

దేశ ధర్మాలకు శ్రీరామ రక్ష

నిత్య పారాయణకు

శ్రీరామ-హనుమన్ మహిమాస్తుతి



దేశ ధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

నిత్యపారాయణకు

శ్రీరామ- హనుమన్ మహిమాస్తుతి

సంకలనం:

సామవేదం షణ్ముఖశర్మ



ఋషిపీఠం ప్రచురణ

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

నిత్యపారాయణకు శ్రీరామ - హనుమన్ మహిమాస్తుతి

సంకలనం:

సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

ప్రథమ ముద్రణ:

శ్రీవిశంబి-కార్తికం

నవంబర్-2018

2

వెల: రూ.10/-

డిజైనింగ్ : రాము పండా

ప్రచురణ:

ఋషిపీఠం చారిటబుల్ ట్రస్ట్

ప్రతులకు:

ప్లాట్ నెం-1-9-46,

హెచ్.ఐ.జి 'ఎ'-40,

డా॥ ఎ.ఎస్.రావు నగర్,

హైదరాబాద్-20.

ఫోన్: 040-27134557

శ్రీరామానుగ్రహార్యం.....

“శ్రీమద్రామాయణమ్” ఒక కావ్యమే కాక వేదసమ్మతమైన మంత్రరాశి కూడా.

“ఏకైకమక్షరం ప్రోక్తం మహాపాతకనాశనం” అన్న వాక్యము అక్షరసత్యము.

రామాయణంలోని ఒక్కొక్క కాండకు, ఒక్కొక్క సర్గకు గ్రహదోషనాశనాది ఫలశ్రుతులు, పారాయణవిధానములను శాస్త్రములు వివరించాయి.

శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణంలోనే రామాయణమహిమను స్పష్టంగా చెప్పారు.

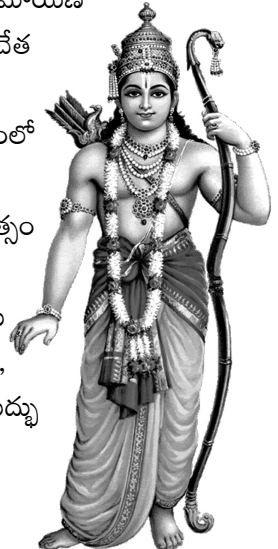
శ్రీరాముడు ఉపాస్యమైన సగుణబ్రహ్మము. శ్రీరామాయణపారాయణ ఒక ఉపాసన. సంపూర్ణరామాయణసారస్వరూపమైన బాలకాండలోని ప్రథమసర్గ అవతారికలోనే నారదమహర్షి వాల్మీకి అనే ఋషికి ఉపదేశించిన మహామంత్రమే బాలరామాయణము. ఇదియే సంక్షిప్తరామాయణం లేదా సంక్షేపరామాయణం అని కూడా వ్యవహరించబడు తుంది. దీనిని అనుదినం పారాయణం చేసినా, విశేషదినములలో ప్రత్యేకముగా పఠ నము చేసినా కుటుంబ, సమాజగతమైన దుఃస్థితులు తొలగి అభ్యుదయము, నిత్యేయస్సు సిద్ధిస్తాయి.

ఇది శాస్త్రోక్తియే కాక ఎందరో సాధకుల అనుభవం కూడా. వాటిని పరిశీలించాక, అధికసంఖ్యలో ఎందరో ఈ అద్భుతఫలాలు పొందాలని ఈ బాలరామాయణ పారాయణకు ప్రేరణ కలిగించాలనే సంకల్పం గుర్వసుగ్రహం చేత స్ఫురించింది.

దీనిని పారాయణగా నిత్యం అనుష్ఠించే వారి ఆలోచనలలో, జీవితంలో సత్పరిణామములు సిద్ధిస్తాయనడంలో సందేహం లేదు.

వారానికి ఒక పర్యాయమైనా వ్యక్తిగతంగానో, సామూహికంగానో సత్యం కల్పముతో పఠనము చెయ్యవచ్చు.

ఈ బాలరామాయణపారాయణతో పాటు, మరొక ఆరు స్తోత్రములను మేళవించడం జరిగినది. అవి యుద్ధకాండలోని బ్రహ్మకృతశ్రీరామస్తుతి, ఆదిత్యహృదయం, ఆదిశంకరవిరచిత హనుమత్పంచరత్నం, హనుమద్భు జంగ ప్రయాతస్తోత్రము, తులసీదాసకృత హనుమాన్ చాలీసా, శ్రీరామరక్షాస్తోత్రము.



దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

ఈ ఆరింటితో కలిపి శ్రీమద్రామాయణపారాయణ చేసి ప్రతివారు చతుర్విధ పురుషార్థములను పొందడమే కాక, భారతదేశాభ్యుదయాన్ని కూడా సాధించగలరు.

దీనిని ఒకరి నుండి ఒకరు స్ఫూర్తిగా అందుకొని, దేశవిదేశములలో ఉన్న హిందువు లందరూ విస్తృతస్థాయిలో పారాయణం చెయ్యాలి.

ఆ విధముగా దేశ మరియు ధర్మరక్షణార్థం, అభ్యుదయార్థం, సనాతనధర్మశత్రు వినాశనార్థం మన బుద్ధులను ప్రేరేపించవలసినదిగా శ్రీసీతారామాంజనేయ పర బ్రహ్మమును ప్రార్థిస్తూ.....

బుధజనవిధేయుడు

సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

ప్రతివ్యక్తికి కుటుంబ బాధ్యత ఎంత ఉంటుందో దేశం పట్ల, సమాజం పట్ల కూడా అంతే బాధ్యత ఉంటుంది.

దానికి భౌతికంగా నిజాయితీతో కూడిన కర్తవ్యనిర్వహణ, సేవకార్యక్రమాల వంటివి ప్రతి ఒక్కరు సాగించాలి.

మరొక వైపు దైవబలాన్ని సమకూర్చుకోవాలి.

వ్యక్తిగతక్షేమాల కోసం, అభ్యున్నతి కోసం ప్రార్థనలు, పూజాదికాలు, పారాయణలు చేస్తున్నట్లుగానే దేశం కోసం, ధర్మం కోసం అనుష్ఠించాలి.

లోకక్షేమం కోరి మంచి చేసేవారి క్షేమం నేను చూసుకుంటానని గీతాచార్యుని అభయవచనం మన స్మృతిపథంలో సదా మెదలాలి.

-సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

రాజు అంటే శ్రీరామచంద్రుడే రాజు.

రాజ్యమంటే శ్రీరామరాజ్యమే రాజ్యం.....

సకలమానవాళికల్యాణం కోసం, భారతదేశపురోభివృద్ధి కోసం, సనాతనధర్మ సుప్రతిష్ఠాపన కోసం, అవినీతి లేని నాయకులకు పాలన అప్పచెప్పడం కోసం, నిస్వార్థంగా మన వంతుగా ఒక శుద్ధసంకల్పం చేద్దాము.

మన సంకల్పబలానికి తోడు ఆ స్వామి రామచంద్రుని కరుణ మన కోరిక నెరవేరేలా చేస్తుంది.

ఈ చిన్ని పుస్తకములో సంపూర్ణరామాయణం యొక్క పారాయణఫలాన్నిచ్చే సంక్షిప్తరామాయణము, మనకీ, మన దేశానికి రక్షాకవచంగా నిలిచే శ్రీరామరక్షా స్తోత్రము, మన అందరికీ సుదృఢమైన దేహాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని అందించే హనుమాన్ చాలీసా, ఆదిత్యహృదయము, హనుమద్భుజంగప్రయాతస్తోత్రము, హనుమత్పంచ రత్నస్తోత్రము, శ్రీరామచంద్రుని నిజతత్వాన్ని నిరూపించే వాల్మీకి రామాయణాంతర్గతమైన బ్రహ్మకృతమైన శ్రీరామస్తోత్రము పొందుపరచబడ్డాయి. రామానుగ్రహానికి పాత్రులు కాదలచుకున్న వారికి వీటి నిత్యపారాయణ ఆవశ్యకత గురించి వేరుగా చెప్పనక్కరలేదు.

