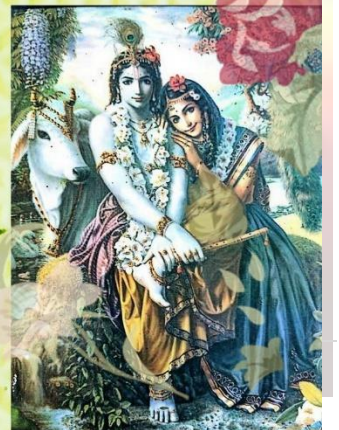
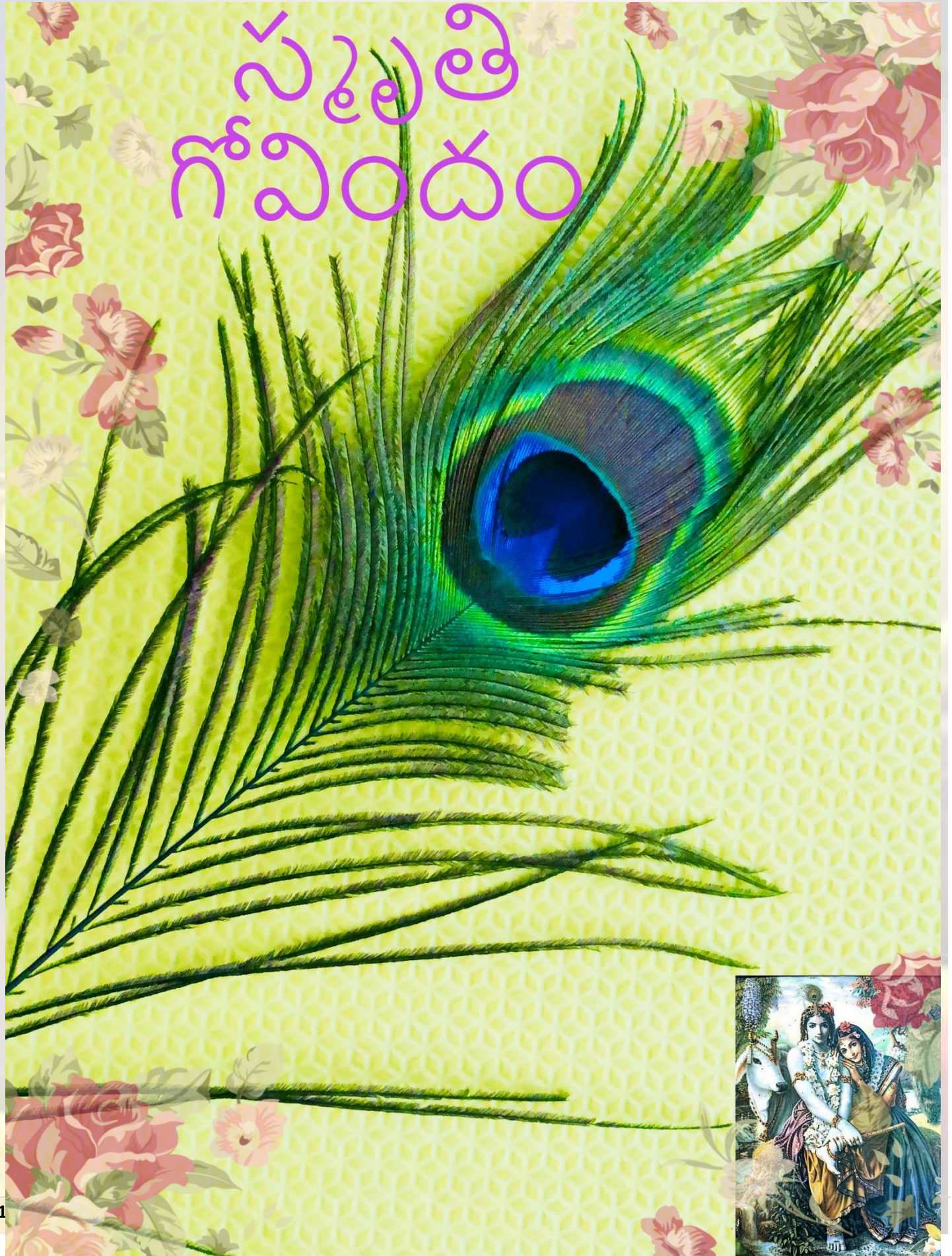




సజ్జతి గోవిందం





బ్రహ్మశ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ గురువు గారు 🙏🙏



బ్రహ్మశ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ గురువు గారు రసరమ్యం గా అతి మధురంగా రాజమహేంద్రవరం లోని విరించి వానప్రస్థ ఆశ్రమం లో (Jan/Feb 2018) 42 రోజుల పాటు చేసిన శ్రీమద్భాగవత మహా యజ్ఞం ప్రవచనామ్మతధార నుండి నిత్య జీవితానికి, మన అంతర్మథనం కొరకు ఉపయోగపడే, గురు కృప వలన ఒడిసిపట్టుకున్న కొన్ని అమృత బిందువులు, ఈ చిన్ని పుస్తకరూపం గా చేసి, 2018 June లో గురువుగారికి అందచేయటమైనది.

