

## కార్తీక మాసము ముప్పది రోజులు /నెలలో పాటించవలసిన నియమాలు

### 1 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, చడ్డి. ఎంగిలి. చల్లని వస్తువులు

దానములు :- నెయ్యి, బంగారం

పూజించాల్సిన దైవము :- స్వధా అగ్ని

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం జాతవేదనే స్వధాపతే స్వాహా

ఫలితము :- తేజోవర్ధనము

### 2 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- తరగబడిన వస్తువులు

దానములు :- కలువపూలు, నూనె, ఉప్పు

పూజించాల్సిన దైవము :- బ్రహ్మ

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం గీష్పతయే - విరించియే స్వాహా

ఫలితము :- మనః స్థిమితము

### 3 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉప్పు కలిసినవి, ఉసిరి

దానములు :- ఉప్పు

పూజించాల్సిన దైవము :- పార్వతి

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం పార్వత్యై - పరమేశ్వర్యై స్వాహా

ఫలితము :- శక్తి, సౌభాగ్యము

### 4 వ రోజు

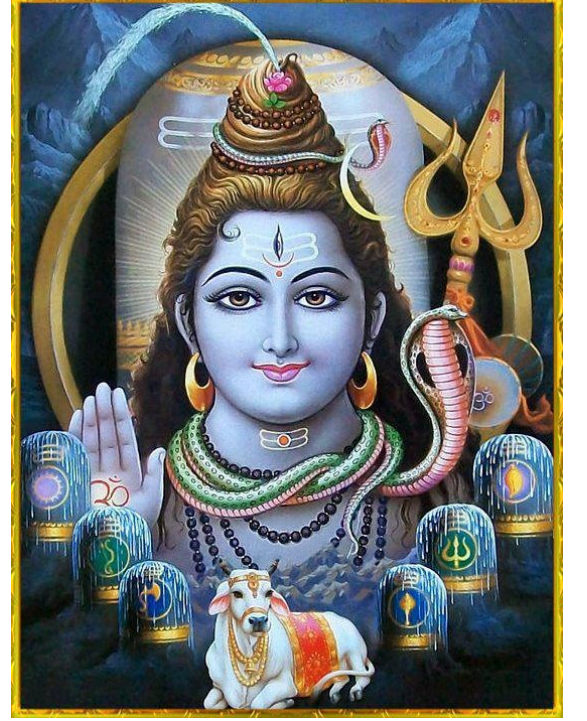
నిషిద్ధములు :- వంకాయ, ఉసిరి

దానములు :- నూనె, పెసరపప్పు

పూజించాల్సిన దైవము :- విఘ్నేశ్వరుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం గం గణపతయే స్వాహా

ఫలితము :- సద్బుద్ధి, కార్యసిద్ధి



### 5 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పులుపుతో కూడినవి

దానములు :- స్వయంపాకం, విసనకర్త

పూజించాల్సిన దైవము :- ఆదిశేషుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- (మంత్రం అలభ్యం, ప్రాణాయామం చేయాలి)

ఫలితము :- కీర్తి

### 6 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఇష్టమైనవి, ఉసిరి

దానములు :- చిమ్మిలి

పూజించాల్సిన దైవము :- సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం సుం.బ్రం. సుబ్రహ్మణ్యాయ స్వాహా

ఫలితము :- సర్వసిద్ధి, సత్సంతానం, జ్ఞానలబ్ధి

### 7 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పంటితో తినే వస్తువులు, ఉసిరి

దానములు :- పట్టుబట్టలు, గోధుమలు, బంగారం

పూజించాల్సిన దైవము :- సూర్యుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం. భాం. భానవే స్వాహా

ఫలితము :- తేజస్సు, ఆరోగ్యం

### 8 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, మద్యం, మాంసం

దానములు :- తోచినవి - యథాశక్తి

పూజించాల్సిన దైవము :- దుర్గ

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం - చాముండాయై విచ్చే - స్వాహా

ఫలితము :- ధైర్యం, విజయ



### 9 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- నూనెతో కూడిన వస్తువులు, ఉసిరి

దానములు :- మీకు ఇష్టమైనవి పితృ తర్పణలు

పూజించాల్సిన దైవము :- అష్టవసువులు - పితృ దేవతలు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం అమృతాయ స్వాహా - పితృదేవతాభ్యో నమః

