

శ్రీగణేశాయ నమః  
శ్రీమాత్రే నమః

శ్రీగురుభ్యో నమః  
శివాయ గురవే నమః

## శ్రీరామానుగ్రహార్థం.....

“శ్రీమద్రామాయణమ్” ఒక కావ్యమే కాక వేదసమ్మతమైన మంత్రరాశి కూడా. “ఏకైకమక్షరం ప్రోక్తం మహాపాతకనాశనం” అన్న వాక్యము అక్షరసత్యము. రామాయణంలోని ఒక్కొక్క కాండకు, ఒక్కొక్క సర్గకు గ్రహదోషనాశనాది ఫలశ్రుతులు, పారాయణవిధానములను శాస్త్రములు వివరించాయి. శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణంలోనే రామాయణమహిమను స్పష్టంగా చెప్పారు.

శ్రీరాముడు ఉపాస్యమైన సగుణబ్రహ్మము. శ్రీరామాయణపారాయణ ఒక ఉపాసన. సంపూర్ణరామాయణసారస్వరూపమైన బాలకాండలోని ప్రథమసర్గ అవతారికలోనే నారదమహర్షి వాల్మీకి అనే ఋషికి ఉపదేశించిన మహామంత్రమే బాలరామాయణము. ఇదియే సంక్షిప్తరామాయణం లేదా సంక్షేపరామాయణం అని కూడా వ్యవహరించబడుతుంది. దీనిని అనుదినం పారాయణం చేసినా, విశేషదినములలో ప్రత్యేకముగా పఠనము చేసినా కుటుంబ, సమాజగతమైన దుఃస్థితులు తొలగి అభ్యుదయము, నిశ్చేయస్సు సిద్ధిస్తాయి. ఇది శాస్త్రోక్తియే కాక ఎందరో సాధకుల అనుభవం కూడా. వాటిని పరిశీలించాక, అధికసంఖ్యలో ఎందరో ఈ అద్భుతఫలాలు పొందాలని ఈ బాలరామాయణపారాయణకు ప్రేరణ కలిగించాలనే సంకల్పం గుర్వనుగ్రహం చేత స్ఫురించింది.

దీనిని పారాయణగా నిత్యం అనుష్ఠించే వారి ఆలోచనలలో, జీవితంలో సత్పుణామములు సిద్ధిస్తాయనడంలో సందేహం లేదు. వారానికి ఒక పర్యాయమైనా వ్యక్తిగతంగానో, సామూహికంగానో సత్సంకల్పముతో పఠనము చెయ్యవచ్చు.

ఈ బాలరామాయణపారాయణతో పాటు, మరొక ఆరు స్తోత్రములను మేళవించడం జరిగినది. అవి యుద్ధకాండలోని బ్రహ్మకృతశ్రీరామస్తుతి, ఆదిత్యహృదయం, ఆదిశంకరవిరచిత హనుమత్సంచరత్నం, హనుమద్భుజంగప్రయాతస్తోత్రము, తులసీదాసకృత హనుమాన్ చాలీసా, శ్రీరామరక్షాస్తోత్రము. ఈ ఆరింటితో కలిపి శ్రీమద్రామాయణపారాయణ చేసి ప్రతివారు చతుర్విధపురుషార్థములను పొందడమే కాక, భారతదేశాభ్యుదయాన్ని కూడా సాధించగలరు.

దీనిని ఒకరి నుండి ఒకరు స్ఫూర్తిగా అందుకొని, దేశవిదేశములలో వున్న హిందువులందరూ విస్తృతస్థాయిలో పారాయణం చెయ్యవలెను. ఆ విధముగా దేశ మరియు

ధర్మరక్షణార్థం, అభ్యుదయార్థం, సనాతనధర్మశత్రువినాశనార్థం మన బుద్ధులను  
ప్రేరేపించవలసినదిగా శ్రీసీతారామాంజనేయపరబ్రహ్మమును ప్రార్థిస్తూ.....

బుధజనవిధేయుడు  
సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

ॐ ॐ ॐ

రాజు అంటే శ్రీరామచంద్రుడే రాజు. రాజ్యమంటే శ్రీరామరాజ్యమే రాజ్యం.....

సకలమానవాళికల్యాణం కోసం, భారతదేశపురోభివృద్ధి కోసం, సనాతనధర్మసుప్రతిష్ఠాపన  
కోసం, అవినీతి లేని నాయకులకు పాలన అప్పచెప్పడం కోసం, నిస్వార్థంగా మన వంతుగా ఒక  
శుద్ధసంకల్పం చేద్దాము.

మన సంకల్పబలానికి తోడు ఆ స్వామి రామచంద్రుని కరుణ మన కోరిక నెరవేరేలా  
చేస్తుంది.

ఈ చిన్ని పుస్తకములో సంపూర్ణరామాయణం యొక్క పారాయణఫలాన్నిచ్చే  
సంక్షిప్తరామాయణము, మనకీ మన దేశానికి రక్షాకవచంగా నిలిచే శ్రీరామరక్షాస్తోత్రము, మన  
అందరికీ సుదృఢమైన దేహాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని అందించే హనుమాన్ చాలీసా, ఆదిత్యహృదయము,  
హనుమద్భుజంగప్రయాతస్తోత్రము, హనుమత్పంచరత్నస్తోత్రము, శ్రీరామచంద్రుని నిజతత్వాన్ని  
నిరూపించే వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతమైన బ్రహ్మకృతమైన శ్రీరామస్తోత్రము పొందుపరచబడ్డాయి.

రామానుగ్రహానికి పాత్రులు కాదలచుకున్న వారికి వీటి నిత్యపారాయణ ఆవశ్యకత గురించి  
వేరుగా చెప్పనక్కరలేదు. మనమందరము దేశసౌభాగ్యాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రతిదినం  
పారాయణ చేద్దాము. ఎంత ఎక్కువమంది పారాయణ చేస్తే అంత త్వరగా, అంత గొప్పగా  
ఫలితము ఉంటుంది.

డా॥ టి.వి. నారాయణరావు

ॐ ॐ ॐ

ప్రతివ్యక్తికి కుటుంబ బాధ్యత ఎంత ఉంటుందో దేశం పట్ల, సమాజం పట్ల కూడా అంతే బాధ్యత ఉంటుంది. దానికి భౌతికంగా నిజాయితీతో కూడిన కర్తవ్యనిర్వహణ, సేవాకార్యక్రమాల వంటివి ప్రతి ఒక్కరు సాగించాలి.

మరొక వైపు దైవబలాన్ని సమకూర్చుకోవాలి. వ్యక్తిగతక్షేమాల కోసం, అభ్యున్నతి కోసం ప్రార్థనలు, పూజాదికాలు, పారాయణలు చేస్తున్నట్లుగానే దేశం కోసం, ధర్మం కోసం అనుష్ఠించాలి.

లోకక్షేమం కోరి మంచి చేసేవారి క్షేమం నేను చూసుకుంటానని గీతాచార్యుని అభయవచనం మన స్మృతిపథంలో సదా మెదలాలి.