గురువుగారి కృపకు వేల వేల నమస్సులతో-

- రాధికా కామేశ్వరి 🙏🙏



స్మృతి గోవిందం

అమృత బిందువులు:

- * చెప్పే భగవత్గీత, చేస్తే భాగవతము ॥॥ భావించే వారికే భాగవతం ॥॥
- * కలియుగం లో తరించటానికి కృష్ణుడు తప్ప వేరొకరు లేరు దిక్కు!!

* ధర్మం తో తరిద్దాము అనుకుంటే ధర్మాన్ని పూర్తిగా ఆచరించే శక్తి మనకు లేదు. భగవంతుడిని ఊతంగా పట్టుకుని, శక్తి వంచన లేకుండా చేయగలిగినంత ధర్మం చేస్తూ జీవించాలి.

* మనలో ఉన్న 24 తత్వాలను (పంచ కర్మేంద్రియాలు, పంచ జ్ఞానేంద్రియాలు, పంచతన్మాత్రలు, పంచ భూతాలూ, చిత్తం, అహంకారం, బుద్ధి, మనసు) శుద్ధి చెయ్యటానికే కేశవాది 24 నామాలూ సంకల్పం లో చెప్పబడతాయి.

* విరక్తులకు కూడా రక్తి కలిగించేవాడు నారాయణుడు !!

* బాహ్యమైన వ్యవహారాలు చేస్తున్నంతవరకు బాహ్య పూజలు చెయ్యాలి!

* సాత్విక సాధన, తాత్విక జీవనము ఉత్తమము.

* మంత్రమే దేవత. శబ్దం పరమాత్మ అయితే, ఆ శబ్ద స్వరూపమైన మంత్రాలే వివిధ దేవతలు.

* కోరికలకు ధర్మమనే హద్దు పెట్టుకోవాలి.

* ఎదో ఇస్తాడని కాదు ఎంతో ఇచ్చాడని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించాలి.



* భాగవతం ఒక విజ్ఞాన నిధి.

* ధర్మం కలుషితమైతే పంచభూతాలు కలుషితమవుతాయి.

* గోవుని బాధిస్తే భూమిని బాధించినట్లే.

* ఒక తరం చేసిన పాపం తరువాతి తరాలకు వెళ్తుంది. (ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ: జల, వాయు కలుషితాలు)

* ముందు దేవుడు మెచ్చాలి తరవాత లోకం మెచ్చాలి.

* భగవద్గీతకు ఉదాహరణప్రాయులే భాగవతులు.

* భగవత్స్మృతి మృతి లేని స్థితిని ఇస్తుంది.

* తామస గుణం ఉంటే భగవత్ కథలు ఎక్కవు. సత్వగుణం ఉంటే భగవత్ కథలు విడువలేరు.

* ప్రజలు ధర్మబద్ధులై, బాధ్యతాయుతం గా జీవించేలా చెయ్యటం రాజు బాధ్యత.

* భాగవతులని గుర్తుపెట్టుకుని బాధ్యతలు నిర్వర్తించాలి.

* **శివాయ విష్ణురూపాయ** అన్నదానికి విశ్వానికి, బ్రహ్మమునకు అబేధము అనే అర్థమున్నది.

* ఋషులు కల్పాంతర జీవులు.

* అవసరాన్ని నిర్దేశించేది ధర్మం.

* ధర్మబద్ధమైన చిన్ని చిన్ని కోరికలను తీర్చుకుని వదిలేయచ్చు. పెద్ద పెద్ద కోరికలను మాత్రము వైరాగ్య



దృష్టి తో చూసి వాటి జోలికి వెళ్ళకపోవడం మంచిది.

* పిండాండ బ్రహ్మాండములలో వ్యాపించిన ఈశ్వర శక్తులే దేవతలు.

* మనకు ఇంద్రియాలు ఎలాగో, ఈశ్వరునికి దేవతలు అలాగ.

* కర్మ అంటుకోకుండా, ఫలాపేక్ష లేకుండా కర్తవ్యం నిర్వహించటమే నైపుణ్యము.

* ఏ దేవత ఆరాధన చేసినా, సూర్యారాధన తప్పకుండా ఉండాలి.

* సాటి ప్రాణికి హాని కలిగించకుండా ఉండటం కూడా ఈశ్వరార్చనయే.

* బలహీనులకు సహాయం చేయగలిగి కూడా చెయ్యకుండా ఉండటం తప్పు.

* దయ ఉండవచ్చు కానీ మోహము ఉండకూడదు.

* మోక్షానికి తయారుగా ఉండేవారికి ప్రారబ్ధ క్షయం చేసుకునే ధైర్యం ఉండాలి.

* అహంకారాన్ని అణచటానికి ఆధ్యాత్మికత కంటే వేరే మార్గం లేదు.

