



అహమాత్మా గుడాకేశ సర్వభూతాశయస్థిత: (10-20)



హృదయంలో ఆత్మని నేను

మరీచిर्मరుతామస్మి (10-21)



మరుత్తుల్లో మరీచిని నేను

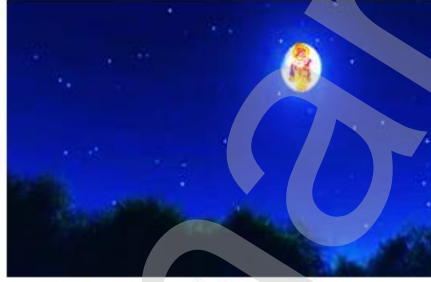
# చైత్ర మాసం

జ్యోతిషాం రవిరంశుమాన్ (10-21)



కిరణముల్లో సూర్యుణ్ణి నేను

నక్షత్రాణామహం శశీ (10-21)



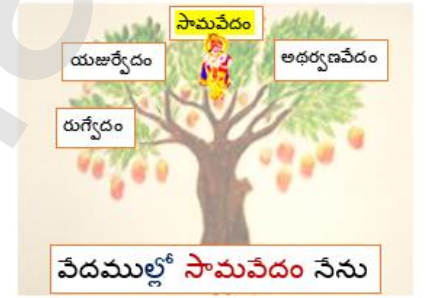
నక్షత్రముల్లో చంద్రుణ్ణి నేను

आदित्यानामहं विष्णु (10-21)



ఆదిత్యుల్లో విష్ణువుని నేను

वेदानां सामवेदोऽस्मि (10-22)



వేదముల్లో సామవేదం నేను

04/12/2021 (Apr) – 05/11/2021 (May)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11				

దేవానామస్మి వాసవ: (10-22)



దేవతల్లో ఇంద్రుణ్ణి నేను

రుద్రాణాం శక్తరశ్మి (10-23)



రుద్రుల్లో శంకరుణ్ణి నేను

# వైశాఖ మాసం

భూతానామస్మి చేతనా (10-22)



ప్రాణుల్లో చైతన్యము (తలివిని) నేను

వితేశో యక్షరక్షసామ్ (10-23)



యక్షుల్లోను రాక్షసుల్లోను కుట్రయిడిని నేను

ఇంద్రియాణాం మనశ్చాస్మి (10-22)



ఇంద్రియముల్లో మనస్సును నేను

వసూనాం పావకశ్చాస్మి (10-23)



వసువుల్లో అగ్నిని నేను

05/12/2021 (May) – 06/10/2021 (Jun)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10		

# జ్యేష్ఠ మాసం

मेरु: शिखरिणामहम् (10-23)



పర్వతముల్లో మేరువుని నేను

सरसामस्मि सागर: (10-24)



సరస్సుల్లో సముద్రమును నేను

सेनानीनामहं स्कन्द: (10-24)



సేనానాయకుల్లో కుమారస్వామిని నేను

गिरामस्येकमक्षरम् (10-25)



వాక్కుల్లో ఏకాక్షరమగు ప్రణవమును నేను

पुरोधसां च मुखं मां विद्धि पार्थ बृहस्पतिम् (10-24)



పురోహితుల్లో బృహస్పతిని నేను

महर्षीणां भृगुरहं (10-25)



మహర్షుల్లో భృగుమహర్షిని నేను

06/11/2021 (Jun) – 07/09/2021 (Jul)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	



यज्ञानां जपयज्ञोऽस्मि (10-25)



యజ్ఞముల్లో జపయజ్ఞము నేను

देवर्षीणां च नारदः (10-26)



దేవర్షుల్లో నారదుణ్ణి నేను

अश्वत्थः सर्ववृक्षाणां (10-26)



చెట్టలో రావి చెట్టుని నేను

सिद्धानां कपिलो मुनिः (10-26)



సిద్ధుల్లో కపిలమునిని నేను

स्थावराणां हिमालयः (10-25)



స్థిరపదార్థముల్లో హిమాలయపర్వతము నేను

गन्धर्वाणां चित्ररथः (10-26)



