



అహమాత్మా గుడాకేశ సర్వభూతాశయస్థిత: (10-20)



హృదయంలో ఆత్మని నేను

మరీచిर्मరుతామస్మి (10-21)



మరుత్తుల్లో మరీచిని నేను

# చైత్ర మాసం

జ్యోతిషాం రవిరంశుమాన్ (10-21)



కిరణముల్లో సూర్యుణ్ణి నేను

నక్షత్రాణామహం శశీ (10-21)



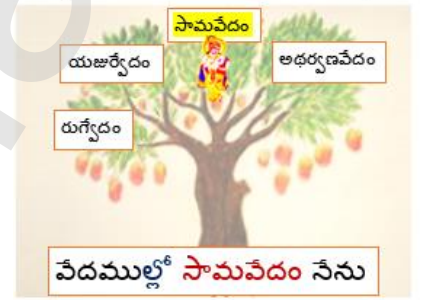
నక్షత్రముల్లో చంద్రుణ్ణి నేను

आदित्यानामहं विष्णु (10-21)



ఆదిత్యుల్లో విష్ణువుని నేను

वेदानां सामवेदोऽस्मि (10-22)



04/13/2021 (Apr) – 05/11/2021 (May)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11				

దేవానామస్మి వాసవ: (10-22)



దేవతల్లో ఇంద్రుణ్ణి నేను

రుద్రాణాం శక్తరశ్మి (10-23)



రుద్రుల్లో శంకరుణ్ణి నేను

# వైశాఖ మాసం

భూతానామస్మి చేతనా (10-22)



ప్రాణుల్లో చైతన్యము (తలివిని) నేను

వితేశో యక్షరక్షసామ్ (10-23)



యక్షుల్లోను రాక్షసుల్లోను కుట్రయిడిని నేను

ఇంద్రియాణాం మనశ్చాస్మి (10-22)



ఇంద్రియముల్లో మనస్సును నేను

వసూనాం పావకశ్చాస్మి (10-23)



వసువుల్లో అగ్నిని నేను

05/12/2021 (May) – 06/10/2021 (Jun)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10		

# జ్యేష్ఠ మాసం

मेरु: शिखरिणामहम् (10-23)



పర్వతముల్లో మేరువుని నేను

सरसामस्मि सागर: (10-24)



సరస్సుల్లో సముద్రమును నేను

सेनानीनामहं स्कन्द: (10-24)



సేనానాయకుల్లో కుమారస్వామిని నేను

गिरामस्येकमक्षरम् (10-25)



వాక్కుల్లో ఏకాక్షరమగు ప్రణవమును నేను

पुरोधसां च मुखं मां विद्धि पार्थ बृहस्पतिम् (10-24)



పురోహితుల్లో బృహస్పతిని నేను

महर्षीणां भृगुरहं (10-25)



మహర్షుల్లో భృగుమహర్షిని నేను

06/11/2021 (Jun) – 07/10/2021 (Jul)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



यज्ञानां जपयज्ञोऽस्मि (10-25)



యజ్ఞముల్లో జపయజ్ఞము నేను

देवर्षीणां च नारदः (10-26)



దేవర్షుల్లో నారదుణ్ణి నేను

# ఆపాద మాసం

अश्वत्थः सर्ववृक्षाणां (10-26)



చెట్టలో రావి చెట్టుని నేను

सिद्धानां कपिलो मुनिः (10-26)



సిద్ధుల్లో కపిలమునిని నేను

स्थावराणां हिमालयः (10-25)



స్థిరపదార్థముల్లో హిమాలయపర్వతము నేను

गन्धर्वाणां चित्ररथः (10-26)



గంధర్వుల్లో చిత్రరథుణ్ణి నేను

07/11/2021 (Jul) – 08/08/2021 (Aug)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8						

उच्चैःश्रवसमश्वानां विद्धि माममृतोद्भवम् (10-27)



అశ్వముల్లో ఉద్వైశ్రవము నేను

आयुधानामहं वज्रं (10-28)