* అవతలివాడి తలనొప్పి (బాధలు, దుఃఖాలు) చూసి ఎలా చలించకుండా ఉండగలమో, అలాగే తమ స్వవిషయం లో కూడా చలించకుండా ఉండేవారు జీవన్ముక్తులు.

జడ భరతుడి బోధ నుండి:

* తెలుసుకోవాలనే తపన ఏరు జిజ్ఞాస. తెలుసుకోవటం జ్ఞానం.

* పరంపరాగతమైన జ్ఞానానికి గురువు ఒక వాహిక.



* మాయ అంటే త్రిగుణాత్మకం (సత్య రజ తమో గుణములు).

* మనస్సే మోక్షానికి, బంధానికి కారణం.

* ప్రపంచములో సత్యముగా ఉన్న ఈశ్వరుడిని తెలుసుకోవాలి.

* శృతిలో ఉన్నదే స్మృతిలో ఉంటుంది.

* వ్యాపకాలు తగ్గించుకోవటమే మొదటి సాధన. మొదట తగ్గించుకోవాలి, తరువాత తరిగించుకోవాలి.

* భాగవతుల సేవ తరువాత భగవంతుని సేవ.

* హనుమంతుడు ఇప్పటికీ కూడా కింపురుషలోకం లో ఉంటాడు.

* తరించేవారు, తరించేయోగం ఉన్నవారు భారత దేశం లో పుడతారు.

* ప్రపంచం అంతా నారాయణుడి శరీరము. విష్ణువే విశ్వరూపం.

* భారత దేశం లో చేసిన యజ్ఞ యాగాలు, ప్రపంచం అంతా ఫలితాలు అందిస్తాయి.

* చేసిన ప్రతి చర్య కీ ప్రతిచర్య ఉంటుంది.

* శాస్త్రం చెప్పిన ఏదీ కూడా వ్యర్థం కాదు.

శుక బ్రహ్మ బోధ, అజామీశుని వృత్తాంతం ప్రవచనామృతం నుండి:

* భగవంతుడు శబ్ద ప్రకటితమైతే అది నామం.



*నామస్మరణ తరింపజేస్తుంది.

*శరీరము ఉండగా, అది రోగభూయిష్టము కాకముందే భగవంతుడి నామం పట్టుకోవాలి.

*నామ ఉచ్చారణ వేరు, స్మరణ వేరు.

*స్మరణం మరణం వరకూ చెయ్యాలి.

*ఎన్ని వేల ప్రాయశ్చిత్తాలున్నా, భగవన్నామ స్మరణతో సరితూగవు.

*ఎవరి నుదుటిపై అమంగళము రాసుంటుందో, వారు మంగళకరమైన శివ నామము పలుకలేరు.

*కర్మలను కూడా పోగొట్టే కర్మ నామస్మరణ. అంతఃకరణ శుద్ధికి భగవన్నామ స్మరణే ముఖ్యం.

*దేహం నేను అనుకునేవాళ్లంతా అవిద్యారస్తులే.

*త్రికరణ శుద్ధిగా (పలకటం, స్మరణ, నమస్కారం) భగవన్నామము జపించాలి.

ఇంద్ర, దధీచి, వృత్తాసుర వృంతాంతము, నారాయణ స్తుతి, సంకర్షణ విద్య నుండి కొన్ని

అమృతబిందువులు:

*హృదయం లో సాక్షీభూతం గా ఉండి, జీవుల పూర్వ కర్మ, గుణములకు అనుగుణం గా పని చేయించేవాడే భగవంతుడు.

*మన సాధన, జీవన సరళి, మన శరీరం పైన ప్రభావం చూపిస్తాయి.

*స్థిరం కానీ దేహం సంపాదించాక, ఒక్క మంచి పని కూడా చెయ్యని జీవితం వ్యర్థం.



*భగవత్సక్తి అనే అమృత సముద్రం లో ఓలలాడే భక్తుడికి స్వర్గాదిలోకాల ధ్యాస ఉండదు.

*నారాయణుని కీర్తించి, ఇంద్రియాలను జయించి, జనన మరణ వృత్తం చీల్చుకుని రావటమే వృత్తాసుర వృత్తాంతం.

*సాధన అంటే నిరంతర చింతన.

*అర్పిస్తే భక్తి, గ్రహిస్తే జ్ఞానము.

*కర్మననుసరించి కాలం నీయండు ప్రేరేపణ కలిగిస్తుంది.

*భావాలు వాహికగా పనిచేసి భావాతీతుడు వద్దకు చేరుస్తాయి.

*భావాలు ప్రపంచం వైపు తిరిగితే బంధాలు అవుతాయి. భగవంతుని వైపు తిరిగి, ముక్తిని ఇస్తాయి.

పరమాద్భుతం గా, రోమాంచితముగా సాగిన ప్రహ్లాద చరిత్ర, నృసింహ ఆవిర్భావము నుండి:

*ఎంతో విలువైన జీవితము భగవత్ప్రాప్తికై వినియోగించకపోతే అది వ్యర్థం.