ఫలితము :- ఆత్మరక్షణ, సంతాన రక్షణ

### 10 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- గుమ్మడికాయ, నూనె, ఉసిరి

దానములు :- గుమ్మడికాయ, స్వయంపాకం, నూనె

పూజించాల్సిన దైవము :- దిగ్గజాలు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం మహామదేభాయ స్వాహా

ఫలితము :- యశస్సు - ధనలబ్ధి

### 11 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పులుపు, ఉసిరి

దానములు :- వీభూదిపండ్లు, దక్షిణ

పూజించాల్సిన దైవము :- శివుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం రుద్రాయస్వాహా, ఓం నమశ్శివాయ

ఫలితము :- ధనప్రాప్తి, పదవీలబ్ధి

### 12 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉప్పు, పులుపు, కారం, ఉసిరి

దానములు :- పరిమళద్రవ్యాలు, స్వయంపాకం, రాగి, దక్షిణ

పూజించాల్సిన దైవము :- భూదేవీసహిత శ్రీమహావిష్ణు లేక కార్తీక దామోదరుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం భూర్భువర్విష్ణవే వరాహాయ కార్తీక దామోదరాయ స్వాహా

ఫలితము :- బంధవిముక్తి, జ్ఞానం, ధన ధాన్యాలు



### 13 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- రాత్రి భోజనం, ఉసిరి

దానములు :- మల్లె, జాజి వగైరా పూవులు, వనభోజనం

పూజించాల్సిన దైవము :- మన్మథుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం శ్రీ విరిశరాయ నమః స్వాహా

ఫలితము :- వీర్యవృద్ధి, సౌదర్యం

### 14 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఇష్టమైన వస్తువులు, ఉసిరి

దానములు :- నువ్వులు, ఇనుము, దున్నపోతు లేదా గేదె

పూజించాల్సిన దైవము :- యముడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం తిలప్రియాయ సర్వ సంహార హేతినే స్వాహా

ఫలితము :- అకాలమృత్యువులు తొలగుట

### 15వ రోజు

నిషిద్ధములు :- తరగబడిన వస్తువులు

దానములు :- కలువపూలు, నూనె, ఉప్పు

'ఓం శ్రీ తులసీధాత్రీ సమేత కార్తిక దామోదరాయ నమః'

### 16 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, చద్ది, ఎంగిలి, చల్ల

దానములు :- నెయ్యి, సమిధలు, దక్షిణ, బంగారం

పూజించాల్సిన దైవము :- స్వాహా అగ్ని

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం స్వాహాపతయే జాతవేదసే నమః

ఫలితము :- వర్షస్సు, తేజస్సు, పవిత్ర



### 17 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, చడ్డి, ఎంగిలి, చల్ల మరియు తరిగిన వస్తువులు

దానములు :- ఔషధాలు, ధనం

పూజించాల్సిన దైవము :- అశ్వినీ దేవతలు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం అశ్వినౌశ్చవైద్యౌ తేనమః స్వాహా

ఫలితము :- సర్వవ్యాధీనివారణం ఆరోగ్యం

### 18 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉసిరి

దానములు :- పులిహార, అట్లు, బెల్లం

పూజించాల్సిన దైవము :- గౌరి

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం గగగగ గౌర్యై స్వాహా

ఫలితము :- అఖండ సౌభాగ్య ప్రాప్తి

### 19 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- నెయ్యి, నూనె, మద్యం, మాంసం, మైథునం, ఉసిరి

దానములు :- నువ్వులు, కుడుములు

పూజించాల్సిన దైవము :- వినాయకుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం గం గణపతయే స్వాహా

ఫలితము :- విజయం, సర్వవిఘ్న నాశనం

### 20 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పాలుతప్ప - తక్కినవి

దానములు :- గో, భూ, సువర్ణ దానాలు

పూజించాల్సిన దైవము :- నాగేంద్రుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం సర్పాయ మహాసర్పాయ దివ్యసర్పాయపాతుమాం