మనమందరము దేశసౌభాగ్యాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రతిదినం పారాయణ చేద్దాము.

ఎంత ఎక్కువమంది పారాయణ చేస్తే అంత త్వరగా,

అంత గొప్పగా ఫలితము ఉంటుంది.

-డా॥టి.వి. నారాయణరావు



సంకల్పము

మమ ఉపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం శుభే శోభనే ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్జయ్యా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్ధే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే కలియుగే ప్రథమే పాదే.....ద్వీపే,వర్షేఖండే , అస్మిన్ వర్తమాన- వ్యావహారిక-చాంద్రమానేన నామసంవత్సరేఅయనేఋతౌ.....మాసేపక్షే.....తిథౌ వాసరయుక్తాయాం శుభ నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవం గుణవిశేషణ-విశిష్టాయాం శుభతిథౌ భారతదేశస్య సర్వతోముఖాభివృద్ధ్యర్థం, అస్య దేశస్య శత్రునివారణార్థం, ఏతద్-దేశస్థిత-సర్వజనేషు సౌమనస్య-సౌందరభావనా-సిద్ధ్యర్థం, హిందూధర్మాభిధానస్య సనాతన-ఆర్షధర్మస్య పరిరక్షణార్థం, శైవ-వైష్ణవ-సౌర-శాక్తీయ-గాణాపత్య-స్కాంద-మతస్వరూప-షణ్మతాత్మక- హైందవధర్మస్య అభ్యుదయార్థం, తద్ధర్మ-ప్రతికూలతా-పరిహారార్థం, తద్ధర్మస్య సర్వోన్నతి-సిద్ధ్యర్థం, తద్ధర్మ-చైరి-క్షయార్థం చ శ్రీరామహనుమదాదిత్య స్తోత్రాణాం పారాయణం కరిష్యే.

6

ప్రార్థనాశ్లోకములు

- శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ |
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే || 1 ||
- కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |
అరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలమ్ || 2 ||
- వాల్మీకేర్మునిసింహస్య కవితావనచారిణః |
శ్రుణ్వన్ రామకథానాదం కో న యాతి పరాం గతిమ్ | || 3 ||
- యః పిబన్ సతతం రామచరితామృతసాగరమ్ |
అతృప్తస్తం మునిం వందే ప్రాచేతసమకల్మషమ్ | || 4 ||
- గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసమ్ |
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ | || 5 ||
- మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం పరిష్టమ్ |
వాతాత్మజం వాసరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి || 6 ||

- వేదవేద్యే పరే పుంసి జాతే దశరథాత్మజే
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్ నాక్షాద్రామాయణాత్మనా॥ 7॥
వైదేహీసహితం సురద్రుమతలే హైమే మహామండపే
మధ్యేపుష్పకమాసనే మణిమయే వీరాసనే సంస్థితమ్॥
అగ్రే వాచయతి ప్రభంజనసుతే తత్త్వం మునిభ్యః పరం
వ్యాఖ్యాంతం భరతాదిభిః పరివృతం రామం భజే శ్యామలమ్॥ 8॥
నమోఽస్తు రామాయ సలక్ష్మణాయ దేవ్యై చ తస్యై జనకాత్మజాయై॥
నమోఽస్తు రుద్రేంద్రయమానిలేభ్యో నమోఽస్తు చంద్రార్కమరుద్గణేభ్యః॥ 9॥
జయత్యతిబలో రామో లక్ష్మణశ్చ మహాబలః॥
రాజా జయతి సుగ్రీవో రాఘవేణాభిపాలితః॥ 10॥
దాసోఽహం కోసలేంద్రస్య రామస్యాక్షిష్టకర్మణః॥
హనుమాన్ శత్రుసైన్యానాం నిహంతా మారుతాత్మజః॥ 11॥

శ్రీరామ జయరామ జయజయరామ
శ్రీహనుమాన్ జయ హనుమాన్ జయజయ హనుమాన్

సంక్షిప్త రామాయణము

(శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణము-బాలకాండ-ప్రథమసర్గః)

- తపఃస్వాధ్యాయనిరతం తపస్వీ వాగ్విదాం వరమ్॥
నారదం పరిపప్రచ్ఛ వాల్మీకిర్మునిపుంగవమ్॥ 1॥
కో న్వఽస్మిన్ సాంప్రతం లోకే గుణవాన్ కశ్చ వీర్యవాన్॥
ధర్మజ్ఞశ్చ కృతజ్ఞశ్చ సత్యవాక్యో దృఢవ్రతః॥ 2॥
చారిత్రేణ చ కో యుక్తః సర్వభూతేషు కో హితః॥
విద్వాన్ కః కః సమర్థశ్చ కక్షైకప్రియదర్శనః॥ 3॥
ఆత్మవాన్ కో జితక్రోధో ద్యుతిమాన్ కోఽనసూయకః॥
కస్య బిభృతి దేవాశ్చ జాతరోషస్య సంయుగే॥ 4॥
ఏతదిచ్ఛామ్యహం క్రోతుం పరం కౌతూహలం హి మే॥
మహర్షే త్వం సమర్థోఽసి జ్ఞాతుమేవంవిధం నరమ్॥ 5॥



దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

శ్రుత్వా చైతత్రిలోకజ్ఞో వాల్మీకేర్నారదో వచః|

శ్రూయతామితి చామన్యు ప్రహృష్టో వాక్యమబ్రవీత్|| 6||

బహవో దుర్లభాశ్చైవ యే త్వయా కీర్తితా గుణాః|

మునే వక్ష్యామ్యహం బుద్ధ్వా తైర్ముక్తః శ్రూయతాం నరః|| 7 ||

ఇక్ష్యాకువంశప్రభవో రామో నామ జనైః శ్రుతః|

నియతాత్మా మహావీర్యో ద్యుతిమాన్ ధృతిమాన్ వశీ|| 8||

బుద్ధిమాన్ నీతిమాన్ వాగ్మీ శ్రీమాంశ్చత్రునిబర్హణః| (శ్రీమాన్+శత్రునిబర్హణః)

విపులాంసో మహాబాహుః కంబుగ్రీవో మహాహనుః|| 9||

మహోరస్కో మహేష్వాసో గూఢజత్రురరిందమః|

అజానుబాహుః సుశిరాః సులలాటః సువిక్రమః|| 10||

సమః సమవిభక్తాంగః స్మిగ్ధవర్ణః ప్రతాపవాన్ |

పీనవక్షా విశాలాక్షో లక్ష్మీవాంశ్చుభలక్షణః|| (లక్ష్మీవాన్+ శుభలక్షణః) || 11||

ధర్మజ్ఞః సత్యసంధశ్చ ప్రజానాం చ హితే రతః|

యశస్వీ జ్ఞానసంపన్నః శుచిర్వశ్యః సమాధిమాన్ || 12||

ప్రజాపతిసమః శ్రీమాన్ ధాతా రిపునిషూదనః|

రక్షితా జీవలోకస్య ధర్మస్య పరిరక్షితా|| 13||

రక్షితా స్వస్య ధర్మస్య స్వజనస్య చ రక్షితా|

వేదవేదాంగతత్త్వజ్ఞో ధనుర్వేదే చ నిష్ఠితః|| 14||

సర్వశాస్త్రార్థతత్త్వజ్ఞః స్మృతిమాన్ ప్రతిభాసవాన్ |

సర్వలోకప్రియః సాధురదీనాత్మా విచక్షణః || 15 ||

సర్వదాభిగతః సద్భిః సముద్ర ఇవ సిన్ధుభిః|

అర్యః సర్వసమశ్చైవ సదైవ ప్రియదర్శనః|| 16||

స చ సర్వగుణోపేతః కౌసల్యానన్దవర్ధనః|

సముద్ర ఇవ గామ్భీర్యే ధైర్యేణ హిమవానివ|| 17||

విష్ణునా సదృశో వీర్యే సోమవత్ ప్రియదర్శనః|

కాలాగ్నిసదృశః క్రోధే క్షమయా పృథివీసమః|| 18||

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

ధనదేన సమస్తాగే సత్యే ధర్మ ఇవాపరః |
తమేవం గుణసంపన్నం రామం సత్యపరాక్రమమ్ || 19 ||

జ్యేష్ఠం జ్యేష్ఠగుణైర్భుక్తం ప్రియం దశరథః సుతమ్ |
ప్రకృతీనాం హితైర్భుక్తం ప్రకృతిప్రియకామ్యయా || 20 ||