*ఎవరి మనసు భగవంతునితో తాదాత్మ్యం చెందిందో వారిని ఎవరూ ఏమీ చెయ్యలేరు.

*విష్ణుని పాదాలు పట్టుకోవటమే భాగవత ధర్మం.

*బుద్ధిమంతుడు కౌమారంలోనే భాగవత ధర్మాలు ఆచరిస్తాడు.

*భగవంతుడు అనుభవ స్వరూపుడు.

*సత్సాంగత్యమే సత్కాలం.



*ఊపిరి తీసినట్టుగా నామస్మరణ చేసేవారు భక్తులు.

*భయము, భక్తి రెండూ ఒక చోట ఉండలేవు.

*బాగుపడటానికి అవకాశమే ఆయుష్షు.

*భగవంతుడు అన్నిట్లోనూ ఉన్నాడనుకున్నప్పుడు, ఒకదాని యందు రాగము, మరొక దానియందు ద్వేషము ఉండదు.

*భాగవత మార్గానికి అందరూ అర్హులే.

*వక్రమార్గం లో నడిచే మనసుకంటే వేరే శత్రువు లేదు.

*భగవత్ భక్తుని నోటి నించి భగవంతుడే మాట్లాడిస్తాడు.

*ప్రపంచానికి ఊపిరి భగవంతుడు.

***నారసింహ స్వరూపం** - పాదాలనుండి కటి వరకు బ్రహ్మ స్వరూపం, కటి నుండి కంఠం వరకూ విష్ణు స్వరూపం, మూడు సూర్యుల వంటి కనులతో ఉన్న శిరస్సు రుద్రస్వరూపం.

*కాలసర్పపు భయానికి లొంగివుండే వారందరికీ అభయహస్తమిచ్చేది లక్ష్మీ నరసింహుడు

*నృసింహోవతారం మాతృవాత్సల్యావతారం

ప్రహ్లాద నారసింహ సంవాదం నుండి:

* భక్తి యోగానికి కోరికలే అంతరాయాలు. కోరిక సంసారానికి మూలం.



*భగవంతుని యొక్క రూప, గుణ, లీలా శ్రవణమునే కథాశ్రవణం అంటారు.

*ప్రారబ్ధం పోవాలంటే భోగం (సుఖ దుఃఖాలు) అనుభవించాలి.

*భగవంతుడే కావాలనే కోరిక కోరిక కిందకి రాదు.

*హిరణ్యకశిపుని దేహాత్మ భ్రాంతి ని చీల్చి చెండాడాడు నరసింహ స్వామి.

*మృత్యుంజయ మంత్రం తత్వమే నరసింహ స్వామి. ఎవరయితే ఈ స్వామి రూపాన్ని ఉపాసిస్తారో వారు మృత్యువుని జయిస్తారు.

*ప్రహ్లాదుడు భక్తికి, భక్తులందరికీ ఆదర్శము.

గృహస్థాశ్రమ ధర్మాలు:

* గృహస్థు, తాను సంపాదించినది పంచకుండా తానే దాచుకోవటం దొంగతనం. సిద్ధిగా లభించినదానితో పితృ, దేవ, ఋషి, మనుష్య, భూత యజ్ఞములు చేసి మిగిలినదానిని భుజించాలి.

* పర్వ కాలాలలో పనులు తగ్గించుకుని దైవ చింతన పెంచుకోవాలి.

* భగవన్ మూర్తి లేని ఇల్లు వల్లకాడుతో సమానము. భగవంతుడికి నివేదించకుండా తినే అన్నం విషతుల్యము.

* గృహస్థు అయినవాడు సమయం చేసుకుని పుణ్యక్షేత్రాలు దర్శించి దేవా, పితృ కార్యాలుచెయ్యాలి.

*హింస లేకుండా జీవించటం అన్నిటికంటే సదాచారం.



*వివేకం అనే జ్వాలాతో మనో నిగ్రహం అనే యజ్ఞం చెయ్యాలి.

*మహాత్ముని సేవ అహంకారాన్ని పోగొడుతుంది.

*చిత్త జయం కోసమే నియమ పాలన.

ఉద్ధవ గోపిక సంవాదం:

* తన కోసం విలపించే వాళ్ళని ఎప్పుడూ గుర్తుపెట్టుకుంటాడు భగవంతుడు.

* హిందూ ధర్మం లో అన్ని కులాలకు, జాతులకు సమమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది.

* నిష్కామముగా పూజ చేస్తే మోక్షం లభిస్తుంది.

* ఆధ్యాత్మికత బలాన్ని బోధిస్తుంది, బలహీనతను కాదు.

* పది మందిని హింసించి, బాధించి, భగవంతునిపట్ల అపరాధం చేసే వారు కంసుని వంటి వారు.

* వృద్ధులైన తల్లితండ్రులను, పతివ్రత అయిన భార్యను, ఎదగని పిల్లలను, గురువును పోషించే సామర్థ్యం ఉండి కూడా పోషించని వారు శవం తో సమానం.