బుధజనవిధేయుడు  
సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

## సంకల్పము

మమ ఉపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే కలియుగే ప్రథమే పాదే .....దీప్తి, .....వర్షే .....ఖండే , అస్మిన్ వర్తమాన-వ్యావహారిక-చాంద్రమానేన ..... నామసంవత్సరే .....అయనే .....ఋతౌ .....మాసే .....పక్షే .....తిథౌ ..... వాసరయుక్తాయాం శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవం గుణవిశేషణ-విశిష్టాయాం శుభతిథౌ భారతదేశస్య సర్వతోముఖాభివృద్ధ్యర్థం, అస్య దేశస్య శత్రునివారణార్థం, ఏతద్-దేశస్థిత-సర్వజనేషు సౌమనస్య-సాదరభావనా-సిద్ధ్యర్థం, హిందూధర్మాభిధానస్య సనాతన-ఆర్షధర్మస్య పరిరక్షణార్థం, శైవ-వైష్ణవ-సౌర-శాక్తేయ-గాణాపత్య-స్కాంద-మతస్వరూప-షణ్ముతాత్మక-హైందవధర్మస్య అభ్యుదయార్థం, తద్ధర్మ-ప్రతికూలతా-పరిహారార్థం, తద్ధర్మస్య సర్వోన్నతి-సిద్ధ్యర్థం, తద్ధర్మ-వైరి-క్షయార్థం చ శ్రీరామహనుమదాదిత్యస్తోత్రాణాం పారాయణం కరిష్యే ।

## ప్రార్థనాశ్లోకములు

- శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।  
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥ 1
- కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలమ్ ॥ 2
- వాల్మీకేర్మునిసింహస్య కవితావనచారిణః ।  
శ్రుణ్వన్ రామకథానాదం కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥ 3
- యః పిబన్ సతతం రామచరితామృతసాగరమ్ ।  
అత్యుత్తస్తం మునిం వందే ప్రాచేతసమకల్మషమ్ ॥ 4
- గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసమ్ ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 5
- మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి ॥ 6
- వేదవేద్యే పరే పుంసి జాతే దశరథాత్మజే ।  
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్ సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥ 7
- వైదేహీసహితం సురద్రుమతలే హైమే మహామండపే  
మధ్యేపుష్పకమాసనే మణిమయే వీరాసనే సంస్థితమ్ ।  
అగ్రే వాచయతి ప్రభంజనసుతే తత్త్వం మునిభ్యః పరం  
వ్యాఖ్యాంతం భరతాదిభిః పరివృతం రామం భజే శ్యామలమ్ ॥ 8
- నమోఽస్తు రామాయ సలక్ష్మణాయ దేవ్యై చ తస్యై జనకాత్మజాయై ।  
నమోఽస్తు రుద్రేంద్రయమానిలేభ్యో నమోఽస్తు చంద్రార్కమరుద్గణేభ్యః ॥ 9
- జయత్యతిబలో రామో లక్ష్మణశ్చ మహాబలః ।  
రాజా జయతి సుగ్రీవో రాఘవేణాభిపాలితః ॥ 10



దాసోఽహం కోసలేంద్రస్య రామస్యాక్లిష్టకర్మణః ।

హనుమాన్ శత్రుసైన్యానాం నిహంతా మారుతాత్మజః ॥

11

## సంక్షిప్తరామాయణశ్లోకములు

( రామాయణము – బాలకాండ – ప్రథమసర్గః )

తపఃస్వాధ్యాయనిరతం తపస్వీ వాగ్విదాం వరమ్ ।

నారదం పరిపప్రచ్ఛ వాల్మీకిర్మునిపుంగవమ్ ॥

1

కో న్వఽస్మిన్ సాంప్రతం లోకే గుణవాన్ కశ్చ వీర్యవాన్ ।

ధర్మజ్ఞశ్చ కృతజ్ఞశ్చ సత్యవాక్యో దృఢవ్రతః ॥

2

చారిత్రేణ చ కో యుక్తః సర్వభూతేషు కో హితః ।

విద్వాన్ కః కః సమర్థశ్చ కశ్చైకప్రియదర్శనః ॥

3

ఆత్మవాన్ కో జితక్రోధో ద్యుతిమాన్ కోఽనసూయకః ।

కస్య బిభ్యతి దేవాశ్చ జాతరోషస్య సంయుగే ॥

4

ఏతదిచ్ఛామ్యహం శ్రోతుం పరం కౌతూహలం హి మే ।

మహర్షే త్వం సమర్థోఽసి జ్ఞాతుమేవంవిధం నరమ్ ॥

5

శ్రుత్వా చైతత్రిలోకజ్ఞో వాల్మీకేర్నారదో వచః ।

శ్రూయతామితి చామన్త్య ప్రహృష్టో వాక్యమబ్రవీత్ ॥

6

బహవో దుర్లభాశ్చైవ యే త్వయా కీర్తితా గుణాః ।

మునే వక్ష్యామ్యహం బుద్ధ్వా తైర్ముక్తః శ్రూయతాం నరః ॥

7

ఇక్ష్వాకువంశప్రభవో రామో నామ జనైః శ్రుతః ।

నియతాత్మా మహావీర్యో ద్యుతిమాన్ ధృతిమాన్ వశీ ॥

8

బుద్ధిమాన్ నీతిమాన్ వాగ్మీ శ్రీమాఞ్చత్రునిబర్హణః । ( శ్రీమాఞ్ + ఛత్రునిబర్హణః )  
విపులాంసో మహాబాహుః కంబుగ్రీవో మహాహనుః ॥ 9

మహోరస్కో మహేష్వాసో గూఢజత్రురరిందమః ।  
ఆజానుబాహుః సుశిరాః సులలాటః సువిక్రమః ॥ 10

సమః సమవిభక్తాంగః స్నిగ్ధవర్ణః ప్రతాపవాన్ ।  
పీనవక్షా విశాలాక్షో లక్ష్మీవాఞ్చభలక్షణః ॥ ( లక్ష్మీవాఞ్ + ఛభలక్షణః ) 11

ధర్మజ్ఞః సత్యసంధశ్చ ప్రజానాం చ హితే రతః ।  
యశస్వీ జ్ఞానసంపన్నః శుచిర్వశ్యః సమాధిమాన్ ॥ 12

ప్రజాపతిసమః శ్రీమాన్ ధాతా రిపునిషూదనః ।  
రక్షితా జీవలోకస్య ధర్మస్య పరిరక్షితా ॥ 13

రక్షితా స్వస్య ధర్మస్య స్వజనస్య చ రక్షితా ।  
వేదవేదాఙ్గతత్త్వజ్ఞో ధనుర్వేదే చ నిష్ఠితః ॥ 14

సర్వశాస్త్రార్థతత్త్వజ్ఞః స్మృతిమాన్ ప్రతిభానవాన్ ।  
సర్వలోకప్రియః సాధురదీనాత్మా విచక్షణః ॥ 15

సర్వదాభిగతః సద్భిః సముద్ర ఇవ సిన్ధుభిః ।  
ఆర్యః సర్వసమశ్చైవ సదైవ ప్రియదర్శనః ॥ 16

స చ సర్వగుణోపేతః కౌసల్యానన్దవర్ధనః ।  
సముద్ర ఇవ గాంధీర్యే ధైర్యేణ హిమవానివ ॥ 17

విష్ణునా సదృశో వీర్యే సోమవత్ ప్రియదర్శనః ।  
కాలాగ్నిసదృశః క్రోధే క్షమయా పృథివీసమః ॥ 18