యౌవరాజ్యేన సంయోక్తుమైచ్ఛత్ ప్రీత్యా మహీపతిః |
తస్యాభిషేకసంభరాన్ దృష్ట్వా భార్యాభ కైకయా || 21 ||

పూర్వం దత్తవరా దేవీ వరమేనమయాచత |
వివాసనం చ రామస్య భరతస్యాభిషేచనమ్ || 22 ||

స సత్యవచనాద్రాజా ధర్మపాశేన సంయతః |
వివాసయామాస సుతం రామం దశరథః ప్రియమ్ || 23 ||

స జగామ వనం వీరః ప్రతిజ్ఞామనుపాలయన్ |
పితుర్వచననిర్దేశాత్ కైకేయ్యః ప్రియకారణాత్ || 24 ||

తం ప్రజన్తం ప్రియో బ్రాతా లక్ష్మణోఽనుజగామ హా |
స్నేహోద్విసయసంపన్నః సుమిత్రానన్దవర్ధనః || 25 ||

బ్రాతరం దయితో బ్రాతుః సౌబ్రాత్రమనుదర్శయన్ |
రామస్య దయితా భార్యా నిత్యం ప్రాణసమాహితా || 26 ||

జనకస్య కులే జాతా దేవమాయేవ నిర్మితా |
సర్వలక్షణసంపన్నా నారీణాముత్తమా వధూః || 27 ||

సీతాప్యనుగతా రామం శశినం రోహిణీ యథా |
పౌరైరనుగతో దూరం పిత్రా దశరథేన చ || 28 ||

శృంగవేరపురే సూతం గంగాకూలే వ్యసర్జయత్ |
గుహమాసాద్య ధర్మాత్మా నిషాదాధిపతిం ప్రియమ్ || 29 ||

గుహేన సహితో రామో లక్ష్మణేన చ సీతయా |
తే వనేన వనం గత్వా నదీస్తీర్వా బహూదకాః || 30 ||

చిత్రకూటమనుప్రాప్య భరద్వాజస్య శాసనాత్ ||
రమ్యమావసథం కృత్వా రమమాణా వనే త్రయః || 31 ||



దేవగన్ధర్వసంకాశాస్త్ర తే న్యవసన్ సుఖమ్ |
చిత్రకూటం గతే రామే పుత్రశోకాతురస్తదా || 32 ||

రాజా దశరథః స్వర్గం జగామ విలపన్ సుతమ్ |
గతే తు తస్మిన్ భరతో వసిష్ఠప్రముఖైర్ద్విజైః || 33 ||

నియుజ్యమానో రాజ్యాయ నైచ్చద్ రాజ్యం మహాబలః |
స జగామ వనం వీరో రామపాదప్రసాదకః || 34 ||

గత్వా తు స మహాత్మానం రామం సత్యపరాక్రమమ్ |
అయాచత్ భ్రాతరం రామమార్యభావపురస్కృతః || 35 ||

త్వమేవ రాజా ధర్మజ్ఞ ఇతి రామం వచోఽబ్రవీత్ |
రామోఽపి పరమోదారః సుముఖః సుమహాయశాః || 36 ||

స చైచ్చత్ పితురాదేశాద్ రాజ్యం రామో మహాబలః |
పాదుకే చాస్య రాజ్యాయ న్యాసం దత్త్వా పునః పునః || 37 ||

నివర్తయామాస తతో భరతం భరతాగ్రజః |
స కామమనవాప్యైవ రామపాదావుపస్పృశన్ || 38 ||

నన్దిగ్రామేఽకరోద్రాజ్యం రామాగమనకాంక్షయా |
గతే తు భరతే శ్రీమాన్ సత్యసంధో జితేన్ద్రియః || 39 ||

రామస్తు పునరాలక్ష్య నాగరస్య జనస్య చ |
తత్రాగమనమేకాగ్రో దణ్డకాన్ ప్రవివేశ హ || 40 ||

ప్రవిశ్యతు మహారణ్యం రామో రాజీవలోచనః |
విరాధం రాక్షసం హత్వా శరభంగం దదర్శ హ || 41 ||

సుతీక్ష్ణం చాప్యగన్ధం చ అగన్త్యభ్రాతరం తథా |
అగన్త్యవచనాచ్చైవ జగ్రాహైన్ద్రం శరాసనమ్ || 42 ||

ఖడ్గం చ పరమప్రీతః తూణీ చాక్షయసాయకౌ |
వసతస్తస్య రామస్య వనే వనచరైః సహ || 43 ||

ఋషయోఽభ్యాగమన్ సర్వే వధాయాసురరక్షసామ్ |
స తేషాం ప్రతిశుశ్రావ రాక్షసానాం తథా వనే || 44 ||

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

ప్రతిజ్ఞాతశ్చ రామేణ వధః సంయతి రక్షసామ్ |
ఋషీణామగ్నికల్పానాం దండకారణ్యవాసినామ్ || 45 ||

తేన తత్రైవ వసతా జనస్థాననివాసినీ |
విరూపితా శూర్పణఖా రాక్షసీ కామరూపిణీ || 46 ||

తతః శూర్పణఖావాక్యాదుద్యుక్తాన్ సర్వరాక్షసాన్ |
ఖరం త్రిశిరసం చైవ దూషణం చైవ రాక్షసమ్ || 47 ||

నిజఘాన రణే రామస్తేషాం చైవ పదానుగాన్ |
వనే తస్మిన్నివసతా జనస్థాననివాసినామ్ || 48 ||

రక్షసాం నిహతాన్యాసన్ సహస్రాణి చతుర్దశ |
తతో జ్ఞాతివధం శ్రుత్వా రావణః క్రోధమూర్ఛితః || 49 ||

సహాయం వరయామాస మారీచం నామ రాక్షసమ్ |
వార్యమాణః సుబహుశో మారీచేన స రావణః || 50 ||

న విరోధో బలవతా క్షమో రావణ తేన తే |
అనాదృత్య తు తద్వాక్యం రావణః కాలచోదితః || 51 ||

జగామ సహమారీచస్తస్యాశ్రమపదం తదా |
తేన మాయావినా దూరమపవాహ్య నృపాత్మజౌ || 52 ||

జహార భార్యాం రామస్య గృధ్రం హత్వా జటాయుషమ్ |
గృధ్రం చ నిహతం దృష్ట్వా హృతాం శ్రుత్వా చ మైథిలీమ్ || 53 ||

రాఘవః శోకసంతప్తో విలలాపాకులేద్రియః |
తతస్తేనైవ శోకేన గృధ్రం దగ్ధ్వా జటాయుషమ్ || 54 ||

మార్గమాణో వనే సీతాం రాక్షసం సందదర్శ హ |
కబంధం నామ రూపేణ వికృతం ఘోరదర్శనమ్ || 55 ||

తం నిహత్య మహాబాహుర్దదాహ స్వర్గతశ్చ సః |
స చాస్య కథయామాస శబరీం ధర్మచారిణీమ్ || 56 ||

శ్రమణాం (శ్రమణీం) ధర్మనిపుణామభిగచ్ఛేతి రాఘవ |
సోఽభ్యగచ్ఛన్ మహాతేజాః శబరీం శత్రుసూదనః || 57 ||