* మత గ్రంథం అవసరము లేని సనాతనమైన ధర్మం మన హైందవ ధర్మం.

* విద్యార్థికి ఉండవలసినది, కావలసినది ఇంద్రియ నిగ్రహం.

* కృష్ణుడు మనుష్యునిలా విద్య నేర్చుకున్నాడు, పరమాత్మలా గురు దక్షిణ ఇచ్చాడు.

* మానవ ధర్మము, మాధవ మహిమ సమన్వయమే కృష్ణావతారము.



* ఎంత జ్ఞానికైనా, గురువు ద్వారా నేర్చుకున్నదే విద్య.

* కృష్ణుడు చంపిన రాక్షసులు ఎవరంటే భక్తుని అడ్డుకుంటున్న అవిద్యా బుద్ధులు.

* చూసేవారికి భావ సమాధి కలిగించేవాడు భక్తుడు.

* భక్తి గొంతు విప్పితే జ్ఞానం మూగబోయినట్టుగా, గోపికలు మాట్లాడినప్పుడు ఉద్ధవుడు వింటూ ఉండిపోయాడు!!

* ఉపనిషద్ సారాన్ని లీలల రూపం లో చూపించిన అవతారం శ్రీ కృష్ణావతారం

* కృష్ణ అధరామృతం అంటే - నవ్వు, మాట, మురళీ రావం!! భాగవతానికి ఫల లీల రాసలీల ధీధీధీ

* భగవదాశ్రయ అర్పణ భావనలే స్త్రీ. స్త్రీ ని శక్తి స్వరూపిణిగా భావించి కొలిచేది సనాతన ధర్మం ధీధీ

* యోగులు, జ్ఞానులు, ఆఖరికి బ్రహ్మ కన్నా గొప్ప వారు గోపకాంతలు. నిరంతరం తమ మనస్సులో కృష్ణుని పట్టుకుని ఉన్నవారు వారు.

* కర్మ మార్గాన్ని, స్వజన మార్గాన్ని వదిలి గోపికలు ముకుంద పదవిని పొందారు.

* నిరంతరం భజిస్తున్నవారికి కృష్ణుడు “కృప” అనే ఔషధాన్ని ఇచ్చి రక్షిస్తాడు, అనుగ్రహిస్తాడు.

* ప్రాపంచిక విషయాలని తృణప్రాయముగా వదిలి, భగవంతుడిని పట్టుకున్నవాడే “ధీరుడు”!!

* సత్పురుషుల దర్శనాన్ని మించిన తీర్థాలు, క్షేత్రాలు లేవు.



* కృష్ణ పాదాలు తప్ప ఏ జీవితీ మరి వేరే దిక్కు లేదు.

* మనం ఒప్పుకోలేని, ఇష్టపడని సత్యం, ఎవరి కి వారే ఒంటరి జీవుడు!!

ముచికుంద స్తుతి:

* కర్తవ్యం ఎక్కువయిపోయి భగవంతుని నించి దూరం అయిపోతున్నారు మానవులు.

* భగవంతుని చింతన పాప సంస్కారాలని తొలిగిస్తుంది, భగవంతుని దయ వలన సత్సంగం లభిస్తోంది.

* ముచికుందుని కృష్ణ స్తుతి - సర్వస్య శరణాగత స్తుతి.

* భగవంతుని యందు ప్రేమ ఉన్నప్పుడే భగవంతుని అందు మనస్సు నిలపగలరు.

* పాప వాసన క్షయం కావాలంటే, కృష్ణ పాదాలు పట్టుకోవాలి.

* ఆయువు - సాధనకి అవకాశము.

* సాధన చేస్తూ సందేహం ఉంటే, మోక్షం రాదు.

* శరీరం ఉన్నంత కాలం ద్వంద్వాలని సహిస్తూ సాధన చెయ్యాలి.

రుక్మిణీ కళ్యాణం:

* కృష్ణ కథలు, విన్నవాళ్ళని పవిత్రులని చేస్తాయి.

* రుక్మిణీ కళ్యాణం విన్నవాళ్ళకి మంగళం కలిగిస్తుంది. చాలా కాలంగా పడుతున్న పరితాపము తొలిగించి ఆనందం కలిగిస్తుంది.



* అన్నీ ప్రతికూల పరిస్థితులే ఉన్నా, భగవంతుడు ఒక్క అనుకూల అవకాశం ఇస్తాడు. సాధకుడు దాన్ని పట్టుకుంటాడు.

* అర్పించే వాడికే అడిగే అర్హత ఉంటుంది.

* రుక్మిణీ కళ్యాణం ఎందరో పుణ్యాల పంట.

* వివేకం ఉన్నవారెవరైనా పరమేశ్వరునే కోరుకుంటారు.

* కృష్ణ భక్తి స్వరూపమే రుక్మిణి.

* రాధా కళ్యాణం పరమానందభూమికకి సంబంధించిన విషయం. అది అలౌకికం.