గంధర్వుల్లో చిత్రరథుణ్ణి నేను

07/10/2021 (Jul) – 08/08/2021 (Aug)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8						

उच्चैःश्रवसमश्वानां विद्धि माममृतोद्भवम् (10-27)



అశ్వముల్లో ఉద్వైశ్రవము నేను

आयुधानामहं वज्रं (10-28)



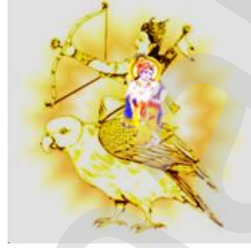
ఆయుధముల్లో వజ్రాయుధాన్ని నేను

नराणां च नराधिपम् (10-27)



నరుల్లో రాజుని నేను

प्रजनश्राप्ति कन्दर्पः (10-28)



ప్రజల ఉత్పత్తికి కారణభూతమైన మన్మదుణ్ణి నేను

ऐरावतं गजेन्द्राणां (10-27)



గొప్ప ఏనుగుల్లో ఐరావతము నేను

धेनूनामस्मि कामधुक (10-28)



పాడిఆవులలో కామధనువుని నేను

08/09/2021 (Aug) – 09/06/2021 (Sep)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6					

सर्पणामस्मि वासुकिः (10-28)



సర్పముల్లో వాసుకిని నేను

अनन्तश्चास्मि नागानां (10-29)



నాగుల్లో అనంతుడిని నేను

पितृणामर्यमा चास्मि (10-29)



పితృదేవతల్లో అర్యముణ్ణి నేను

वरुणो यादसामहम् (10-29)



జలములలో వరుణుడిని నేను

यमः संयमतामहम् (10-29)



నిగ్రహించువారిలో యముడిని నేను

प्रह्लादश्चास्मि दैत्यानां (10-30)



దైత్యుల్లో ప్రహ్లాదుణ్ణి నేను

09/07/2021 (Sep) – 10/06/2021 (Oct)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6			

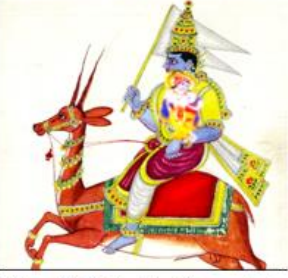


కాల: కలయతామహమ్ (10-30)



లెక్కపెట్టువాటిలో కాలాన్ని నేను

పవన: పవతామస్మి (10-31)



శుద్ధము చేసేవాటిలో, వేగములో వాయువుని నేను

# ఆశ్వియుజ మాసం

వైనతేయశ్చ పక్షిణామ్ (10-30)



పక్షుల్లో గరుత్మంతుణ్ణి నేను

ఇషాణాం మకరశ్చాస్మి (10-31)



జల జీవుల్లో మొసలిని నేను

మృగాణాం చ మృగేంద్రోఽహం (10-30)



మృగముల్లో సింహాన్ని నేను

రామ: శస్త్రభృతామహమ్ (10-31)



శస్త్రధారుల్లో శ్రీరాముణ్ణి నేను

10/07/2021 (Oct) – 11/04/2021 (Nov)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4		



స్నోతసామస్మి జాహ్నవీ (10-31)



నదులలో గంగని నేను

వాద: ప్రవదతామహమ్ (10-32)



వాదనలో సత్యము, తత్వవిచారణ వాదన నేను

# కార్తీక మాసం

అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం (10-32)



విద్యల్లో ఆధ్యాత్మవిద్య నేను

ద్వంద్వు: సామాసికస్య చ (10-33)



సమాసములలో ద్వంద్వసమాసము నేను

సర్గాణామాదిరన్తశ్చ మధ్యం చైవాహమర్జున (10-32)



స్పష్టిలో ఆది, మధ్య, అంతములు నేను

అక్షరాణామకారోఽస్మి (10-33)