శబర్యా పూజితః సమ్యగ్ రామో దశరథాత్మజః।

పమ్పాతీరే హనుమతా సంగతో వానరేణ హా ॥58॥

హనుమద్వచనాచైవ సుగ్రీవేణ సమాగతః।

సుగ్రీవాయ చ తత్ సర్వం శంసద్ రామో మహాబలః॥ ॥59॥

ఆదితస్తద్ యథావృత్తం సీతాయాశ్చ విశేషతః।

సుగ్రీవశ్చాపి తత్సర్వం శ్రుత్వా రామస్య వానరః॥ ॥60॥

చకార సఖ్యం రామేణ ప్రీతశ్చైవాగ్నిసాక్షికమ్।

తతో వానరరాజేన వైరానుకథనం ప్రతి॥ ॥61॥

రామాయావేదితం సర్వం ప్రణయాద్ దుఃఖితేన చ।

ప్రతిజ్ఞాతం చ రామేణ తదా వాలివధం ప్రతి॥ ॥62॥

వాలినశ్చ బలం తత్ర కథయామాస వానరః।

సుగ్రీవః శృంకితశ్చాసీన్నిత్యం వీర్యేణ రాఘవే ॥ ॥63॥

రాఘవప్రత్యయార్థం తు దుస్థభేః కాయముత్తమమ్।

దర్శయామాస సుగ్రీవో మహాపర్వతసన్నిభమ్ । ॥64॥

ఉత్సూయిత్వా మహాబాహుః ప్రేక్ష్య చాస్థి మహాబలః।

పాదాంగుష్ఠేన చిక్షేప సంపూర్ణం దశయోజనమ్ ॥ ॥65॥

బిభేద చ పునస్తాలాన్ సపైకేన మహేషుణా।

గిరిం రసాతలం చైవ జనయన్ ప్రత్యయం తదా॥ ॥66॥

తతః ప్రీతమనాస్తేన విశ్వస్తః స మహాకపిః।

కిష్కిన్దాం రామసహితో జగామ చ గుహాం తదా॥ ॥67॥

తతోఽగర్జ్జధరివరః సుగ్రీవో హేమపింగళః।

తేన నాదేన మహతా నిర్జ్జగామ హరీశ్వరః॥ ॥68॥

అనుమాన్య తదా తారాం సుగ్రీవేణ సమాగతః।

నిజఘాన చ తత్రైనం శరణైకేన రాఘవః॥ ॥69॥

తతః సుగ్రీవవచనార్థత్వా వాలినమాహవే।

సుగ్రీవమేవ తద్రాజ్యే రాఘవః ప్రత్యపాదయత్ ॥ ॥70॥

- స చ సర్వాన్ సమానీయ వానరాన్ వానరర్షభః
దిశః ప్రస్థాపయామాస దిదృక్షుర్జనకాత్మజామ్॥ 71॥
- తతో గృధ్రస్య వచనాత్ సంపాతేరనుమాన్ బలీ
శతయోజనవిస్తీర్ణం పుష్పవే అవణార్ణవమ్॥ 72॥
- తత్ర లంకాం సమాసాద్య పురీం రావణపాలితామ్
దదర్శ సీతాం ధ్యాయస్తీమశోకవనికాం గతామ్॥ 73॥
- నివేదయిత్వాభిజ్ఞానం ప్రవృత్తిం వినివేద్య చ
సమాశ్వాస్య చ వైదేహీం మర్దయామాస తోరణమ్॥ 74॥
- పంచసేనాగ్రగాన్ హత్వా సప్త మంత్రిసుతానపి
శూరమక్షం చ నిష్పిప్య గ్రహణం సముపాగమత్ ॥ 75॥
- అస్త్రేణోన్ముక్తమాత్మానం జ్ఞాత్వా పైతామహాద్ వరాత్
మర్షయన్ రాక్షసాన్ వీరో యన్రిణస్తాన్ యదృచ్ఛయా ॥ 76॥
- తతో దగ్ధ్వా పురీం లంకాం ఋతే సీతాం చ మైథిలీమ్
రామాయ ప్రియమాఖ్యాతుం పునరాయాన్ మహాకపిః॥ 77॥
- సోఽభిగమ్య మహాత్మానం కృత్వా రామం ప్రదక్షిణమ్
న్యవేదయదమేయాత్మా దృష్ట్వా సీతేతి తత్త్వతః॥ 78॥
- తతః సుగ్రీవసహితో గత్వా తీరం మహోదధేః
సముద్రం క్షోభయామాస శరైరాదిత్యసన్నిభైః॥ 79॥
- దర్శయామాస చాత్మానం సముద్రః సరితాం పతిః
సముద్రవచనాచ్చైవ నలం సేతుమకారయత్ ॥ 80॥
- తేన గత్వా పురీం లంకాం హత్వా రావణమాహవే
రామః సీతామనుప్రాప్య పరాం ప్రీడాముపాగమత్ ॥ 81॥
- తామువాచ తతో రామః పరుషం జనసంసది
అమృష్యమాణా సా సీతా వివేశ జ్వలనం సతీ॥ 82॥
- తతోఽగ్నివచనాత్ సీతాం జ్ఞాత్వా విగతకల్మషామ్
బభౌ రామః సంప్రహృష్టః పూజితః సర్వదైవతైః॥ 83॥



కర్మణా తేన మహతా త్రైలోక్యం సచరాచరమ్ |

సదేవర్షిగణం తుష్టం రాఘవస్య మహాత్మనః ||

|| 84 ||

అభిషిచ్య చ లంకాయాం రాక్షసేష్టం విభీషణమ్ |

కృతకృత్యస్తదా రామో విజ్వరః ప్రముమోద హా ||

|| 85 ||

దేవతాభ్యో వరం ప్రాప్య సముత్థాప్య చ వానరాన్ |

అయోధ్యాం ప్రస్థితో రామః పుష్పకేణ సుహృద్వృతః ||

|| 86 ||

భరద్వాజాశ్రమం గత్వా రామః సత్యపరాక్రమః |

భరతస్యాన్తికే రామో హనూమంతం వ్యసర్జయత్ ||

|| 87 ||

పునరాఖ్యాయికాం జల్పన్ సుగ్రీవసహితస్తదా |

పుష్పకం తత్ సమారుహ్య నన్దిగ్రామం యయౌ తదా ||

|| 88 ||

నన్దిగ్రామే జటాం హిత్యా బ్రాతృభిః సహితోఽనఘః |

రామః సీతామనుప్రాప్య రాజ్యం పునరవాప్తవాన్ ||

|| 89 ||

ప్రహృష్టముదితో లోకస్తుప్తః పుష్టః సుధార్మికః |

నిరామయో హ్యరోగశ్చ దుర్భిక్షభయవర్జితః ||

|| 90 ||

న పుత్రమరణం కేచిద్ ద్రక్ష్యన్తి పురుషాః క్వచిత్ |

నార్యశ్చాఽవిధవా నిత్యం భవిష్యన్తి పతివ్రతాః ||

|| 91 ||

న చాగ్నిజం భయం కించిన్నాప్సు మజ్జన్తి జస్తవః |

న వాతజం భయం కించిన్నాపి జ్వరకృతం తథా ||

|| 92 ||

న చాపి క్షుద్భయం తత్ర న తస్కరభయం తథా |

నగరాణి చ రాష్ట్రాణి ధనధాన్యయుతాని చ ||

|| 93 ||

నిత్యం ప్రముదితాః సర్వే యథా కృతయుగే తథా |

అశ్వమేధశతైరిష్ట్యా తథా బహుసువర్ణకైః ||

|| 94 ||

గవాం కోట్యయుతం దత్త్వా విద్వద్భ్యో విధిపూర్వకమ్ |

అసంఖ్యేయం ధనం దత్త్వా బ్రాహ్మణేభ్యో మహాయశాః ||

|| 95 ||

రాజవంశాన్ శతగుణాన్ స్థాపయిష్యతి రాఘవః |

చాతుర్వర్ణ్యం చ లోకేఽస్మిన్ స్వే స్వే ధర్మే నియోక్ష్యతి ||

|| 96 ||

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

దశవర్షసహస్రాణి దశవర్షశతాని చ ।

రామో రాజ్యముపాసిత్యా బ్రహ్మలోకం ప్రయాస్యతి॥ 97॥

ఇదం పవిత్రం పాపఘ్నం పుణ్యం వేదైశ్చ సమ్మితమ్ ।

యః పఠేద్ రామచరితం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 98॥

ఏతదాఖ్యానమాయుష్యం పఠన్ రామాయణం నరః ।

సపుత్రపౌత్రః సగణః ప్రేత్య స్వర్గే మహీయతే ॥ 99॥

పఠన్ ద్విజో వాగ్మషభత్వమీయాత్

స్యాత్ క్షత్రియో భూమిపతిత్వమీయాత్ ।

వణిగ్జనః పణ్యఫలత్వమీయాత్ ।

జనశ్చ శూద్రోఽపి మహత్త్వమీయాత్॥

100॥

ఇత్యాదే శ్రీమద్రామాయణే వాల్మీకీయే ఆదికావ్యే బాలకాండే ప్రథమః సర్గః

వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతమైన
బ్రహ్మకృత శ్రీరామస్తోత్రము