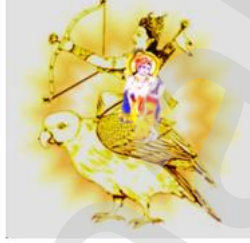
ఆయుధముల్లో వజ్రాయుధాన్ని నేను

नराणां च नराधिपम् (10-27)



నరుల్లో రాజుని నేను

प्रजनश्राप्ति कन्दर्पः (10-28)



ప్రజల ఉత్పత్తికి కారణభూతమైన మన్మధుణ్ణి నేను

ऐरावतं गजेन्द्राणां (10-27)



గొప్ప ఏనుగుల్లో ఐరావతము నేను

धेनूनामस्मि कामधुक (10-28)



పాడిఆవులలో కామధనువుని నేను

08/09/2021 (Aug) – 09/07/2021 (Sep)

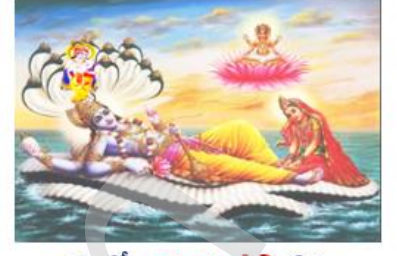
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7				

सर्पणामस्मि वासुकिः (10-28)



సర్పముల్లో వాసుకిని నేను

अनन्तश्चास्मि नागानां (10-29)



నాగుల్లో అనంతుడిని నేను

पितृणामर्यमा चास्मि (10-29)



పితృదేవతల్లో అర్యముణ్ణి నేను

वरुणो यादसामहम् (10-29)



జలములలో వరుణుడిని నేను

यमः संयमतामहम् (10-29)



నిగ్రహించువారిలో యముడిని నేను

प्रह्लादश्चास्मि दैत्यानां (10-30)



దైత్యుల్లో ప్రహ్లాదుణ్ణి నేను

09/08/2021 (Sep) – 10/06/2021 (Oct)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6			

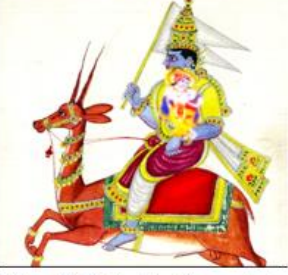


కాల: కలయతామహమ్ (10-30)



లెక్కపెట్టువాటిలో కాలాన్ని నేను

పవన: పవతామస్మి (10-31)



శుద్ధము చేసేవాటిలో, వేగములో వాయువుని నేను

# ఆశ్వియుజ మాసం

మృగాణాం చ మృగేంద్రోఽహం (10-30)



మృగముల్లో సింహాన్ని నేను

వైనతేయశ్చ పక్షిణామ్ (10-30)



పక్షుల్లో గరుత్మంతుణ్ణి నేను

రామ: శస్త్రభృతామహమ్ (10-31)



శస్త్రధారుల్లో శ్రీరాముణ్ణి నేను

ఙ్గఱాణాం మకరశ్ఱాస్మి (10-31)



జల జీవుల్లో మొసలిని నేను

10/07/2021 (Oct) – 11/04/2021 (Nov)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4		



స్నోతసామస్మి జాహ్నవీ (10-31)



నదులలో గంగని నేను

వాద: ప్రవదతామహమ్ (10-32)



వాదనలో సత్యము, తత్వవిచారణ వాదన నేను

సర్గాణామాదిరన్తశ్చ మధ్యం చైవాహమర్జున (10-32)

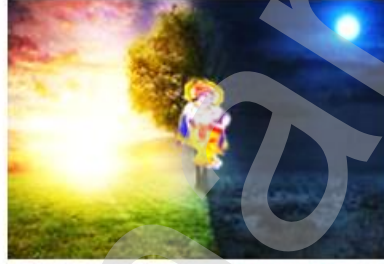
## కార్తీక మాసం

అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం (10-32)



విద్యల్లో ఆధ్యాత్మవిద్య నేను

ద్వంద్వు: సామాసికస్య చ (10-33)



సమాసములలో ద్వంద్వసమాసము నేను



స్పష్టిలో ఆది, మధ్య, అంతములు నేను

అక్షరాణామకారోఽస్మి (10-33)