* ఆపదలు వచ్చినప్పుడు పూజించవలసినది దుర్గా దేవి ని ॥

* కృష్ణావతారం సర్వ జీవుల పాపాలను పోగొట్టటానికి వచ్చిన అవతారము.

* సత్యభామ సౌమ్యమైన ఉత్తమ పతివ్రత (ఆమె అలగటాలు, కోపం ప్రదర్శించడాలు, కిరీటం తన్నటము కేవలం కల్పితాలు).

* రుక్మిణి, సత్యభామ సమేత కృష్ణుడు, శ్రీభూ సమేత నారాయణుడు.

* మంత్ర ఉపాసనా మూర్తులను తన లీలలో చూపిస్తాడు భగవంతుడు.

* హృదయం లో భగవంతుడు లేనప్పుడు దుష్ట బుద్ధులు పుడుతూ ఉంటాయి.



* దేహం ఉన్నంత వరకూ, మోహం, మాయ ఏ రూపం లో వస్తుందో తెలియదు. స్వభావాలు వదలలేరు.

* భాగవత కథ, చిత్త శుద్ధిని, భగవత్ చింతనని పెంపొందింపజేస్తుంది.

* శమంతకోపాఖ్యానం దుష్కర్తినీ పోగొట్టి, శాంతిని కలిగిస్తుంది.

* ఎక్కడ ధర్మం ఉంటుందో, అక్కడ కృష్ణుడు ఉంటాడు. ఎక్కడ కృష్ణుడు ఉంటాడో అక్కడ జయం ఉంటుంది.

* ఎవరు ఎలా భావిస్తే వారిని అలా అనుగ్రహిస్తాడు భగవంతుడు.

* పశుత్వం అంటే అజ్ఞానమే.

* గోపికలు 16000 కారు, అనంత సంఖ్యలో ఉన్నారు.

* మతం కన్నా ఎంతో ఉన్నతమైన విజ్ఞానానికి మనం వారసులం.

* 16 వేల రూపాలలో, 16 వేల భవనాలలో, 16 వేల మంది రాచకన్యలను 16 వేల పద్దతులలో ఒకే లగ్నంలో వివాహమాడాడు కృష్ణుడు.

* మూల ప్రకృతి (రుక్మిణి), 7 వికృతులు - మహాత్ము, అహంకారం, పంచ తన్మాత్రలు (జాంబవతి, సత్యభామ, కాళింది, నాజ్జజితి, మిత్రవింద, భద్ర, లక్ష్మణ), 16 వేల రాచకన్యలు - 16 వేలు (పంచ కర్మేంద్రియాలు, పంచ జ్ఞానేంద్రియాలు, పంచ తన్మాత్రలు, అంతఃకరణం - వాటితో మనం చేసే అనంత వృత్తులు.) ద్వారక మన శరీరము. వీటన్నిటికీ పతి, ఈశ్వరచైతన్యము, ద్వారకాధీశుడైన కృష్ణుడే యీ యీ యీ

* కృష్ణ భగవానుడి వివిధ రూపాలు- కల్యాణ గోపాలం, ప్రతాప కృష్ణ మూర్తి, రాజగోపాల చక్రవర్తి యీ యీ



* భగవంతుడిని పొందటానికి, కర్మ, ఉపాసన, విచారణ మార్గములు వేద సమ్మతమైన మార్గములు.

* మహా మాయ - లోకం వైపు తిరిగితే అవిద్య, విష్ణువు వైపు తిరిగితే విద్య.

* 16008 లక్షీ కళలతో ఉన్న నారాయణ మూర్తి కృష్ణుడు.

* అంతఃకరణం లో ఉన్న ఆనందమూర్తి కృష్ణుడు.

* ప్రకృతి యందు ప్రసరించే ఈశ్వర శక్తి అమ్మవారు.

* భగవత్తత్వ సారం భాగవతం.

* ప్రతి జీవుడు వాని వాని సంస్కారాలతో ఉంటాడు. భగవంతుడు ఇచ్చిన చైతన్యం తో సంస్కారానుసారం ప్రవర్తిస్తూ ఉంటాడు.

* పంచయజ్ఞాలు (దేవ, ఋషి, పితృ, మనుష్య, భూత) చేసిన తరవాత మిగిలేదే అమృతము.

కుచేలోపాఖ్యానం, కృష్ణ గోపికా సంవాదం నుండి:

* జ్ఞాన భక్తి ఉత్తమ మైన భక్తి.

* నిజమైన భక్తుడికి ప్రశాంత చిత్తం ఉంటుంది.

* వేద, ధర్మ, జ్ఞాన జీవనం కలిగిన వాడి (బ్రాహ్మణ) తపః ఫలం భూమిని రక్షిస్తుంది. అటువంటి వారు భగవంతునికి ప్రీతిపాత్రమైన వారు.

* ఆపదలో త్రికరణ శుద్ధి గా కృష్ణ పాదాలను తలచుకుంటే / స్మరిస్తే, ఆయన రక్షిస్తాడు.