ఇత్యుక్తో లోకపాలైస్యైః స్వామీ లోకస్య రాఘవః ।
అబ్రవీత్ త్రిదశశ్రేష్ఠాన్ రామో ధర్మభృతాం వరః॥ 1॥

అత్యానం మానుషం మన్యే రామం దశరథాత్మజమ్ ।
సోఽహం యశ్చ యతశ్చాహం భగవాంస్తద్ బ్రవీతు మే॥ 2॥

ఇతి బ్రువాణం కాకుత్స్థం బ్రహ్మో బ్రహ్మవిదాం వరః ।
అబ్రవీచ్ఛృణు మే వాక్యం సత్యం సత్యపరాక్రమమ్॥ 3॥

భవాన్ నారాయణో దేవః శ్రీమాన్ చక్రాయుధః ప్రభుః ।
ఏకశృంగో వరాహస్త్వం భూతభవ్యసపత్నజిత్॥ 4॥

అక్షరం బ్రహ్మ సత్యం చ మధ్యే చాన్వే చ రాఘవ ।
లోకానాం త్వం పరో ధర్మో విష్యక్సేనశ్చతుర్భుజః॥ 5॥

శార్ఙ్గధన్వా హృషీకేశః పురుషః పురుషోత్తమః ।
అజితః ఖడ్గధృగ్ విష్ణుః కృష్ణశ్రైవ బృహద్భుజః॥ 6॥



- సేనానీర్ద్రామణీశ్చ త్వం బుద్ధిః సత్త్వం క్షమా దమః।
ప్రభవశ్చాప్యయశ్చ త్వముపేన్ద్రో మధుసూదనః। ॥ 7॥
- ఇన్ద్రకర్మా మహేన్ద్రస్త్వం పద్మనాభో రణాన్తకృత్।
శరణ్యం శరణం చ త్వామాహుర్దివ్యా మహర్షయః। ॥ 8॥
- సహస్రశృంగో వేదాత్మా శతశీర్షో మహర్షభః।
త్వం త్రయాణాం హి లోకానామాదికర్తా స్వయన్ప్రభుభుః। ॥ 9॥
- సిద్ధానామపి సాధ్యానామాశ్రయశ్చాసి పూర్వజః।
త్వం యజ్ఞస్త్వం వషటూర్స్త్వమోంకారః పరాత్పరః। ॥ 10॥
- ప్రభవం నిధనం చాపి నో విదుః కో భవానితి।
దృశ్యసే సర్వభూతేషు గోషు చ బ్రాహ్మణేషు చ॥ ॥ 11॥
- దిక్షు సర్వాసు గగనే పర్వతేషు నదీషుచ।
సహస్రచరణః శ్రీమాన్ శతశీర్షః సహస్రదృక్॥ ॥ 12॥
- త్వం ధారయసి భూతాని పృథివీం సర్వపర్వతాన్।
అన్తే పృథివ్యాః సలిలే దృశ్యసే త్వం మహోరగః। ॥ 13॥
- త్రీన్లోకాన్ ధారయన్ రామ దేవగన్ధర్వదానవాన్।
అహం తే హృదయం రామ జిహ్వో దేవీ సరస్వతీ॥ ॥ 14॥
- దేవా రోమాణిగాత్రేషు బ్రహ్మణా నిర్మితాః ప్రభో।
నిమేషస్తే స్మృతా రాత్రిరున్మేషో దివసస్తథా॥ ॥ 15॥
- సంస్కారాస్త్వభవన్ వేదా నైతదస్తి త్వయా వినా।
జగత్ సర్వం శరీరం తే స్థైర్యం తే వసుధాతలమ్॥ ॥ 16॥
- అగ్నిః కోపః ప్రసాదస్తే సోమః శ్రీవత్సలక్షణః।
త్వయా లోకాన్త్రయః క్రాన్తాః పురా స్వైర్విక్రమైన్స్తిభిః॥ ॥ 17॥
- మహేన్ద్రశ్చ కృతో రాజా బలిం బద్ధ్వా సుదారుణమ్।
సీతా లక్ష్మీర్భవాన్ విష్ణుర్దేవః కృష్ణః ప్రజాపతిః॥ ॥ 18॥
- వధార్థం రావణస్యేహ ప్రవిష్టో మానుషీం తనుమ్।
తదిదం నస్త్వయా కార్యం కృతం ధర్మభృతాం పర॥ ॥ 19॥

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

- నిహతో రావణో రామ ప్రహృష్టో దివమాక్రమః
 అమోఘం దేవ వీర్యం తే న తేమోఘాః పరాక్రమాః ॥ ॥20॥
- అమోఘం దర్శనం రామ అమోఘస్తవ సంస్తవః
 అమోఘాస్తే భవిష్యన్తి భక్తిమన్తో నరా భువి॥
- యే త్వాం దేవం ద్రువం భక్తాః పురాణం పురుషోత్తమమ్
 ప్రాప్నువన్తి సదా కామానిహ లోకే పరత్ర చ । ॥22॥
- ఇమూర్షం స్తవం దివ్యమితిహాసం పురాతనమ్
 యే నరాః కీర్తయిష్యన్తి నాస్తి తేషాం పరాభవః॥ ॥23॥

శ్రీరామరక్షాస్తోత్రము

అస్య శ్రీరామరక్షాస్తోత్రమంత్రస్య బుధకౌశిక ఋషిః,
 శ్రీసీతారామచంద్రో దేవతా, అనుష్టుప్ ఛందః,
 సీతా శక్తిః, శ్రీమాన్ హనుమాన్ కీలకం,
 శ్రీరామచంద్రప్రీత్యర్థే రామరక్షాస్తోత్రజపే వినియోగః

ధ్యానమ్

ధ్యాయేదాజానుబాహుం ధృతశరధనుషం బద్ధపద్మాసనస్థం
 పీతం వాసోవసానం నవకమలదళస్పర్ధినేత్రం ప్రసన్నమ్
 వామాంకారూఢసీతాముఖకమలమిలల్లోచనం నీరదాభం
 నానాలంకారదీప్తం దధతమురుజటామండలం రామచంద్రమ్॥

చరితం రఘునాథస్య శతకోటిప్రవిస్తరమ్
 ఏకైకమక్షరం పుంసాం మహాపాతకనాశనమ్॥

ధ్యాత్వా నీలోత్పలశ్యామం రామం రాజీవలోచనమ్
 జానకీలక్ష్మణోపేతం జటామకుటమండితమ్॥

సాసీతూణధనుర్పాణపాణిం నక్తంచరాంతకమ్
 స్వలీలయా జగత్త్రాతుమావిర్భూతమజం విభుమ్॥

రామరక్షాం పఠేత్ ప్రాజ్ఞః పాపఘ్నం సర్వకామదామ్
 శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః॥



కౌసల్యేయో దృశౌపాతు విశ్వామిత్రప్రియః శ్రుతీః
ప్రూణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రవత్సలః॥

జిహ్వం విద్యానిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నీశకారుక్మః॥

కరౌ సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్యజిత్
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః॥

సుగ్రీవేశః కఠీపాతు సక్తినీ హనుమత్ప్రభుః
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షఃకులవినాశకృత్

జానునీ సేతుకృత్ పాతు జంఘే దశముఖాంతకః
పాదౌవిభీషణశ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః

ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యః సుకృతీ పఠేత్
స చిరాయుః సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్॥

పాతాల-భూతల-వ్యోమచారిణశ్చదృచారిణః
న ద్రష్టుమపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః

రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వాస్మరన్
నరో నలిప్యతే పాపైర్ముక్తిం ముక్తిం చ విందతి

జగజ్జైత్రైకమంత్రేణ రామనామ్నాభిరక్షితమ్
యః కంఠే ధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః

వజ్రపంజరనామేదం యో రామకవచం స్మరేత్
అవ్యాహతాఙ్గుః సర్వత్ర లభతే జయమంగలమ్॥

ఆదిష్టవాన్ యథాస్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః
తథా లిఖితవాన్ ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః॥

ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామః సకలాపదామ్
అభిరామస్త్రిలోకానాం రామః శ్రీమాన్ స నః ప్రభుః॥

తరుణౌ రూపసంపన్నౌ సుకుమారౌ మహాబలౌ
పుండరీకవిశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ॥

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

ఫలమూలాశినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ
 పుత్రౌ దశరథస్యై తౌ బ్రాతరౌ రామలక్ష్మణౌ॥

శరణ్యౌ సర్వసత్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వధనుష్ఠతామ్
 రక్షఃకులనిహంతారౌ త్రాయేతాం నో రఘూత్తమౌ॥

అత్త-సజ్య-ధనుషా-విషస్పృశా-వక్షయాశుగ-నిషంగ-సంగినౌ
 రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణౌ అగ్రతః పథిసదైవ గచ్ఛతామ్॥

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా
 గచ్ఛన్ మమాగ్రతో నిత్యం రామః పాతు సలక్ష్మణః॥

రామౌ దాశరథి శూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ
 కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌసల్యేయౌ రఘూత్తమః॥

వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేశః పురాణపురుషోత్తమః
 జానకీవల్లభః శ్రీమానప్రమేయపరాక్రమః॥

ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధయాన్వితః
 అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి నసంశయః॥

రామం దూర్వాదలశ్యామం పద్మాక్షం పీతవాససమ్
 స్తువంతి నామభిర్దివ్యైర్నతే సంసారిణో నరాః॥

రామం లక్ష్మణపూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరమ్
 కాకుత్స్థం కరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికమ్॥

రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూర్తిమ్
 వందేలోకాభిరామం రఘుకులతిలకం రాఘవం రావణారిమ్॥

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే
 రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః॥

శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ
 శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ॥

శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ
 శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ॥

శ్రీరామచంద్రచరణౌ మనసా స్మరామి
 శ్రీరామచంద్రచరణౌ వచసా గృణామి॥



దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

శ్రీరామచంద్రచరణౌ శిరసా నమామి।

శ్రీరామచంద్రచరణౌ శరణం ప్రపద్యే॥

మాతారామో మత్పితౄ రామచంద్రః।

స్వామీ రామో మత్పితౄ రామచంద్రః॥

సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాలుః।

నాన్యం జానే నైవ జానే న జానే॥

దక్షిణే లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా।

పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనమ్॥

లోకాభిరామం రణరంగధీరం రాజీవనేత్రం రఘువంశనాథమ్।

కారుణ్యరూపం కరుణాకరం తం శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే॥

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాంపరిష్ఠమ్।

వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం శ్రీరామదూతం శరణం ప్రపద్యే॥

కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్।

ఆరుహ్యకవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలమ్॥

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయోభూయో నమామ్యహమ్॥

భర్జనం భవబీజానామార్జనం సుఖసంపదామ్।

తర్జనం యమదూతానాం రామ రామేతి గర్జనమ్॥

రామో రాజమణిః సదా విజయతే రామం రమేశం భజే।

రామేణాభిహతా నిశాచరచమూ రామాయ తస్మై నమః॥

రామాన్వాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్య దాసోఽస్మహమ్।

రామే చిత్తలయః సదా భవతు మే భో రామ మాముద్ధర।

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే।

సహస్రనామతత్తుల్యం రామనామ వరాననే॥

ఇతి శ్రీబుధకౌశికమునివిరచితం శ్రీరామరక్షాస్తోత్రం సంపూర్ణం

ఆదిత్యహృదయము



ధ్యానమ్

నమస్సవిత్రే జగదేకచక్షుసే జగత్ప్రసూతి-స్థితి-నాశ-హేతవే
త్రయీమాయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించి-నారాయణ-శంకరాత్మనే॥

తతో యుద్ధపరిక్రాంతం సమరే చింతయా స్థితమ్॥
రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్॥

॥1॥

దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్॥
ఉపగమ్యాబ్రవీద్రామమగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥ ॥2॥

రామ రామ మహాబాహో శృణు గుహ్యం సనాతనమ్॥
యేన సర్వానరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి ॥ ॥3॥

ఆదిత్యహృదయం పుణ్యం సర్వశత్రువినాశనమ్॥
జయావహం జపేన్నీత్యమక్షయ్యం పరమం శివమ్॥ ॥4॥

సర్వమంగలమాంగల్యం సర్వపాపప్రణాశనమ్॥
చింతాశోకప్రశమనమాయుర్షర్షణముత్తమమ్॥ ॥5॥

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసురనమస్కృతమ్॥
పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్॥ ॥6॥

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః॥
ఏష దేవాసురగణాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః॥ ॥7॥



ఏష బ్రహ్మో చ విష్ణుశ్చ శివః స్కందః ప్రజాపతిః।

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమః సోమోహ్యపాంపతిః॥ 8॥

పితరో వసవః సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః।

వాయుర్వహ్నిః ప్రజాః ప్రాణ(ప్రజాప్రాణ)ఋతుకర్తా ప్రభాకరః॥ 9॥

ఆదిత్యః సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్।

సువర్ణసదృశో భానుః స్వర్ణరేతా దివాకరః॥ 10॥

హరిదశ్వః సహస్రార్చిః సప్తసప్తిర్మరీచిమాన్ ।

తిమిరోన్మథనః శంభుస్త్వష్టా మార్తాండ అంశుమాన్ । 11॥

హిరణ్యగర్భః శిశిరస్తపనోఽహస్కరో రవిః।

అగ్నిగర్భోఽదితేః పుత్రః శంఖః శిశిరనాశనః॥ 12॥

వ్యోమనాథస్తమోభేదీ ఋగ్యజుస్సామపారగః।

ఘనవృష్టిరపాంమిత్రో వింధ్యవీధీష్టవంగమః॥ 13॥

ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగలః సర్వతాపనః।

కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్తః సర్వభవోద్భవః॥ 14॥

సక్షత్రగ్రహతారాణామధివో విశ్వభావనః।

తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్నమోఽస్తు తే॥ 15॥

నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః।

జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥ 16॥

జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమో నమః।

నమో నమః సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః ॥ 17॥

నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః।

నమః పద్మప్రబోధాయ ప్రచండాయ నమో నమః॥ 18॥

బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యాయాదిత్యవర్చసే ।

భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః॥ 19॥

తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే।

కృతఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః॥ 20॥

తప్తచామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే
నమస్తమోఽభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥ 21॥

నాశయత్యేష వై భూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః॥ 22॥

ఏష సుష్టేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః
ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రీణామ్॥ 23॥

వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ ।
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః॥ 24॥

ఫలశ్రుతిః

ఏనమాపత్సు కృచ్ఛ్రేషు కాంతారేషు భయేషు చ ।
కీర్తయన్ పురుషః కశ్చిన్నావసీదతి రాఘవ ॥ 25॥

పూజయన్వైసమేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్ ।
ఏతత్ త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి॥ 26॥

అస్మిన్ క్షణే మహాబాహో రావణం త్వం వధిష్యసి ।
ఏవముక్త్వా తదాఽగస్త్యో జగామ చ యథాగతమ్॥ 27॥

ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోఽభవత్తదా
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్॥ 28॥

ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వా తు పరం హర్షమవాప్తవాన్ ।
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్ ॥ 29॥

రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్ ।
సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతోఽభవత్॥ 30॥

అథ రవిరవదన్నిరీక్ష్య రామం
ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః
నిశిచరపతిసంక్షయం విదిత్వా
సురగణమధ్యగతో వచస్త్వరేతి॥ 31॥



దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

- దుర్గమకాజ జగత కే జేతే సుగమ అనుగ్రహ తుమ్మరే తేతే ||20||
- రామ దుఆరే తుమ రఖవారే| హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే ||21||
- సబ సుఖ లహై తుమ్మారీ సరనా| తుమ రచ్చక కాహూ కో డరనా ||22||
- అపన తేజ సమ్మారో ఆపై| తీనోఁ లోఁక హోఁక తే కాంపై ||23||
- భూత పినాచ నికట నహిఁ ఆవై| మహాబీర జబ నామ సునావై ||24||
- నాసై రోగ హారై సబ పీరా| జపత నిరంతర హనుమత బీరా ||25||
- సంకట తే హనుమాన ఛుడావై| మన క్రమ బచన ధ్యాన జో లావై ||26||
- సబ పర రామ తపస్వీ రాజా| తినకే కాజ సకల తుమ సాజా ||27||
- ఔర మనోరథ జో కోఁ లావై| సోఁ అమిత జీవన ఫల పావై ||28||
- చారోఁజుగ పర తాప తుమ్మారా| హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా ||29||
- సాధు సంతకే తుమ రఖవారే| అసుర నికందన రామ దులారే ||30||
- అష్ట సిద్ధి నౌ నిధికే దాతా| అస బర దీన జానకీ మాతా ||31||
- రామ రసాయన తుమ్మరే పాసా| సదా రహో రఘుపతి కే దాసా ||32||
- తుమ్మరే భజన రామకోపావై| జనమ జనమ కే దుఖ బినరావై ||33||
- అంతకాల రఘుబర పురజాఁకఁ| జహోఁ జన్మ హరిభక్త కహోఁకఁ ||34||
- ఔరదేవతా చిత్త న ధరఁకఁ| హనుమత సేఁ సర్వ సుఖ కరఁకఁ ||35||
- సంకట కటై మిటై సబ పీరా| జో సుమిరై హనుమత బలబీరా ||36||
- జై జై జై హనుమాన గోసాఁకఁ| కృపా కరహు గురుదేవ కి నాఁకఁ ||37||
- జో సత బార పార కర కోఁకఁ|
- ఛూటహి బంది మహో సుఖ హోఁకఁ ||38||
- జో యహ పడై హనుమాన చలీసా|
- హోయ సిద్ధి సాఖీ గారీసా ||39||
- తులసీదాస సదా హరి చేరా|
- కీజై నాథ హృదయ మహాఁ డేరా ||40||
- దోష**
- పవన తనయ సంకట హరణ మంగళ మూరతి రూప|
- రామ లఖ(ష)న సీతా సహిత హృదయ బసహు సురభూప||



శ్రీఆదిశంకరవిరచితం
శ్రీహనుమద్భజంగప్రయాత స్తోత్రము

ప్రపన్నానురాగం ప్రభాకాంచనాంగం	జగద్భీతశౌర్యం తుషారాద్రిదైర్యమ్
తృణీభూతహేతిం రణోద్వద్విభూతిం	భజే వాయుపుత్రం పవిత్రాత్ పవిత్రమ్ 1
భజే హేమరంభావనీనిత్యవాసం	భజే బాలభానుప్రభాచారుభాసమ్
భజే చంద్రికాకుందమందారహాసం	భజే సంతతం రామభూపాలదాసమ్ 2
భజే లక్ష్మణప్రాణరక్షాతిదక్షం	భజే తోషితానేకగీర్వాణపక్షమ్
భజే ఘోరసంగ్రామసీమాహతాక్షం	భజే రామనామాతినంప్రాప్తరక్షమ్ 3
కృతాభీలనాదం క్షితిక్షిప్తపాదం	ఘనాక్రాంతజంఘం కటిస్థిదుసంఘమ్
వియద్వ్యాప్తకేశం భుజాశ్లేషితాశం	జయశ్రీసమేతం భజే రామదూతమ్ 4
చలద్వాలఘాతభ్రమచ్చక్రవాలం	కరోరాట్టహాసప్రభిన్నాబ్జజాండమ్
మహాసింహనాదాద్విశీర్ణత్రిలోకం	భజే చాంజనేయం ప్రభుం వజ్రకాయమ్ 5
రణే భీషణే మేఘనాదే సనాదే	సరోషం సమారోష్యసౌమిత్రమంసే
ఖగానాం ఘనానాం సురాణాంచమార్దే	నటంతం జ్వలంతం హనూమంతమీదే 6
నఖద్వస్తజంభారిదంభోలిధారం	భుజాగ్రేణ నిర్ధూతకాలోగ్రదండమ్
పదాఘాతభీతాహిజాతాధివాసం	రణక్షోణిదక్షం భజే పింగలాక్షమ్ 7
మహాగ్రాహపీడాం మహోత్పాతపీడాం	మహావ్యాధిపీడాం మహాతీవ్రపీడామ్
హరత్యాశుతే పాదపద్మానురక్తిః	నమస్తే కపిశ్రేష్ఠ రామప్రియాయ 8
జరాభారతో భూరిపీడాం శరీరే	నిరాధారణారూఢగాఢప్రతాపే
భవత్పాదభక్తిం భవద్భక్తిరక్తిం	కురు శ్రీహనుమత్ప్రభో మే దయాలో 9
మహాయోగినో బ్రహ్మారుద్రాదయో వా	న జానంతి తత్త్వం నిజం రాఘవస్య
కథం జ్ఞాయతే మాదృశేన త్వమేవ	ప్రసీద ప్రభో! వానరశ్రేష్ఠ! శంభో! 10
సముద్రం తరంగాతిరౌద్రం వినిద్రో	విలంఘ్యోదుసంఘం స్తుతోఽమర్త్యసంఘైః
నిరాతంకమావిశ్య లంకాం విశంకో	భవానేవ సీతావియోగాపహారీ 11

దేశధర్మాలకు 'శ్రీరామ రక్ష'

సుధాసింధుముల్లంఘ్య సాంద్రే నిశీధే సుధాచౌషధీస్తాః ప్రగుప్తప్రభావాః
 క్షణే ద్రోణశైలస్య పృష్ఠే ప్రరూఢాః త్వయా వాయుసూనో కిలానీయ దత్తాః॥ 12
 నమస్తే మహాసత్త్వబాహూయ తుభ్యం నమస్తే మహావజ్రదేహోయ తుభ్యమ్
 నమస్తే పరీభూతసూర్యాయ తుభ్యం నమస్తే కృతామర్త్యకార్యాయ తుభ్యమ్॥ 13
 నమస్తే సదా బ్రహ్మచర్యాయ తుభ్యం నమస్తే సదా వాయుపుత్రాయ తుభ్యమ్
 నమస్తే సదా పింగలాక్షాయ తుభ్యం నమస్తే సదా రామభక్తాయ తుభ్యమ్॥ 14
 హనూమత్పుజంగప్రయాతం ప్రభాతే ప్రదోషేఽపి వా చార్ధరాత్రేఽపి మర్త్యః
 పరన్నశ్నతోఽపి ప్రముక్తాఘజాలః సదా సర్వదా రామభక్తిం ప్రయాతి॥ 15