ధనదేన సమస్త్యాగే సత్యే ధర్మ ఇవాపరః ।  
తమేవం గుణసంపన్నం రామం సత్యపరాక్రమమ్ ॥ 19

జ్యేష్ఠం జ్యేష్ఠగుణైర్యుక్తం ప్రియం దశరథః సుతమ్ ।  
ప్రకృతీనాం హితైర్యుక్తం ప్రకృతిప్రియకామ్యయా ॥ 20

యౌవరాజ్యేన సంయోక్తుమైచ్ఛత్ ప్రీత్యా మహీపతిః ।	
తస్యాభిషేకసంభారాన్ దృష్ట్వా భార్యాథ కైకయా ॥	21
పూర్వం దత్తవరా దేవీ వరమేనమయాచత ।	
వివాసనం చ రామస్య భరతస్యాభిషేచనమ్ ॥	22
స సత్యవచనాద్రాజా ధర్మపాశేన సంయతః ।	
వివాసయామాస సుతం రామం దశరథః ప్రియమ్ ॥	23
స జగామ వనం వీరః ప్రతిజ్ఞామనుపాలయన్ ।	
పితుర్వచననిర్దేశాత్ కైకేయ్యాః ప్రియకారణాత్ ॥	24
తం వ్రజంతం ప్రియో భ్రాతా లక్ష్మణోఽనుజగామ హ ।	
స్నేహోద్వినయసంపన్నః సుమిత్రానన్దవర్ధనః ॥	25
భ్రాతరం దయితో భ్రాతుః సౌభ్రాత్రమనుదర్శయన్ ।	
రామస్య దయితా భార్యా నిత్యం ప్రాణసమా హితా ॥	26
జనకస్య కులే జాతా దేవమాయేవ నిర్మితా ।	
సర్వలక్షణసంపన్నా నారీణాముత్తమా వధూః ॥	27
సీతాప్యనుగతా రామం శశినం రోహిణీ యథా ।	
పౌరైరనుగతో దూరం పిత్రా దశరథేన చ ॥	28
శృంగవేరపురే సూతం గంగాకూలే వ్యసర్జయత్ ।	
గుహమాసాద్య ధర్మాత్మా నిషాదాధిపతిం ప్రియమ్ ॥	29
గుహేన సహితో రామో లక్ష్మణేన చ సీతయా ।	
తే వనేన వనం గత్వా నదీస్తీర్వా బహూదకాః ॥	30
చిత్రకూటమనుప్రాప్య భరద్వాజస్య శాసనాత్ ।	
రమ్యమావసథం కృత్వా రమమాణా వనే త్రయః ॥	31
దేవగన్ధర్వసంకాశాస్తత్ర తే న్యవసన్ సుఖమ్ ।	
చిత్రకూటం గతే రామే పుత్రశోకాతురస్తదా ॥	32

రాజా దశరథః స్వర్గం జగామ విలపన్ సుతమ్ । గతే తు తస్మిన్ భరతో వసిష్ఠప్రముఖైర్ద్విజైః ॥	33
నియుజ్యమానో రాజ్యాయ నైచ్చద్ రాజ్యం మహాబలః । స జగామ వనం వీరో రామపాదప్రసాదకః ॥	34
గత్వా తు స మహాత్మానం రామం సత్యపరాక్రమమ్ । అయాచద్ భ్రాతరం రామమార్యభావపురస్కృతః ॥	35
త్వమేవ రాజా ధర్మజ్ఞ ఇతి రామం వచోబ్రవీత్ । రామోఽపి పరమోదారః సుముఖః సుమహాయశాః ॥	36
న చైచ్చత్ పితురాదేశాద్ రాజ్యం రామో మహాబలః । పాదుకే చాస్య రాజ్యాయ న్యాసం దత్త్వా పునః పునః ॥	37
నివర్తయామాస తతో భరతం భరతాగ్రజః । స కామమనవాప్యైవ రామపాదాపుస్పృశన్ ॥	38
నన్దిగ్రామేఽకరోద్రాజ్యం రామాగమనకాంక్షయా । గతే తు భరతే శ్రీమాన్ సత్యసంధో జితేన్ద్రియః ॥	39
రామస్తు పునరాలక్ష్య నాగరస్య జనస్య చ । తత్రాగమనమేకాగ్రో దణ్డకాన్ ప్రవివేశ హ ॥	40
ప్రవిశ్య తు మహారణ్యం రామో రాజీవలోచనః । విరాధం రాక్షసం హత్వా శరభజ్ఞం దదర్శ హ ॥	41
సుతీక్ష్ణం చాప్యగస్త్యం చ అగస్త్యభ్రాతరం తథా । అగస్త్యవచనాచ్చైవ జగ్రాహైన్ద్రం శరాసనమ్ ॥	42
ఖడ్గం చ పరమప్రీతస్తూణీ చాక్షయసాయకౌ । వసతస్తస్య రామస్య వనే వనచరైః సహ ॥	43
ఋషయోఽభ్యాగమన్ సర్వే వధాయాసురరక్షసామ్ । స తేషాం ప్రతిశుశ్రావ రాక్షసానాం తదా వనే ॥	44



ప్రతిజ్ఞాతశ్చ రామేణ వధః సంయతి రక్షసామ్ । ఋషీణామగ్నికల్పానాం దండకారణ్యవాసినామ్ ॥	45
తేన తత్రైవ వసతా జనస్థాననివాసినీ । విరూపితా శూర్పణఖా రాక్షసీ కామరూపిణీ ॥	46
తతః శూర్పణఖావాక్యాదుద్యుక్తాన్ సర్వరాక్షసాన్ । ఖరం త్రిశిరసం చైవ దూషణం చైవ రాక్షసమ్ ॥	47
నిజఘాన రణే రామస్తేషాం చైవ పదనుగాన్ । వనే తస్మిన్నివసతా జనస్థాననివాసినామ్ ॥	48
రక్షసాం నిహతాన్యాసన్ సహస్రాణి చతుర్దశ । తతో జ్ఞాతివధం శ్రుత్వా రావణః క్రోధమూర్ఛితః ॥	49
సహాయం వరయామాస మారీచం నామ రాక్షసమ్ । వార్యమాణః సుబహుశో మారీచేన స రావణః ॥	50
న విరోధో బలవతా క్షమో రావణ తేన తే । అనాదృత్య తు తద్వాక్యం రావణః కాలచోదితః ॥	51
జగామ సహమారీచస్తస్యాశ్రమపదం తదా । తేన మాయావినా దూరమపవాహ్య నృపాత్మజౌ ॥	52
జహార భార్యాం రామస్య గృధ్రం హత్వా జటాయుషమ్ । గృధ్రం చ నిహతం దృష్ట్వా హృతాం శ్రుత్వా చ మైథిలీమ్ ॥	53
రాఘవః శోకసంతప్తో విలలాపాకులేన్ద్రియః । తతస్తేనైవ శోకేన గృధ్రం దగ్ధ్వా జటాయుషమ్ ॥	54
మార్గమాణో వనే సీతాం రాక్షసం సందదర్శ హ । కబంధం నామ రూపేణ వికృతం ఘోరదర్శనమ్ ॥	55
తం నిహత్య మహాబాహుర్దదాహ స్వర్గతశ్చ సః । స చాస్య కథయామాస శబరీం ధర్మచారిణీమ్ ॥	56