*నిరంతరం భగవంతుని స్మరించేవాడికి భగవంతుడు ఏ లోటూ రానివ్వడు.

*ఇతరుల గౌరవాన్ని ఆశించకుండా, ఇతరులని తాను గౌరవించటం అనేది గొప్ప సంస్కారము.

*భక్తునికి కి గడ్డిపోచ కంటే తక్కువ నేను అనే అంత అణకువ, పెద్ద తుఫాను తట్టుకోగలిగే అంత శ్రద్ధ ఉండాలి.

*కుచేల అంటే చిరిగిన బట్టలు ధరించేవాడు. అది పేరు కాదు. (దేహము అటువంటిదే).

*జ్ఞాని అయినా, గృహస్థాశ్రమం లో ఉన్నప్పుడు కామ్య కర్మలు వదిలివేసినా, నైమిత్తిక కర్మలను తప్పక పారించాలి.

*యజ్ఞ యాగాదులకంటే గురు శుశ్రూష భగవంతునికి ప్రీతి పాత్రము.

*జ్ఞాన, భక్తి యోగములలో ఉన్నా, ఎవరు ఏమైతే నాకేమిటి అనే ఉదాసీనత పరమ పాపము. నా ధర్మమూ, దేశము బాగుండాలని ఎప్పుడూ కోరుకోవాలి!

*భగవంతుడిపైన భక్తితో, ప్రేమతో అల్పము సమర్పించినా అధికంగా సమర్పించినట్టే.

*స్వప్టిలో ఇచ్చేవాడికే పుచ్చుకునే అర్హత ఉంటుంది. నాకేమి ఇచ్చారు అనే ముందు నేనేమి ఇచ్చాను వారికి అనే ఆలోచన మనసులో రావాలి.

*విశ్వశరీరుడికి సమర్పిస్తే విశ్వానికి సమర్పించినట్టే.

*గురువు చెప్పే సాధనకి పనికివస్తుంది. భగవంతుడు చెప్పే సిద్ధిని ఇస్తుంది.

*గోపికలను జీవన్ముక్తులను చేసాడు కృష్ణుడు. వారు జీవన్ముక్తులైనా ఎప్పుడూ కృష్ణ పాదాలు తమ హృదయం లో ఉండాలని కోరుకున్నారు.



సంతాన వేణుగోపాల స్వామి, జ్ఞాన భక్తులు, శృతి గీతలు నుండి:

* సంసారయాత్ర లో కలిగే శ్రమ నించి దూరం చెయ్యగలిగేవి కృష్ణ పాదాలు మాత్రమే.

* రాజు యొక్క కర్మ దోషము, ధర్మ లోపము వలన ప్రజలకి దుర్భిక్షం ఏర్పడుతుంది.

* ఎవరి స్వధర్మం వారు పాఠిస్తే అదే యాగం, అదే యోగం!

* అజ్ఞానానికి ఈవల మనము, ఆవల బ్రహ్మము.

* మహా వైకుంఠం లో అష్ట భుజ విష్ణు మూర్తి ని సనక సనందనాదులు, సాకారం తో సుదర్శన మొదలగు ఆయుధములు, పుష్టి, శ్రీ మొదలగు లక్ష్మీ శక్తులు, అష్ట సిద్ధులు మొదలగు వారు సేవించుకుంటూ ఉంటారు.

* నీ నుంచి ప్రకటితమైన గొప్పదనం ఏదైనా కూడా ఈశ్వర శక్తియే అని తెలుసుకోగలగాలి.

* మంత్రం భూమిపై దిగి లీల చేస్తే అది అవతారము!

* వేదాంతి అంత ఉత్సాహవంతుడు, ఆనంద స్వరూపుడు వేరే ఎవరూ ఉండరు.

* భగవంతుని గూర్చి ఆలోచించే వారికి ఆయన అతి సన్నిహితుడు. సంస్కారం లేని వారికి దొరకడు.

* యోగి అనే వాడు స్థావరజంగమాత్మకమైన ప్రపంచాన్ని భగవంతుని రూపం గా గుర్తిస్తాడు.

శృతి గీతలు :

* ఎవరు కార్య, కారణాలకి అతీతుడో , వాడి గురించి చెప్పటం సాధ్యం కాదు.



* సృష్టి ఆదిలో భగవంతుని ఊపిరి నించిపుట్టిన వేదములు, వందిమాగధులవలె భగవంతుణ్ణి స్తుతించాయి/ స్తుతిస్తూ ఉంటాయి.

* మాయను దాటటానికి ఉపకరించే విద్యయే వేదములు.

* మాయ త్రిగుణాలతో దోషం చేయిస్తుంది.

* వేదము యొక్క అసలు లక్ష్యం పరమాత్మయే 🙏🙏

* భగవంతుని కథలకు సర్వ లోకముల పాపము పోగొట్టగలిగేంత శక్తి ఉంది.

* మానవ శరీరం పొంది కూడా ఆత్మను (భగవంతుణ్ణి) తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయని వారు, ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్టే.