ఆ ఇ ఈ ఊ ఉ  
 ఋ ఌ ఋ ఌ  
 క ఖ గ ఘ ఙ  
 చ ఛ జ ఝ ఞ  
 ట ఠ డ ఢ ణ  
 త థ ద ధ న  
 ప ఫ బ భ మ  
 య ర ల వ  
 శ ష స హ

అక్షరాలలో 'అ'కారము నేను

11/05/2021 (Nov) – 12/04/2021 (Dec)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

అహమేవాక్షయః కాలో (10-33)



అక్షయమయిన కాలస్వరూపుడిని నేను

ధాతాహం విశ్వతోమూః (10-33)



సృష్టికర్తల్లో బ్రహ్మాను నేను

# మార్గశిర మాసం

మృత్యుః సర్వహరశ్చాహమృద్ధవశ్చ భవిష్యताम् (10-34)



సర్వం హరించే మృత్యువుని నేను,

ఉద్భవశక్తిని నేను

बृहत्साम तथा साम्नां (10-35)



సామవేద గానములలో బృహత్సామము నేను

कीर्तिः श्रीर्वाक्च नारीणां स्मृतिर्मेधा धृतिः क्षमा (10-34)



స్త్రీలింగ శబ్దములయిన కీర్తి, ప్రే, వాక్కు, స్మృతి, మేధ, దృతి, క్షమ నేను

गायत्री छन्दसामहम् (10-35)



त सु रु षा व सि ष हं - व क्र तु ष ङा र भी म दि ।  
1 2 3 4 5 6 7 8 - 1 2 3 4 5 6 7 8  
त सौ द मिः प्र चो द यन् ॥  
1 2 3 4 5 6 7 8

చందస్సుల్లో గాయత్రిని నేను

12/05/2021 (Dec) – 01/02/2022 (Jan)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2						



मासानां मार्गशीर्षोऽहमृतूनां कुसुमाकरः (10-35)



మాసముల్లో మార్గశిరం,

ఋతువుల్లో వసంతఋతువును నేను

जयोऽस्मि व्यवसायोऽस्मि सत्त्वं सत्त्वतामहम् (10-36)



జయించువారి యొక్క జయము, ప్రయత్నము  
చేసేవారి యొక్క ప్రయత్నము, సాత్వికుల యొక్క  
సత్యగుణము నేనే

# పుష్య మాసం

तेजस्तेजस्विनामहम् (10-36)



తేజోవంతులలో తేజస్సుని నేను

मुनीनामप्यहं व्यासः कवीनामुशना कविः (10-37)



మునుల్లో వేదవ్యాసుడను,

కవుల్లో శుక్రాచార్యుడిని నేను

द्यूतं छलयतामस्मि (10-36)



వంచన చేసేవాటిల్లో జుదాన్ని నేను

वृष्णीनां वासुदेवोऽस्मि पाण्डवानां धनञ्जयः (10-37)



యాదవుల్లో శ్రీకృష్ణుణ్ణి,

పాండవులలో అర్జునుణ్ణి నేను

01/03/2022 (Jan) – 02/01/2022 (Feb)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1				

# మాఘ మాసం

दण्डो दमयतामस्मि नीतिरस्मि जिगीषताम् (10-38)



దండించువారి యొక్క దండనము నేను,  
జయించాలనుకొనే వారిలో నీతిని నేను

मौनं चैवास्मि गुह्यानां ज्ञानं ज्ञानवतामहम् (10-38)



రహస్యముల్లో మౌనము నేను,  
జ్ఞానవంతుల్లో జ్ఞానము నేను

02/02/2022 (Feb) – 03/02/2022 (Mar)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2			



# ఫాల్గుణ మాసం

यच्चापि सर्वभूतानां बीजं तदहमर्जुन (10-39)



సమస్త ప్రాణికోటికి బీజాన్ని నేను

न तदस्ति विना यत्स्यान्मया भूतं चराचरम् (10-39)



నేను లేకుండా ఈ జగత్తు ఉండదు,  
అంతటా అంతయు పరమాత్మయే

03/03/2022 (Mar) – 04/01/2022 (Apr)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	

# సర్వం కృష్ణ మయం