శ్రమణాం ధర్మనిపుణామభిగచ్ఛేతి రాఘవ । సోఽభ్యగచ్ఛన్ మహాతేజాః శబరీం శత్రుసూదనః ॥	57
శబర్యా పూజితః సమ్యగ్ రామో దశరథాత్మజః । పమ్పాతీరే హనుమతా సంగతో వానరేణ హ ॥	58
హనుమద్వచనాచ్ఛైవ సుగ్రీవేణ సమాగతః । సుగ్రీవాయ చ తత్ సర్వం శంసద్ రామో మహాబలః ॥	59
ఆదితస్తతద్ యథావృత్తం సీతాయాశ్చ విశేషతః । సుగ్రీవశ్చాపి తత్సర్వం శ్రుత్వా రామస్య వానరః ॥	60
చకార సఖ్యం రామేణ ప్రీతశ్చైవాగ్నిసాక్షికమ్ । తతో వానరరాజేన వైరానుకథనం ప్రతి ॥	61
రామాయావేదితం సర్వం ప్రణయాద్ దుఃఖితేన చ । ప్రతిజ్ఞాతం చ రామేణ తదా వాలివధం ప్రతి ॥	62
వాలినశ్చ బలం తత్ర కథయామాస వానరః । సుగ్రీవః శఙ్కితశ్చాసీన్నిత్యం వీర్యేణ రాఘవే ॥	63
రాఘవప్రత్యయార్థం తు దున్దుభేః కాయముత్తమమ్ । దర్శయామాస సుగ్రీవో మహాపర్వతసన్నిభమ్ ॥	64
ఉత్సృయిత్వా మహాబాహుః ప్రేక్ష్య చాస్థి మహాబలః । పాదాబ్లష్ఠేన చిక్షేప సంపూర్ణం దశయోజనమ్ ॥	65
బిభేద చ పునస్తాలాన్ సప్తైకేన మహేషుణా । గిరిం రసాతలం చైవ జనయన్ ప్రత్యయం తదా ॥	66
తతః ప్రీతమనాస్తేన విశ్వస్తః స మహాకపిః । కిష్కిన్దాం రామసహితో జగామ చ గుహాం తదా ॥	67
తతోఽగర్జద్ధరివరః సుగ్రీవో హేమపిఙ్గలః । తేన నాదేన మహతా నిర్జగామ హరీశ్వరః ॥	68

అనుమాన్య తదా తారాం సుగ్రీవేణ సమాగతః ।	
నిజఘాన చ తత్రైనం శరేణైకేన రాఘవః ॥	69
తతః సుగ్రీవవచనాద్ధత్వా వాలినమాహవే ।	
సుగ్రీవమేవ తద్రాజ్యే రాఘవః ప్రత్యపాదయత్ ॥	70
స చ సర్వాన్ సమానీయ వానరాన్ వానరర్షభః ।	
దిశః ప్రస్థాపయామాస దిద్దుక్షర్జనకాత్మజామ్ ॥	71
తతో గృధ్రస్య వచనాత్ సంపాతేర్హనుమాన్ బలీ ।	
శతయోజనవిస్తీర్ణం పుష్లవే లవణార్ణవమ్ ॥	72
తత్ర లంకాం సమాసాద్య పురీం రావణపాలితామ్ ।	
దదర్శ సీతాం ధ్యాయస్తీమశోకవనికాం గతామ్ ॥	73
నివేదయిత్వాభిజ్ఞానం ప్రవృత్తిం వినివేద్య చ ।	
సమాశ్వాస్య చ వైదేహీం మర్దయామాస తోరణమ్ ॥	74
పంచ సేనాగ్రగాన్ హత్వా సప్త మంత్రిసుతానపి ।	
శూరమక్షం చ నిష్పిష్య గ్రహణం సముపాగమత్ ॥	75
అస్త్రేణోన్ముక్తమాత్మానం జ్ఞాత్వా పైతామహాద్ వరాత్ ।	
మర్షయన్ రాక్షసాన్ వీరో యన్త్రిణస్తాన్ యదృచ్ఛయా ॥	76
తతో దగ్ధ్వా పురీం లజ్కామృతే సీతాం చ మైథిలీమ్ ।	
రామాయ ప్రియమాఖ్యాతుం పునరాయాన్ మహాకపిః ॥	77
సోఽభిగమ్య మహాత్మానం కృత్వా రామం ప్రదక్షిణమ్ ।	
న్యవేదయదమేయాత్మా దృష్ట్వా సీతేతి తత్త్వతః ॥	78
తతః సుగ్రీవసహితో గత్వా తీరం మహోదధేః ।	
సముద్రం క్షోభయామాస శరైరాదిత్యసన్నిభైః ॥	79
దర్శయామాస చాత్మానం సముద్రః సరితాం పతిః ।	
సముద్రవచనాచ్ఛైవ నలం సేతుమకారయత్ ॥	80

తేన గత్వా పురీం లజ్కాం హత్వా రావణమాహవే ।	
రామః సీతామనుప్రాప్య పరాం ప్రీడాముపాగమత్ ॥	81
తామువాచ తతో రామః పరుషం జనసంసది ।	
అమృష్యమాణా సా సీతా వివేశ జ్వలనం సతీ ॥	82
తతోఽగ్నివచనాత్ సీతాం జ్ఞాత్వా విగతకల్మషామ్ ।	
కర్మణా తేన మహతా త్రైలోక్యం సచరాచరమ్ ॥	83
సదేవర్షిగణం తుష్టం రాఘవస్య మహాత్మనః ।	
బభౌ రామః సంప్రహృష్టః పూజితః సర్వదైవతైః ॥	84
అభిషిచ్య చ లజ్కాయాం రాక్షసేంద్రం విభీషణమ్ ।	
కృతకృత్యస్తదా రామో విజ్వరః ప్రముమోద హ ॥	85
దేవతాభ్యో వరం ప్రాప్య సముత్థాప్య చ వానరాన్ ।	
అయోధ్యాం ప్రస్థితో రామః పుష్పకేణ సుహృద్ఘృతః ॥	86
భరద్వాజాశ్రమం గత్వా రామః సత్యపరాక్రమః ।	
భరతస్యాన్తికే రామో హనూమంతం వ్యసర్జయత్ ॥	87
పునరాఖ్యాయికాం జల్పన్ సుగ్రీవసహితస్తదా ।	
పుష్పకం తత్ సమారుహ్య నన్దిగ్రామం యయౌ తదా ॥	88
నన్దిగ్రామే జటాం హిత్వా భ్రాతృభిః సహితోఽనఘః ।	
రామః సీతామనుప్రాప్య రాజ్యం పునరవాప్తవాన్ ॥	89
ప్రహృష్టముదితో లోకస్తుష్టః పుష్టః సుధార్మికః ।	
నిరామయో హ్యరోగశ్చ దుర్భిక్షభయవర్జితః ॥	90
న పుత్రమరణం కేచిద్ ద్రక్ష్యన్తి పురుషాః క్వచిత్ ।	
నార్యశ్చాఽవిధవా నిత్యం భవిష్యన్తి పతివ్రతాః ॥	91
న చాగ్నిజం భయం కించిన్నాపు మజ్జన్తి జన్తవః ।	
న వాతజం భయం కించిన్నాపి జ్వరకృతం తథా ॥	92