ఫలితము :- గర్భదోష పరిహారణం, సంతానసిద్ధి



## 21 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, ఉప్పు, పులుపు, కారం

దానములు :- యథాశక్తి సమస్త దానాలూ

పూజించాల్సిన దైవము :- కుమారస్వామి

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం సాం శరవణ భవాయ కుమారాయ స్వాహా

ఫలితము :- సత్సంతానసిద్ధి, జ్ఞానం, దిగ్విజయం

## 22 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పంటికి పనిచెప్పే పదార్థాలు, ఉసిరి

దానములు :- బంగారం, గోధుమలు, పట్టుబట్టలు

పూజించాల్సిన దైవము :- సూర్యుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం సూం - సౌరయే స్వాహా, ఓం భాం - భాస్కరాయ స్వాహా

ఫలితము :- ఆయురారోగ్య తేజో బుద్ధులు

## 23 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉసిరి, తులసి

దానములు :- మంగళ ద్రవ్యాలు

పూజించాల్సిన దైవము :- అష్టమాతృకలు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం శ్రీమాత్రీ నమః , అష్టమాతృ కాయ స్వాహా

ఫలితము :- మాతృరక్షణం, వశేకరణం

## 24 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- మద్యమాంస వైధునాలు, ఉసిరి

దానములు :- ఎర్రచీర, ఎర్ర రవికెలగుడ్డ, ఎర్రగాజులు, ఎర్రపువ్వులు

పూజించాల్సిన దైవము :- శ్రీ దుర్గ

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం అరిషడ్వర్గవినాశిన్యై నమః శ్రీ దుర్గాయై స్వాహా

ఫలితము :- శక్తిసామర్థ్యాలు, ధైర్యం, కార్య విజయం



## 25 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పులుపు, చారు - వగయిరా ద్రవపదార్థాలు

దానములు :- యథాశక్తి

పూజించాల్సిన దైవము :- దిక్పాలకులు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం ఈశావాస్యాయ స్వాహా

ఫలితము :- అఖండకీర్తి, పదవీప్రాప్తి



## 26 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- సమస్త పదార్థాలు

దానములు :- నిలవవుండే సరుకులు

పూజించాల్సిన దైవము :- కుబేరుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం కుబేరాయ వై శ్రవణాయ మహారాజాయ స్వాహా

ఫలితము :- ధనలబ్ధి, లాటరీవిజయం, సిరిసంపదలభివృద్ధి

## 27 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, వంకాయ

దానములు :- ఉసిరి, వెండి, బంగారం, ధనం, దీపాలు

పూజించాల్సిన దైవము :- కార్తీక దామోదరుడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం శ్రేభూతులసే ధాత్రీసమేత కార్తీక దామోదరాయ స్వాహా

ఫలితము :- మహాయోగం, రాజభోగం, మోక్షసిద్ధి

## 28 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- ఉల్లి, ఉసిరి, సొర, గుమ్మడి ,వంకాయ

దానములు :- నువ్వులు, ఉసిరి

పూజించాల్సిన దైవము :- ధర్ముడు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం ధర్మాయ, కర్మనాశాయ స్వాహా

ఫలితము :- దీర్ఘకాల వ్యాధిహరణం

## 29 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పగటి ఆహారం, ఉసిరి

దానములు :- శివలింగం, వీభూది పండు, దక్షిణ, బంగారం

పూజించాల్సిన దైవము :- శివుడు (మృత్యుంజయుడు)

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓంత్రియంబకం యజామహే సుగంధం పుష్టివర్ధనం,

ఉర్వారుకమివ బంధనాన్త్ర్యో ర్ముక్షీయ మామృతాత్

ఫలితము :- అకాలమృత్యుహరణం, ఆయుర్వృద్ధి, ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం

### 30 వ రోజు

నిషిద్ధములు :- పగటి ఆహారం, ఉసిరి

దానములు :- నువ్వులు, తర్పణలు, ఉసిరి

పూజించాల్సిన దైవము :- సర్వదేవతలు + పితృ దేవతలు

జపించాల్సిన మంత్రము :- ఓం అమృతాయ స్వాహా మమసమస్త పితృదేవతాభ్యో నమః

ఫలితము :- ఆత్మస్థిర్యం, కుటుంబక్షేమం



**Contributor: Rajeshwari P Garu**