగోరోచన కర్పూరకేసర్యాది ద్రవ్యములతో సువాసితములయ్యేలా చేసి ఆ కలశమును అభిమంత్రించాలి. అనగా కుడిచేతి వేళ్ళతో కలశోదకములను తాకుతూ ఇలా పఠించాలి.

శ్లో॥ **కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః,**
మూలేతత్రస్థితో బ్రహ్మా మధ్యే మాతృగణాశ్శ్రితాః
కుక్షౌతు సాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా,
ఋగ్వేదోఽథయజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః
అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః,
గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి
నర్మదే సింధు కావేరి జల్మేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు.

ఆయాంతు శ్రీ గురు పూజార్థం మమ దురితక్షయ కారకాః, కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి దేవీ మాత్మానం చ సంప్రోక్ష్య.

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

ఋషిపీఠం

అని కలశోదకములతో పూజాద్రవ్యములపై నీళ్లు చల్లి, తన శిరస్సు పై మార్జనము చేసికొని స్వర్ణముతో గాని పసుపుతో గాని చేసి సిద్ధపరుపబడిన గౌరీమూర్తిపై జల్లవలయును.

గురుదేవతా స్థిరాభవతు, సుప్రసన్నాభవతు, వరదా భవతు అని గౌరీదేవతా ప్రతిష్ఠాపన చేయాలి.

దీపమును ముట్టించి ఇట్లు నమస్కరించాలి.

శ్లో. దీపస్త్వం బ్రహ్మరూపోఽసి జ్యోతిషాం ప్రభురవ్యయః,
సౌభాగ్యం దేహి పుత్రాంశ్చ సర్వాన్ కామాంశ్చ దేహిమే.

దీపదేవతాభ్యో నమః అని దీపమును పుష్పాదులతో అర్చించాలి.

చేతులు జోడించి అంజలియందు పుష్పములనుంచుకొని శ్రీగురు ధ్యానమును ఇలా చేయాలి.

ధ్యానమ్:

శ్లో॥ మౌనవ్యాఖ్యా ప్రకటిత పరబ్రహ్మ తత్త్వం యువానం
వర్షిష్ఠాంతే వసదృషి గణై రావృతం బ్రహ్మనిష్ఠైః
ఆచార్యేంద్రం కరకలిత చిన్ముద్రమానంద మూర్తిం
స్వాత్మారామం ముదిత వదనం దక్షిణామూర్తి మీడే॥

శ్లో॥ జ్ఞానానందమయం దేవం నిర్మల స్ఫటికాకృతిం।
ఆధారం సర్వ విద్యానాం హయగ్రీవముపాస్మహే॥

శ్లో॥ వందే గురు పద ద్వంద్వ మవాఙ్మానస గోచరం
రక్త శుక్ల ప్రభామిశ్ర మతర్క్యం త్రిపురం మహః ।
స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ యావత్ పూజావసానకం,
తావత్త్వం ప్రీతిభావేన బింబేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥
ఇతి పఠన్ గురుపాదౌ కుసుమాన్నిక్షిప్య -

(గురువుల పాదాలపై పువ్వులనుంచి)

శ్లో॥ నారాయణ సమారంభాం వ్యాస శంకర మధ్యమాం ।
అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురు పరంపరామ్॥

అస్మద్గురు పాదుకాభ్యాం నమః - ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సింహాసనం మహద్దివ్యం హేమరత్న సమన్వితం ।