న చాపి క్షుద్భయం తత్ర న తస్కరభయం తథా ।	
నగరాణి చ రాష్ట్రాణి ధనధాన్యయుతాని చ ॥	93
నిత్యం ప్రముదితాః సర్వే యథా కృతయుగే తథా ।	
అశ్వమేధశతైరిష్ట్యా తథా బహుసువర్ణకైః ॥	94
గవాం కోట్యయుతం దత్త్వా విద్వద్భ్యో విధిపూర్వకమ్ ।	
అసంఖ్యేయం ధనం దత్త్వా బ్రాహ్మణేభ్యో మహాయశాః ॥	95
రాజవంశాఞ్చతగుణాన్ స్థాపయిష్యతి రాఘవః ।	
చాతుర్వర్ణ్యం చ లోకేఽస్మిన్ స్వే స్వే ధర్మ నియోక్త్యతి ॥	96
దశవర్షసహస్రాణి దశవర్షశతాని చ ।	
రామో రాజ్యముపాసిత్యా బ్రహ్మలోకం ప్రయాశ్యతి ॥	97
ఇదం పవిత్రం పాపఘ్నం పుణ్యం వేదైశ్చ సమ్మితమ్ ।	
యః పఠేద్ రామచరితం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥	98
ఏతదాఖ్యానమాయుష్యం పఠన్ రామాయణం సరః ।	
సపుత్రపౌత్రః సగణః ప్రేత్య స్వర్గే మహీయతే ॥	99
పఠన్ ద్విజో వాగ్మషభత్వమీయాత్	
స్యాత్ క్షత్రియో భూమిపతిత్వమీయాత్ ।	
వణిగ్జనః పణ్యఫలత్వమీయాత్	
జనశ్చ శూద్రోఽపి మహత్త్వమీయాత్ ॥	100

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే వాల్మీకీయే ఆదికావ్యే బాలకాండే ప్రథమః సర్గః ॥



# వాలీకిరామాయణాంతర్గతమైన బ్రహ్మకృత శ్రీరామస్తోత్రము

- ఇత్యుక్తో లోకపాలైస్తైః స్వామీ లోకస్య రాఘవః ।  
అబ్రవీత్ త్రిదశశ్రేష్ఠాన్ రామో ధర్మభృతాం వరః ॥ 1
- ఆత్మానం మానుషం మన్యే రామం దశరథాత్మజమ్ ।  
సోఽహం యశ్చ యతశ్చాహం భగవాంస్తద్ బ్రవీతు మే ॥ 2
- ఇతి బ్రువాణం కాకుత్స్థం బ్రహ్మ బ్రహ్మవిదాం వరః ।  
అబ్రవీచ్ఛృణు మే వాక్యం సత్యం సత్యపరాక్రమ ॥ 3
- భవాన్ నారాయణో దేవః శ్రీమాంశ్చక్రాయుధః ప్రభుః ।  
ఏకశృజ్ఞో వరాహస్త్వం భూతభవ్యసపత్నజిత్ ॥ 4
- అక్షరం బ్రహ్మ సత్యం చ మధ్యే చాన్తే చ రాఘవ ।  
లోకానాం త్వం పరో ధర్మో విష్వక్సేనశ్చతుర్భుజః ॥ 5
- శార్ఙ్గ ధన్వా హృషీకేశః పురుషః పురుషోత్తమః ।  
అజితః ఖడ్గధృగ్ విష్ణుః కృష్ణశ్చైవ బృహద్భులః ॥ 6
- సేనానీర్ణామణీశ్చ త్వం బుద్ధిః సత్త్వం క్షమా దమః ।  
ప్రభవశ్చాప్యయశ్చ త్వముపేన్ద్రో మధుసూదనః ॥ 7
- ఇన్ద్రకర్మా మహేన్ద్రస్త్వం పద్మనాభో రణాన్తకృత్ ।  
శరణ్యం శరణం చ త్వామాహుర్దివ్యా మహర్షయః ॥ 8
- సహస్రశృజ్ఞో వేదాత్మా శతశీర్షో మహర్షభః ।  
త్వం త్రయాణాం హి లోకానామాదికర్తా స్వయన్ప్రభుః ॥ 9

సిద్ధానామపి సాధ్యానామాశ్రయశ్చాసి పూర్వజః ।

త్వం యజ్ఞస్త్యం వషట్కారస్త్యమోంకారః పరాత్పరః ॥ 10

ప్రభవం నిధనం చాపి నో విదుః కో భవానితి ।

దృశ్యనే సర్వభూతేషు గోషు చ బ్రాహ్మణేషు చ ॥ 11

దిక్షు సర్వాసు గగనే పర్వతేషు నదీషు చ ।

సహస్రచరణః శ్రీమాన్ శతశీర్షః సహస్రదృక్ ॥ 12

త్వం ధారయసి భూతాని పృథివీం సర్వపర్వతాన్ ।

అన్తే పృథివ్యాః సలిలే దృశ్యనే త్వం మహోరగః ॥ 13

త్రీంల్లోకాన్ ధారయన్ రామ దేవగన్ధర్వదానవాన్ ।

అహం తే హృదయం రామ జిహ్వో దేవీ సరస్వతీ ॥ 14

దేవా రోమాణి గాత్రేషు బ్రహ్మణా నిర్మితాః ప్రభో ।

నిమేషస్తే స్పృతా రాత్రిరున్మేషో దివసస్తథా ॥ 15

సంస్కారాస్త్యభవన్ వేదా నైతదస్తి త్వయా వినా ।

జగత్ సర్వం శరీరం తే స్థైర్యం తే వసుధాతలమ్ ॥ 16

అగ్నిః కోపః ప్రసాదస్తే సోమః శ్రీవత్సలక్షణః ।

త్వయా లోకాస్త్రయః క్రాంతాః పురా స్వైర్విక్రమైస్త్రిభిః ॥ 17

మహేన్ద్రశ్చ కృతో రాజా బలిం బద్ధ్వా సుదారుణమ్ ।

సీతా లక్ష్మీర్భవాన్ విష్ణుర్దేవః కృష్ణః ప్రజాపతిః ॥ 18

వధార్థం రావణస్యేహ ప్రవిష్టో మానుషీం తనుమ్ ।

తదిదం నస్త్యయా కార్యం కృతం ధర్మభృతాం వర ॥ 19

నిహతో రావణో రామ ప్రహృష్టో దివమాక్రమ ।

అమోఘం దేవ వీర్యం తే న తేఽమోఘాః పరాక్రమాః ॥ 20

అమోఘం దర్శనం రామ అమోఘస్తవ సంస్తవః ।

అమోఘాస్తే భవిష్యన్తి భక్తిమన్తో నరా భువి ॥ 21

యే త్వాం దేవం ధ్రువం భక్తాః పురాణం పురుషోత్తమమ్ ।

ప్రాప్నువన్తి తథా కామానిహ లోకే పరత్ర చ ॥ 22

ఇమమార్షం స్తవం దివ్యమితిహాసం పురాతనమ్ ।

యే నరాః కీర్తయిష్యన్తి నాస్తి తేషాం పరాభవః ॥ 23

☼☼☼ ॐ ☼☼☼





# శ్రీరామరక్షాస్తోత్రము

ఓం అస్య శ్రీరామరక్షాస్తోత్రమంత్రస్య బుధకౌశిక ఋషిః శ్రీసీతారామచంద్రో దేవతా అనుష్టుప్  
ఛందః సీతా శక్తిః శ్రీమాన్ హనుమాన్ కీలకం శ్రీరామచంద్రప్రీత్యర్థే రామరక్షాస్తోత్రజపే వినియోగః