శ్రీఆదిశంకరవిరచితం
 శ్రీహనుమత్-పంచరత్నస్తోత్రము

వీతాఖిలవిషయేచ్ఛం జాతానందాశ్రుపులకమత్యచ్ఛమ్
 సీతాపతిదూతాద్యం వాతాత్మజమద్య భావయే హృద్యమ్॥ 1
 తరుణారుణముఖకమలం కరుణారసపూరపూరితాపాంగమ్
 సంజీవనమాశాసే మంజులమహిమానమంజనాభాగ్యమ్॥ 2
 శంఖరవైరిశరాతిగమంబుజదలవిపులలోచనోదారమ్
 కంబుగలమనిలదిష్టం బింబజ్వలితోష్ఠమేకమవలంబే॥ 3
 దూరీకృతసీతార్తిః ప్రకటికృతరామవైభవస్ఫూర్తిః
 దారితదశముఖకీర్తిః పురతో మమ భాతు హనుమతో మూర్తిః॥ 4
 వానరనికరాధ్యక్షం దానవకులకుముదరవికరసదృశమ్
 దీనజనావనదీక్షం పవనతపఃపాకపుంజమద్రాక్షమ్॥ 5
 ఏతత్ పవనసుతస్య స్తోత్రం యః పఠతి పంచరత్నాఖ్యమ్
 చిరమిహ నిఖిలాన్ భోగాన్ భుంక్త్వా శ్రీరామభక్తిభాగ్ భవతి॥ 6



శ్రీరామ జయరామ జయజయరామ

శ్రీహనుమాన్ జయహనుమన్ జయజయ హనుమాన్

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం తు యద్భవేత్

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

సర్వం శ్రీరామచంద్రచరణారవిందార్పణమస్తు॥

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥



శ్రీరామ అపదుద్ధారక స్తోత్రము

అస్య శ్రీ అపదుద్ధారకస్తోత్రస్య వసిస్థో భగవాన్ ఋషిః,
అనుష్టుప్ ఛంధః, శ్రీరామచంద్రో దేవతా,
మమ అపదుద్ధారక శ్రీరామచంద్ర ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ।

ధ్యానము

శ్లో॥ ఆర్తానామార్తి హంతారం
భీతానాం భయనాశనమ్ ।
ద్విషతాం కాలదండంచ,
రామచంద్రం నమామ్యహమ్ ॥
శ్లో॥ చాపంధునాన స్తునయిత్సుఘోషం
కర్షన్నిషంగాదిషుమార్తివిఘ్నమ్ ।
అపత్సు భూయాదభయప్రదో మే
సాకం సుమిత్రా తనయేన రామః ॥

అపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్,
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయోభూయో నమామ్యహమ్

అపన్న జన రక్షక దీక్షాయామిత తేజసే,
నమోస్తు విష్ణవే తుభ్యం రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 1

పదాంభోజరజస్సర్ప పవిత్రమునియోషితే
నమోస్తు సీతాపతయే రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 2

దానవేంద్రమహామత్త గజపంచాస్యరూపిణే,
నమోస్తు రఘునాథాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 3

మహిజాకుచసంలగ్న కుంకుమారుణవక్షసే,
నమః కల్యాణరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 4

పద్మసంభవభూతేశ మునిసంస్తుతకీర్తయే
నమో మార్తాండవంశాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 5

హరత్పార్థిం చ లోకానాం యో వా మధునిఘాదనః
నమోస్తు హరయే తుభ్యం రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 6

తాపకారణ సంసార గజసింహస్వరూపిణే
నమో వేదాంతవేద్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 7

రంగత్తరంగజలధి గర్వహృచ్చరధారిణే,
నమః ప్రతాపరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 8

దారాసహితచంద్రావ తంసధ్యాతస్వమూర్తయే,
నమస్సత్యస్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 9

తారానాయకసంకాశ వదనాయ మహాజనే
నమోస్తుతాటకాహంత్రి రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 10

రమ్యసానులసత్ చిత్రకూటాశ్రమ విహారిణే
నమస్సౌమిత్రిసేవ్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 11

సర్వదేవాహితాసక్త దశానన వినాశినే
నమః కలుషసంహర్తే రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 12

రత్నసాను నివాసైక వంద్యపాదాంబుజాయచ
నమస్త్రైలోక్యనాథాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 13

సంసారబంధ మోక్షైక హేతునామప్రకాశినే
నమః కలుషసంహర్తే రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 14

పవనాశుగ సంక్షిప్త మారీచాదిసురారయే
నమో మఖ పరిత్రాత్రే రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 15

దాంబికేతరభక్తౌఘ మహదానందదాయినే,
నమః కమలనేత్రాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 16

లోకత్రయోద్వేగకర కుంభకర్ణ శిరశ్చిదే,
నమో భీషణరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే॥ అపదా॥ 17

కాకాసురైకనయన హరల్లీలాప్రధారిణే,
నమో భక్త్యైకవంద్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥అపదా॥ 18



- భిక్షురూప సమాక్రాంత బలివీర్యైక సంపదే,
నమో వామనరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 19
- రాజీవనేత్ర సుస్పంద రుచిరాంగ సురోచిషే,
నమః కైవల్యనిధయే రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 20
- మందమారుతసంవిత మందారమృదువాసినే
నమః పల్లవహస్తాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 21
- శ్రీకంఠచాపదళన ధురీణబలబాహవే,
నమః స్సీతానుషక్తాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 22
- రాజరాజసుహృద్యోషార్చితమంగళమూర్తయే,
నమః ఇక్ష్వాకువంశాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 23
- మంజులదర్శవిప్రేక్షణోత్సుకైక విలాసినే,
నమః పోషితభక్తాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 24
- భూరిభూధరకోదండ మూర్తిజ్ఞేయస్వరూపిణే
నమః ప్రతాపరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 25
- యోగింద్రహృత్సరోజాత మధుపాయ మహాత్మనే,
నమో రాజాధిరాజాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 26
- భూవరాహ స్వరూపాయ నమో భూతిప్రదాయినే,
నమః కోమలదేహాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 27
- యోషాంజలి వినిర్ముక్త లాజాంచితవపుష్మతే,
నమః సౌందర్యనిధయే రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 28
- నఖకోటివినిర్భిన్న దైత్యాధిపతివక్షసే,
నమో నృసింహరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 29
- మాయామానుషదేహాయ వేదోద్ధరణహేతవే,
నమోస్తు మత్స్యరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 30
- మితిశూన్యమహోదివ్య మహిమ్నేమానితాత్మనే
నమో బ్రహ్మస్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 31

- అహంకారేతరజన స్వాంతసాధవిహారిణే,
నమోస్తు చిత్స్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 32
- సీతాలక్ష్మణ సంశోభి పార్ష్వాయపరమాత్మనే
నమః పట్టాభిషిక్తాయ రామాయాపన్నివారిణే ||ఆపదా|| 33
- ఫలశ్రుతి :**
- ఇమం స్తవం భగవతః పఠేద్యః శ్రీతమానసః
ప్రభాతేవా ప్రదోషేవా రామస్య పరమాత్మనః 34
- సతు తీర్త్వాభవాంభోధి మాపదస్సకలాఅపి
రామసాయుజ్యమాప్నోతి దేవదేవ ప్రసాదతః 35
- కారాగృహోదిబాధాసు సంప్రాప్తే బహుసంకటే
ఆపన్ని వారకం స్తోత్రం పఠేద్యస్తు యధావిధిః 36
- సంయోజ్యానుష్ఠభం మంత్ర మనుశ్లోకం స్మరన్ విభుః
సప్తాహం సర్వబాధేభ్యో ముచ్యతే నాత్రసంశయః॥ 37
- ద్వాత్రిం శద్వారజపతః ప్రత్యహం సుదృఢప్రతః
వైశాఖే భానుమాలోక్య ప్రత్యహం శతసంఖ్యయా॥ 38
- ధనేన ధనదప్రఖ్యాం లభతే నాత్రసంశయః
బహునాత్ర కిముక్తేన యం యం కామయతే నరః॥ 39
- తం తం కామ మవాప్నోతి స్తోత్రేణానేన మానవః
యంత్ర పూజావిధానేన జపహోమాది తర్పణైః॥ 40
- యస్తుకుర్వీత సహసా సర్వాన్ కామానవాప్పుయాత్
ఇహలోకే సుఖీభూత్వా పరేముక్తోభవిష్యతి॥ 41
- ఇతి శ్రీ ఆగస్త్య సంహితాయాం ఉమామహేశ్వర సంవాదే
ఆపదుద్ధారకస్తోత్ర పఠనం నామ ఏక త్రింశోధ్యాయః॥