आ	इ	ई	उ	ऊ
ए	ऐ	ओ	औ	
ऋ	ॠ	ऌ	ॡ	अः
क	ख	ग	घ	ङ
च	छ	ज	झ	ञ
ट	ठ	ड	ढ	ण
त	थ	द	ध	न
प	फ	ब	भ	म
य	र	ल	व	
श	ष	स	ह	

అక్షరాలలో 'అ'కారము నేను

11/05/2021 (Nov) – 12/03/2021 (Dec)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	

అహమేవాక్షయః కాలో (10-33)



అక్షయమయిన కాలస్వరూపుడిని నేను

ధాతాహం విశ్వతోముఖః (10-33)



సృష్టికర్తల్లో బ్రహ్మను నేను

# మార్గశిర మాసం

మృత్యుః సర్వేహరశ్చాహమృద్భవశ్చ భవిష్యతామ్ (10-34)



సర్వం హరించే మృత్యువుని నేను,

ఉద్భవశక్తిని నేను

బృహత్సామ తథా సామ్రాం (10-35)



సామనేద గానములలో బృహత్సామము నేను

కీర్తిః శ్రీర్వాక్య నారీణాం స్మృతిర్మేధా ధృతిః క్షమా (10-34)



స్త్రీలింగ శబ్దములయిన కీర్తి, ప్రే, వాక్కు, స్మృతి, మేధ, ధృతి, క్షమ నేను

గాయత్రీ ఉండ్రసామహమ్ (10-35)



న న్యు రు షా య ని షా హే - వ ఙ్గ తు ణ్ణా య ధీ మ హి ।  
1 2 3 4 5 6 7 8 - 1 2 3 4 5 6 7 8  
న సో ద మిః ష షో ద యన్ ॥  
1 2 3 4 5 6 7 8

చందస్సుల్లో గాయత్రిని నేను

12/04/2021 (Dec) – 01/02/2022 (Jan)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2						



मासानां मार्गशीर्षोऽहमृतूनां कुसुमाकरः (10-35)



మాసముల్లో మార్గశిరం,

ఋతువుల్లో వసంతఋతువును నేను

जयोऽस्मि व्यवसायोऽस्मि सत्त्वं सत्त्वतामहम् (10-36)



జయించువారి యొక్క జయము, ప్రయత్నము చేసేవారి యొక్క ప్రయత్నము, సాత్వికుల యొక్క సత్యగుణము నేనే

# పుష్య మాసం

तेजस्तेजस्विनामहम् (10-36)



తేజోవంతులలో తేజస్సుని నేను

मुनीनामप्यहं व्यासः कवीनामुशना कविः (10-37)



మునుల్లో వేదవ్యాసుడను,

కవుల్లో శుక్రాచార్యుడిని నేను

द्यूतं छलयतामस्मि (10-36)



వంచన చేసేవాటిల్లో జుదాన్ని నేను

वृष्णीनां वासुदेवोऽस्मि पाण्डवानां धनञ्जयः (10-37)



యాదవుల్లో శ్రీకృష్ణుణ్ణి,

పాండవులలో అర్జునుణ్ణి నేను

01/03/2022 (Jan) – 01/31/2022 (Jan)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# మాఘ మాసం

दण्डो दमयतामस्मि नीतिरस्मि जिगीषताम् (10-38)



దండించువారి యొక్క దండనము నేను,  
జయించాలనుకొనే వారిలో నీతిని నేను

मौनं चैवास्मि गुह्यानां ज्ञानं ज्ञानवतामहम् (10-38)



రహస్యముల్లో మౌనము నేను,  
జ్ఞానవంతుల్లో జ్ఞానము నేను

02/01/2022 (Feb) – 03/02/2022 (Mar)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2			



# ఫాల్గుణ మాసం

यच्चापि सर्वभूतानां बीजं तदहमर्जुन (10-39)



సమస్త ప్రాణికోటికి బీజాన్ని నేను

न तदस्ति विना यत्स्यान्मया भूतं चराचरम् (10-39)



నేను లేకుండా ఈ జగత్తు ఉండదు,  
అంతటా అంతయు పరమాత్మయే

03/03/2022 (Mar) – 04/01/2022 (Apr)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	

# సర్వం కృష్ణ మయం