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage
ఋషిపీఠం

మయా నివేదితం తుభ్యం గృహాణ జగతఃప్రభో॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - సింహాసనం సమర్పయామి॥
శ్లో॥ నమామి సద్గురుం శాంతం ప్రత్యక్ష గురురూపిణమ్ ।
శిరసా యోగపీఠస్థం ముక్తి కామార్థ సిద్ధిదమ్ ॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - సుస్వాగతం సమర్పయామి ।
శ్లో॥ వ్యక్తావ్యక్త స్వరూపాయ హృషీక పతయే నమః॥
మయా నివేదితో భక్త్యా అర్ఘ్యోయం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - అర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥
శ్లో॥ నారాయణ నమస్తేఽస్తు నరకార్ణవతారక
పాద్యం గృహాణ దేవేశ మమ సౌఖ్యం వివర్ధయ॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - పాద్యం సమర్పయామి ॥
శ్లో॥ జనార్దనాయ దేవాయ సమస్త జగదాత్మనే ।
నిర్మల జ్ఞాన రూపాయ దత్తమాచమనీయకమ్ ॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - ఆచమనం సమర్పయామి ॥
శ్లో॥ గోక్షీరం దధి సంయుక్తం శర్కరా మధు సంయుతం
గృహాణ దేవ సర్వజ్ఞ సర్వ గీర్వాణ సేవిత॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - మధుపర్కం సమర్పయామి ॥
శ్లో॥ నదీనాం చైవ సర్వాసా మానీతం నిర్మలోదకమ్।
స్నానం స్వీకురు దేవేశ మయాదత్తం సురేశ్వర॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - శుద్ధోదక-స్నానం సమర్పయామి ।
శ్లో॥ వస్త్రయుగ్మం మయా దత్తం సుసూక్ష్మం స్వర్ణ నిర్మితం।
గృహాణ దేవదేవేశ, సర్వవేదాంత గోచర॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి॥
గురువుగారు స్వామి వారైనచో "శాటి యుగ్మం" అనవలెను.
అనంతరం శుద్ధాచమనం సమర్పయామి.
శ్లో॥ సువర్ణం తంతుభిర్యుక్తం బ్రహ్మణా నిర్మితం పురా
ఆయుష్య వర్ధనం దివ్యం దదామి సురనాయక॥
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - యజ్ఞ సూత్రం సమర్పయామి ।

ఋషిపీఠం

గురువుగారు సన్యాసి అయినచో "కటి సూత్రం" అని పలుకవలెను.

అనంతరం శుద్ధాచమనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ **శ్రీఖండం చందనోన్మిశ్రం గంధాఢ్యం సుమనోహరమ్ ।**
విలేపనం సురశ్రేష్ఠ చందనం ప్రతి గృహ్యతామ్ ॥

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః గంధం విలేపయామి ॥

శ్లో॥ **చామంతికా, వకుళ, చంపక పాటలాబ్జ, పన్నాగ, జాజి కరవీర**
రసాల పుష్పైః బిల్వ ప్రవాళ, తులసీ దళ, మల్లికాంభిః ।

త్వాం పూజయామి జగధీశ్వర వాసుదేవ॥

శ్లో॥ **ఆరామ పుష్పాణి మనోహరాని జలాశయస్థాని సుపల్లవాని ।**
సువర్ణ పుష్పాణి, మయార్పితాని గృహాణ, శ్రీవత్సధర ప్రసీద॥

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః నానావిధ పుష్పపత్రాణి అక్షతాని సమర్పయామి॥

అథాంగపూజా : దివ్య పాదాయ నమః - పాదౌ పూజయామి
మహాబలాయ నమః - జంఘే పూజయామి
బ్రహ్మవిద్వరాయ నమః - జానునీ పూజయామి
సిద్ధాసనాయ నమః - ఊరూ పూజయామి
జితేంద్రియాయ నమః - గుహ్యం పూజయామి
సర్వాధారాయ నమః - కటిం పూజయామి
బ్రహ్మాండోదరాయ నమః - ఉదరం పూజయామి
శిష్య వత్సలాయ నమః - వక్షస్థలం పూజయామి
కరుణాపూర్ణ హృదయాయ నమః - ఉదరం పూజయామి
శివశక్తి స్వరూపాయ నమః - స్తనౌ పూజయామి
విశ్వోద్ధారకాయ నమః - బాహూ పూజయామి
వరదాభయ హస్తాయ నమః - హస్తౌ పూజయామి
గంభీరకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి
స్మిత వదనాయ నమః - ముఖం పూజయామి
మధుర సల్లాపాయ నమః - జిహ్వాం పూజయామి
కృపాంగ వీక్షణాయ నమః - నేత్రే పూజయామి
శ్రుతిరహస్య బోధకాయ నమః - కర్ణౌ పూజయామి