## ధ్యానమ్

ధ్యాయేదాజానుబాహుం ధృతశరధనుషం బద్ధపద్మాసనస్థం  
పీతం వాసో వసానం నవకమలదళస్ఫుర్ధినేత్రం ప్రసన్నమ్ ।  
వామాంకారూఢసీతాముఖకమలమిలల్లోచనం నీరదాభం  
నానాలంకారదీప్తం దధతమురుజటామండలం రామచంద్రమ్ ॥

చరితం రఘునాథస్య శతకోటిప్రవిస్తరమ్ ।  
ఏకైకమక్షరం పుంసాం మహాపాతకనాశనమ్ ॥

ధ్యాత్వా నీలోత్పలశ్యామం రామం రాజీవలోచనమ్ ।  
జానకీలక్ష్మణోపేతం జటామకుటమండితమ్ ॥  
సాసితూణధనుర్బాణపాణిం నక్తంచరాంతకమ్ ।  
స్వలీలయా జగత్ప్రాతుమావిర్భూతమజం విభుమ్ ॥  
రామరక్షాం పఠేత్ప్రాజ్ఞః పాపఘ్నీం సర్వకామదామ్ ।  
శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః ॥

కౌసల్యేయో దృశౌ పాతు విశ్వామిత్రప్రియః శ్రుతీ ।  
ఘ్రూణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రీవత్సలః ॥

జిహ్వం విద్యానిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః ।  
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నేశకారుకః ॥

కరౌ సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్మృజిత్ ।  
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః ॥

సుగ్రీవేశః కటి పాతు సక్థినీ హనుమత్ప్రభుః ।  
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షకులవినాశకృత్ ॥

జానునీ నేతుకృత్ పాతు జంఘే దశముఖాంతకః ।  
 పాదో విభీషణశ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః ॥  
 ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యః సుకృతీ పఠేత్ ।  
 స చిరాయుః సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్ ॥  
 పాతాల-భూతల-వ్యోమచారిణశ్చద్మచారిణః ।  
 న ద్రష్టుమపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః ॥  
 రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్ ।  
 నరో న లిప్యతే పాపైర్భుక్తిం ముక్తిం చ విందతి ॥  
 జగజ్జైత్రైకమంత్రేణ రామనామ్నాభిరక్షితమ్ ।  
 యః కంఠే ధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః ॥  
 వజ్రపంజరనామేదం యో రామకవచం స్మరేత్ ।  
 అవ్యాహతాఙ్గః సర్వత్ర లభతే జయమంగలమ్ ॥  
 ఆదిష్టవాన్ యథా స్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః ।  
 తథా లిఖితవాన్ ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః ॥  
 ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామః సకలాపదామ్ ।  
 అభిరామస్త్రిలోకానాం రామః శ్రీమాన్ స నః ప్రభుః ॥  
 తరుణౌ రూపసంపన్నౌ సుకుమారౌ మహాబలౌ ।  
 పుండరీకవిశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ ॥  
 ఫలమూలాశినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ ।  
 పుత్రౌ దశరథస్యైతౌ భ్రాతరౌ రామలక్ష్మణౌ ॥  
 శరణ్యౌ సర్వసత్త్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వధనుష్ఠతామ్ ।  
 రక్షఃకులనిహంతారౌ త్రాయేతాం నో రఘూత్తమౌ ॥  
 ఆత్త-సజ్య-ధనుషా-విషుస్పృశా-వక్షయాశుగ-నిషంగ-సంగినౌ ।  
 రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణావగ్రతః పథి సదైవ గచ్ఛతామ్ ॥

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా ।  
 గచ్ఛన్ మమాగ్రతో నిత్యం రామః పాతు సలక్ష్మణః ॥  
 రామో దాశరథి శూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ ।  
 కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌసల్యేయో రఘూత్తమః ॥  
 వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేశః పురాణపురుషోత్తమః ।  
 జానకీవల్లభః శ్రీమానప్రమేయపరాక్రమః ॥  
 ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధయాన్వితః ।  
 అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి న సంశయః ॥  
 రామం దూర్వాదలశ్యామం పద్మాక్షం పీతవాససమ్ ।  
 స్తువంతి నామభిర్ద్వివ్యైర్న తే సంసారిణో నరాః ॥  
 రామం లక్ష్మణపూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరమ్ ।  
 కాకుత్స్థం కరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికమ్ ॥  
 రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూర్తిమ్ ।  
 వందే లోకాభిరామం రఘుకులతిలకం రాఘవం రావణారిమ్ ॥  
 రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
 రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥  
 శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ ।  
 శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ ॥  
 శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ ।  
 శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ ॥  
 శ్రీరామచంద్రచరణౌ మనసా స్మరామి ।  
 శ్రీరామచంద్రచరణౌ వచసా గృణామి ॥  
 శ్రీరామచంద్రచరణౌ శిరసా నమామి ।  
 శ్రీరామచంద్రచరణౌ శరణం ప్రపద్యే ॥

మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః ।  
స్వామీ రామో మత్సఖా రామచంద్రః ॥  
సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాలుః ।  
నాన్యం జానే నైవ జానే న జానే ॥

దక్షిణే లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా ।  
పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనమ్ ॥

లోకాభిరామం రణరంగధీరం రాజీవనేత్రం రఘువంశనాథమ్ ।  
కారుణ్యరూపం కరుణాకరం తం శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే ॥

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం పరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శరణం ప్రపద్యే ॥

కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలమ్ ॥

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భర్జనం భవబీజానామర్జనం సుఖసంపదామ్ ।  
తర్జనం యమదూతానాం రామ రామేతి గర్జనమ్ ॥

రామో రాజమణిః సదా విజయతే రామం రమేశం భజే ।  
రామేణాభిహతా నిశాచరచమూ రామాయ తస్మై నమః ॥  
రామాన్నాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్య దాసోఽస్మ్యహమ్ ।  
రామే చిత్తలయః సదా భవతు మే భో రామ మాముద్ధర ॥

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే ।  
సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే ॥

ఇతి శ్రీబుధకౌశికమునివిరచితం శ్రీరామరక్షాస్తోత్రం సంపూర్ణం



# ఆదిత్యహృదయము

## ధ్యానమ్

నమస్సవిత్రే జగదేకచక్షుసే జగత్ప్రసూతి-స్థితి-నాశ-హేతవే ।

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించి-నారాయణ-శంకరాత్మనే ॥

తతో యుద్ధపరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితమ్ ।

రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్ ॥ 1

దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్ ।

ఉపగమ్యాబ్రవీద్ రామమగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః ॥ 2

రామ రామ మహాబాహో శృణు గుహ్యం సనాతనమ్ ।

యేన సర్వానరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి ॥ 3

ఆదిత్యహృదయం పుణ్యం సర్వశత్రువినాశనమ్ ।

జయావహం జపేన్నిత్యమక్షయ్యం పరమం శివమ్ ॥ 4

సర్వమంగలమాంగల్యం సర్వపాపప్రణాశనమ్ ।

చింతాశోకప్రశమనమాయుర్వర్ధనముత్తమమ్ ॥ 5

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసురనమస్కృతమ్ ।

పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్ ॥ 6

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః ।

ఏష దేవాసురగణాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః ॥ 7

ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివః స్కందః ప్రజాపతిః ।

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమః సోమోహ్యపాంపతిః ॥ 8

పితరో వసవః సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః ।

వాయుర్వహ్నిః ప్రజాః ప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః ॥ 9

ఆదిత్యః సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్ । సువర్ణసదృశో భానుః స్వర్ణరేతా దివాకరః ॥	10
హరిదశ్యః సహస్రార్చిః సప్తసప్తిర్మరీచిమాన్ । తిమిరోన్మథనః శంభుస్తవ్ష్టా మార్తాండ అంశుమాన్ ॥	11
హిరణ్యగర్భః శిశిరస్తపనోఽహస్కరో రవిః । అగ్నిగర్భోఽదితేః పుత్రః శంఖః శిశిరనాశనః ॥	12
వ్యోమనాథస్తమోభేదీ ఋగ్యజుస్సామపారగః । ఘనవృష్టిరపాంమిత్రో వింధ్యవీధీప్లవంగమః ॥	13
ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగలః సర్వతాపనః । కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్తః సర్వభవోద్భవః ॥	14
నక్షత్రగ్రహతారాణామధిపో విశ్వభావనః । తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్ నమోఽస్తు తే ॥	15
నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః । జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః ॥	16
జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమో నమః । నమో నమః సహస్ర్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః ॥	17
నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః । నమః పద్మప్రబోధాయ ప్రచండాయ నమో నమః ॥	18
బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యాయాదిత్యవర్చసే । భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః ॥	19
తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే । కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః ॥	20
తప్తచామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే । నమస్తమోఽభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే ॥	21

నాశయత్యేష వై భూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః ।  
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః ॥ 22

ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః ।  
ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రినామ్ ॥ 23

వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ ।  
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః ॥ 24

### ఫలశ్రుతిః

ఏనమాపత్సు కృచ్ఛేషు కాంతారేషు భయేషు చ ।  
కీర్తయన్ పురుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవ ॥ 25

పూజయస్వైనమేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్ ।  
ఏతత్ త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి ॥ 26

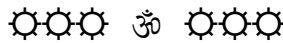
అస్మిన్ క్షణే మహాబాహో రావణం త్వం వధిష్యసి ।  
ఏవముక్త్వా తదాగస్త్యో జగామ చ యథాగతమ్ ॥ 27

ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోఽభవత్తదా ।  
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్ ॥ 28

ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వా తు పరం హర్షమవాప్తవాన్ ।  
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్ ॥ 29

రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్ ।  
సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతోఽభవత్ ॥ 30

అథ రవిరవదన్ నిరీక్ష్య రామం  
ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః ।  
నిశిచరపతిసంక్షయం విదిత్వా  
సురగణమధ్యగతో వచస్త్యరేతి ॥ 31



# తులసీదాసు రచించిన హనుమాన్ చాలీసా

## దోహ

శ్రీ గురు చరన సరోజ రజ | నిజమను ముకురు సుధారి ।  
బరనఁగఁ రఘుబర బిమల జసు | జో దాయకు ఫలచారి ॥  
బుద్ధిహీన తను జానికే సుమిరౌ | పవన కుమార్ ।  
బల బుద్ధి బిద్యా దేహు మోహి | హరహు కలేస బికార్ ॥

## చౌపాయ

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణసాగర్ | జయ కపీస తిహుఁ లోక ఉజాగర్ ॥ 1 ॥  
రామదూత అతులిత బలధామా | అంజనిపుత్ర పవనసుత నామా ॥ 2 ॥  
మహాబీర బిక్రమ బజరంగీ | కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ ॥ 3 ॥  
కంచన బరన బిరాజ సుబేసా | కానన కుండల కుంచిత కేసా ॥ 4 ॥  
హాథ బజ్ర ఔ ధ్వజా బిరాజై | కాంధే మూంజ జనేఱు సాజై ॥ 5 ॥  
సంకర సువన కేసరీనందన | తేజ ప్రతాప మహో జగ బందన ॥ 6 ॥  
బిద్యావాన గునీ అతి చాతుర | రామ కాజ కరిబే కో ఆతుర ॥ 7 ॥  
ప్రభు చరిత్ర సునిబే కో రసియా | రామ లఖ(ష)న సీతా మన బసియా ॥ 8 ॥  
సూక్ష్మరూప ధరి సియహిఁ దిఖావా | బికట రూప ధరి లంక జరావా ॥ 9 ॥  
భీమ రూప ధరి అసుర సఁహారే | రామచంద్ర కే కాజ సఁవారే ॥ 10 ॥  
లాయ సజీవన లఖన జియాయే | శ్రీరఘుబీర హరషి ఉర లాయే ॥ 11 ॥  
రఘుపతి కీన్ఱీ బహుత బడాఱు | తుమ మమ ప్రియ భరతహి సమ భాఱు ॥ 12 ॥  
సహస బదన తుమ్హరో జస గావైఁ | అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావైఁ ॥ 13 ॥  
సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీసా | నారద సారద సహిత అహీసా ॥ 14 ॥  
జమ కుబేర దిగపాల జహోఁ తే | కబి కోబిద కహి సకే కహోఁ తే ॥ 15 ॥  
తుమ ఉపకార సుగ్రీవహిఁ కీన్ఱా | రామ మిలాయ రాజ పద దీన్ఱా ॥ 16 ॥  
తుమ్హరో మంఠ్ర బిభీషణ మానా | లంకేస్వర భయే సబజగ జానా ॥ 17 ॥  
జుగ సహస్ర జోజన పర భానూ | లీలోఱ్ఱ తాహి మధుర ఫల జానూ ॥ 18 ॥



- ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీఁ | జలధి లాంఘి గయె అచరజ నాహీ || 19 ||
- దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే | సుగమ అనుగ్రహ తుమ్మరే తేతే || 20 ||
- రామ దుఆరే తుమ రఖవారే | హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే || 21 ||
- సబ సుఖ లహై తుమ్మారీ సరనా | తుమ రచ్చక కాహూ కో డరనా || 22 ||
- ఆపన తేజ సమ్మారో ఆపై | తీనోఁ లోఁక హోఁక తే కాఁపై || 23 ||
- భూత పిసాచ నికట నహిఁ ఆవై | మహాబీర జబ నామ సునావై || 24 ||
- నాసై రోగ హరై సబ పీరా | జపత నిరంతర హనుమత బీరా || 25 ||
- సంకట తే హనుమాన చుడావై | మన క్రమ బచన ధ్యాన జో లావై || 26 ||
- సబ పర రామ తపస్వీ రాజా | తిన కే కాజ సకల తుమసాజా || 27 ||
- ఔర మనోరథ జో కోయి లావై | సోయి అమిత జీవన ఫల పావై || 28 ||
- చారోఁ జుగ పర తాప తుమ్మారా | హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా || 29 ||
- సాధు సంత కే తుమ రఖవారే | అసుర నికందన రామ దులారే || 30 ||
- అష్ట సిద్ధి నౌ నిధి కే దాతా | అస బర దీన జానకీ మాతా || 31 ||
- రామ రసాయన తుమ్మరే పాసా | సదా రహో రఘుపతి కే దాసా || 32 ||
- తుమ్మరే భజన రామకో పావై | జనమ జనమ కే దుఖ బిసరావై || 33 ||
- అంత కాల రఘుబర పురజాఁఁ | జహోఁ జన్మ హారిభక్త కహోఁఁ || 34 ||
- ఔర దేవతా చిత్త న ధరఁఁ | హనుమత సేజ సర్వ సుఖ కరఁఁ || 35 ||
- సంకట కటై మిటై సబ పీరా | జో సుమిరై హనుమత బలబీరా || 36 ||
- జై జై జై హనుమాన గొసాఁఁ | కృపా కరహు గురుదేవ కి నాఁఁఁ || 37 ||
- జో సత బార పార కర కోఁఁ | చూటహి బంది మహా సుఖ హోఁఁఁ || 38 ||
- జో యహ పడై హనుమాన చలీసా | హోయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీసా || 39 ||
- తులనీదాస సదా హరి చేరా | కీజై నాథ హృదయ మహాఁ డేరా || 40 ||