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

సహస్రార కమలావాసాయ నమః - శిరం పూజయామి
సర్వేశ్వరాయ నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి
అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః నానావిధ పుష్ప పత్ర తులసీదళ పూజాం సమర్పయామి :-

శ్లో॥ **వనస్పతి రసోద్భూతం సుగంధం సుమనోహరం ।**
ధూపమాఘ్రాణ భో స్వామిన్ తవ శిష్యైః సమర్పితమ్ ॥

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - ధూప మాఘ్రాపయామి ।

శ్లో॥ **ఘృతవర్తి సమాయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్ ॥**
అజ్ఞాన నాశనం దేవ గృహాణ శ్రీమనోహర ॥

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః -సాక్షాత్ ద్దీపం దర్శయామి ।

శ్లో॥ **గోక్షీరో శర్కరోపేతం ఏలాచూర్ణ సమన్వితమ్ ।**
ఫలాని చ సుపక్వానీ స్వీకురు జ్ఞానదాయక ॥

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః -ఫలపక్వసహిమ అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి ।

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి, ఉత్తరాపోశన, హస్త ప్రక్షాళన, పాద ప్రక్షాళనీయం చ సమర్పయామి ॥

తాంబూలం చ సమర్పయామి -

శుద్ధాచమనీయం చ సమర్పయామి।

శ్లో॥ **నీరాజనం గృహాణేదం పంచవర్తి సమన్వితమ్ ।**
తేజోరాశి మయా దత్తం గృహాణ త్వం సురేశ్వర ॥

నర్యప్రజాం మే గోపాయ......

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః కర్పూర అనంద నీరాజనం దర్శయామి।

శుద్ధాచమనం సమర్పయామి॥

సహస్రశీర్షం దేవం విశ్వాక్షర విశ్వశంభువం.....

అస్మద్గురు పాదుకాయై నమః - సువర్ణ దివ్య మంత్రపుష్పం సమర్పయామి-

గురవే కుసుమాంజలి : గురువుగారు ప్రత్యక్షముగా ఉన్నచో వారి పాదములపై అక్షతలుంచవలయును. వారు ప్రత్యక్షముగా లేనిచో వారి చిత్ర పటముపై అక్షతలుంచవలయును.

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

ఋషిపీఠం

1. కరుణాశక్తి కల్లోల కరుణా కలితాత్మనే ।
పరానుగ్రహ రూపాయ గురవే కుసుమాంజలి : ॥
2. అనుత్తరమహా సంవిదనుభూతి కలాత్మనే ।
గురుగంధ గుణాఢ్యాయ గురవే కుసుమాంజలి : ॥
3. నిజస్తుతి నమస్కారః నిరస్త దురహంకృతే ।
విద్యాగమ రహస్యాయ గురవే కుసుమాంజలి : ॥

ఇతి శ్రీ గురుపాదకమలే - పుష్పాంజలిం దత్వా
న కర్మణా న ప్రజయా ధనేన త్యాగే నైకే అమృతత్వ
మానశుః । పరేణ నాకం నిహితం, గుహాయాం విభ్రాజదేత
ద్యతయో విశంతి వేదాంత విజ్ఞాన సునిశ్చితార్థా స్సన్యాస
యోగాద్యతయ, శ్శుద్ధసత్వాః తే బ్రహ్మలోకేతు పరాన్తకాలే
పరామృతాత్పరిముచ్యంతి, సర్వే॥ దభ్రం విపాపం పరమేశ్మ
భూతం యత్పుండరీకం పురమధ్య సగ్గస్థం తత్రాపి దభ్రం
గగనం విశోక స్తస్మిన్ యదంత స్తదుపాసి తవ్యమ్
యో వేదాదౌ స్వరః ప్రోక్తో వేదాంతే చ,
ప్రతిష్ఠితః తస్య ప్రకృతి లీనస్య యః పరః స్స మాహేశ్వరః ॥
యాని కాని, చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ, తాని తాని
ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే.....
ఇతి ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ కృత్వా । తతః సాష్టాంగం
ప్రణమేత్ । ఉపవిశ్య సమస్త రాజోపచారాన్, దేవోపచారాన్ సమర్ప్య -