### దోహ

పవన తనయ సంకట హరణ మంగళ మూరతి రూప్ |  
రామ లఖ(ష)న సీతా సహిత హృదయ బసహు సుర భూప్ ||



# శ్రీఆదిశంకరవిరచితం

## శ్రీహనుమద్భుజంగప్రయాతస్తోత్రము

ప్రపన్నానురాగం ప్రభాకాంచనాంగం	జగద్భీతశౌర్యం తుషారాద్రిధైర్యమ్ ।	
తృణీభూతహేతిం రణోద్వద్విభూతిం	భజే వాయుపుత్రం పవిత్రాత్ పవిత్రమ్ ॥	1
భజే హేమరంభావనీనిత్యవాసం	భజే బాలభానుప్రభాచారుభాసమ్ ।	
భజే చంద్రికాకుందమందారహాసం	భజే సంతతం రామభూపాలదాసమ్ ॥	2
భజే లక్ష్మణప్రాణరక్షాతిదక్షం	భజే తోషితానేకగీర్వాణపక్షమ్ ।	
భజే ఘోరసంగ్రామసీమాహతాక్షం	భజే రామనామాతిసంప్రాప్తరక్షమ్ ॥	3
కృతాభీలనాదం క్షితిక్షిప్తపాదం	ఘనాక్రాంతజంఘం కటిస్థోడుసంఘమ్ ।	
వియద్వ్యాప్తకేశం భుజాశ్లేషితాశం	జయశ్రీసమేతం భజే రామదూతమ్ ॥	4
చలద్వాలఘాతభ్రమచ్చక్రవాలం	కరోరాట్టహాసప్రభిన్నాబ్జజాండమ్ ।	
మహాసింహనాదాద్విశీర్ణత్రిలోకం	భజే చాంజనేయం ప్రభుం వజ్రకాయమ్ ॥	5
రణే భీషణే మేఘనాదే సనాదే	సరోషం సమారోప్య సౌమిత్రిమంసే ।	
ఖగానాం ఘనానాం సురాణాం చ మార్గే	నటంతం జ్వలంతం హనూమంతమీడే ॥	6
నఖద్వస్తజంభారిదంభోలిధారం	భుజాగ్రేణ నిర్దుతకాలోగ్రదండమ్ ।	
పదాఘాతభీతాహిజాతాధివాసం	రణక్షోణిదక్షం భజే పింగలాక్షమ్ ॥	7
మహాగ్రాహపీడాం మహోత్పాతపీడాం	మహావ్యాధిపీడాం మహాతీవ్రపీడామ్ ।	
హరత్యాశు తే పాదపద్మానురక్తిః	నమస్తే కపిశ్రేష్ఠ రామప్రియాయ ॥	8
జరాభారతో భూరిపీడాం శరీరే	నిరాధారణారూఢగాఢప్రతాపే ।	
భవత్పాదభక్తిం భవద్భక్తిరక్తిం	కురు శ్రీహనుమత్ప్రభో మే దయాలో ॥	9
మహాయోగినో బ్రహ్మరుద్రాదయో వా	న జానంతి తత్త్వం నిజం రాఘవస్య ।	
కథం జ్ఞాయతే మాదృశేన త్వమేవ	ప్రసీద ప్రభో! వానరశ్రేష్ఠ! శంభో! ॥	10

సముద్రం తరంగాతిరౌద్రం వినిద్రో నిరాతంకమావిశ్య లంకాం విశంకో	విలంఘ్యోడుసంఘం స్తుతోఽమర్త్యసంఘైః । భవానేవ సీతావియోగాపహారీ ॥	11
సుధాసింధుముల్లంఘ్య సాంద్రే నిశీధే క్షణే ద్రోణశైలస్య పృష్ఠే ప్రరూఢాః	సుధా చౌషధీస్తాః ప్రగుప్తప్రభావాః । త్వయా వాయుసూనో కిలానీయ దత్తాః ॥	12
నమస్తే మహాసత్త్వబాహోయ తుభ్యం నమస్తే పరీభూతసూర్యాయ తుభ్యం	నమస్తే మహావజ్రదేహోయ తుభ్యమ్ । నమస్తే కృతామర్త్యకార్యాయ తుభ్యమ్ ॥	13
నమస్తే సదా బ్రహ్మచర్యాయ తుభ్యం నమస్తే సదా పింగలాక్షాయ తుభ్యం	నమస్తే సదా వాయుపుత్రాయ తుభ్యమ్ । నమస్తే సదా రామభక్తాయ తుభ్యమ్ ॥	14
హనూమత్పుజంగప్రయాతం ప్రభాతే పఠన్నశ్నతోఽపి ప్రముక్తాఘజాలః	ప్రదోషేఽపి వా చార్ధరాత్రేఽపి మర్త్యః । సదా సర్వదా రామభక్తిం ప్రయాతి ॥	15

☉☉☉ ఓం ☉☉☉



# శ్రీఆదిశంకరవిరచితం

## శ్రీహనుమత్ - పంచరత్నస్తోత్రము

- వీతాఖిలవిషయేచ్ఛం జాతానందాశ్రుపులకమత్యచ్ఛమ్ ।  
సీతాపతిదూతాద్యం వాతాత్మజమద్య భావయే హృద్యమ్ ॥ 1
- తరుణారుణముఖకమలం కరుణారసపూరపూరితాపాంగమ్ ।  
సంజీవనమాశాసే మంజులమహిమానమంజనాభాగ్యమ్ ॥ 2
- శంబరవైరిశరాతిగమంబుజదలవిపులలోచనోదారమ్ ।  
కంబుగలమనిలదిష్టం బింబజ్యులితోష్ఠమేకమవలంబే ॥ 3
- దూరీకృతసీతార్తిః ప్రకటికృతరామవైభవస్ఫూర్తిః ।  
దారితదశముఖకీర్తిః పురతో మమ భాతు హనుమతో మూర్తిః ॥ 4
- వానరనికరాధ్యక్షం దానవకులకుముదరవికరసద్యశమ్ ।  
దీనజనావనదీక్షం పవనతపఃపాకపుంజమద్రాక్షమ్ ॥ 5
- ఏతత్ పవనసుతస్య స్తోత్రం యః పఠతి పంచరత్నాఖ్యమ్ ।  
చిరమిహ నిఖిలాన్ భోగాన్ భుంక్త్వా శ్రీరామభక్తిభాగ్ భవతి ॥ 6

ॐ ॐ ॐ

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం తు యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

సర్వం శ్రీరామచంద్రచరణారవిందార్పణమస్తు ।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పఠస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

హరిః ఓం ★★ ★ శ్రీగురుభ్యో నమః ★★ ★ హరిః ఓం ★★ ★ తత్ సత్