శ్లో॥ త్వ మేవ మాతా చ పితా, త్వమేవ త్వమేవ బంధుశ్చ
సఖా త్వమేవ । త్వమేవ విద్యా ద్రవిణం త్వమేవ, త్వమేవ
సర్వం మమ దేవ దేవ॥
ఇతి ఆత్మసమర్పణం కృత్వా ।
యత్పూజనం గుర్వర్థాయ శ్రద్ధాపూర్వం కృతం మయా।
సఫలం శీఘ్రమాయాంతు సద్గురోః కృపయా భువి॥
ఇతి యధా శక్తి పుష్పాంజలిం ద్వత్వా ।

గురుమంత్రం యధాశక్తి జపిత్వా - సమర్ప్య ।(గురుమంత్రం జపించి)

ఋషిపీఠం జులై-2008 ✦ 36

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage

అథ దక్షిణామూర్తి స్తోత్రం యథాశక్తి పఠేత్ ॥(దక్షిణామూర్తిస్తోత్రం పఠించాలి)
అపరాథ స్తవం పఠేత్ -
ఆవాహనం న జానామి న జానామి విసర్జనమ్ ।
పూజావిధిం న జానామి త్వం గతిః పరమేశ్వరి ॥
కర్మనా మనసా వాచా త్వత్తోనాన్యా గతిర్మమ ।
అంతశ్చారేణ భూతానాం ద్రష్టా త్వం పరమేశ్వర ॥
గురుర్దాతా చ భోక్తా చ గురు స్సర్వమిదం జగత్।
గురుర్జయతు సర్వత్ర యో గురు స్సోఽహ మేవ చ॥
యదక్షర పదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
క్షంతు మర్హసి తద్దేవ యచ్చ మె స్ఖలితం మనః ॥

తీర్థ స్వీకార మంత్రమ్ : అజ్ఞానమూల హరణం జన్మ కర్మ నివారణం ।
జ్ఞాన వైరాగ్య సిద్ధ్యర్థం గురు పాదోదకం శుభమ్ ॥

ప్రసాదగ్రహణ మంత్రమ్: గురు రేవ పరా విద్యా గురురేవ పరం ధనమ్
గురురేవ పరా కాష్ఠా గురోరుచ్ఛిష్ట భోజనమ్ ।
ఇతి మంత్రేణ ప్రసాదం గృహీత్వా ।
ఖేచర్యా ఆత్మానం ఉద్వాస్య -
పూజాస్థలే "హ్రీం" ఇతి లిఖిత్వా -

శ్లో॥ యం, యం, స్పృశామి హస్తాభ్యాం యం, యం, పశ్యామి
చక్షుషా స ఏవ దాసతాం యాతి యది శక్ర సమోఽపివా॥
ఇత్యుచ్చరన్, ఆత్మ కనిష్ఠికయా, తిలకం ఫాలే న్యసేత్ ।
యథా సుఖం నివారేత్ -
ఇతి గురుపాద పూజా విధిః
ఇతి శమ్
శ్రీ గురుః ప్రీయకామ్-

శ్లో॥ న గురోరధికం నగురోరధికం నగురోరధికం
శివశాసనతః శివశాసనతః శివశాసనతః శివశాసనతః.

https://www.facebook.com/BramhaSriSamavedamShanmukhaSarmaofficialpage