* నీకు నచ్చిన వస్తువు పరమాత్మ అయితే, ప్రపంచం అంతా పరమాత్మయే.

* గురువునే నావికుడు లేకపోతే సాధకుడు గతిని పొందలేడు.

* మహర్షులముందు పరాచికాలు ఆడితే ప్రమాదం రాక తప్పదు!

* ఎటువంటివారైనా కాలం ముందు తలవంచవలసిందే !!

నారద- వసుదేవ సంవాదం:

* శ్లోకాన్ని స్పృహతో చదివితే అంత కన్నా సాధన లేదు.



*భగవానుని జన్మలు కర్మలు కీర్తి చేస్తూ ఉండి, ప్రాపంచిక విషయాల నించి బయటపడటానికి ప్రయత్నించాలి.

*నిరంతరం భగవంతుడిని స్మరించువాడు ఉచ్చ స్థితి లో ఉన్నవాడు.

*భాగవతోత్తముడు - ఉత్తమ భక్తుడు-

సర్వ భూతములయందు భగవంతుడిని, భగవంతుడి లో అన్నిటిని ఎవరు దర్శిస్తాడో, వాడు ఉత్తమ భాగవతుడు. వాడే ముక్తుడే.

*మధ్యమ భక్తుడు - దేవునిపై అఖండ ప్రేమ, భక్తుల తో మైత్రి, మూర్ఖులపై దయ, ఈశ్వర ద్వేషుల యందు ఉపేక్ష ఉన్నవాడు మధ్యమ భక్తుడు.

*ప్రాకృత - సాధారణ భక్తుడు - దేవుడు కేవలం విగ్రహం లో ఉన్నాడని భావించి, ఇతరుల పట్ల రాగము, ద్వేషము ఉన్నవాడు.

*పుట్టుక, కర్మ, వర్ణం, పనుల చేత, ఉపాధి చేత, అహంకారం పనికి రాదు.

*భగవంతుడిని భగవంతుడిలా అర్థం చేసుకోవటం యదార్థ జ్ఞానం - తత్వ జ్ఞానం.

*కర్మ కు ఫలం నిష్కర్మయే.

*ధర్మాచరణ కోసమే ధనము.

*భగవంతుడంటే అసలైన అర్థం మనసుకి పడితే బ్రతుకు మారిపోతుంది.

*కృష్ణుడు అద్భుత దర్శనుడు!



*దేవ ప్రేరణ, ఋషి ప్రేరణ వలననే భగవంతుడు అవతరిస్తాడు.

ఉద్ధవ గీత:

*మానవ ప్రవృత్తి ఎల్లప్పుడూ అధర్మం వైపు ఉంటుంది.

*అన్ని యోగాలకంటే గొప్పది అనాసక్త యోగం.

*ఎవరికి వారే వారిని ఉద్ధరించుకోవాలి!

*భగవంతుడి ఎప్పుడూ ఎల్లవేళలా జగత్తురువు గా ఉంటాడు.

*బంధము కల్పితము, ముక్తి యే సహజము.

*జ్ఞానం ఇవ్వని శాస్త్ర పరిజ్ఞానము వ్యర్థము.

*శ్రద్ధతో విన్నప్పుడే, శ్రవణం ఆధ్యాత్మిక సాధనం అవుతుంది.

*భగవంతుడితో సంగం ఏర్పడితే అది అసలైన సత్సంగము.

*ఉపాధి అహంకారం అడ్డు వస్తే జ్ఞానం రాదు.

*ప్రయత్న పూర్వకం గా సాత్వికమైన పనులు చెయ్యాలి.

*రజో గుణ తమో గుణాలని నియంత్రించటమే ధర్మాచరణ.

*భగవంతుని యందు భక్తి కలిగించేది ధర్మం.



*ఆధ్యాత్మిక సాధన కు యోగాభ్యాసం అవసరం.

*సర్వ జీవులయందు భగవదనుభూతి వచ్చే వరకూ, త్రికరణాలతో భగవంతుడిని ఆరాధించవలసిందే!

*ఘోర, అఘోర రూపం (దుఃఖం, సుఖం) లో భగవంతుడు ఉన్నాడనుకోవాలి.

*లీలలు విన్నతరవాత అనుశీలన చెయ్యాలి.

*కలియుగం లో కృష్ణ కథలు శ్రద్ధగా విన్నా, ధ్యానం చేసినా, పూజచేసినా ముక్తిని పొందుతారు.

*నేను అనే చైతన్యము బ్రహ్మమే.

*సంసార సర్పపు కాటు నించి పరీక్షితుడిని శుక యోగేంద్రుడు రక్షించాడు.

*విష్ణురాతుడు (పరీక్షితు) సర్వ వ్యాపకమైన విష్ణువుని పొందాడు!

సర్వం శ్రీ కృష్ణార్పణం!!

42 రోజుల పాటు అత్యద్భుతంగా శ్రీమద్భాగవత సుధా ధారని మనకి అందించిన మన గురువు గారు

బ్రహ్మశ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ గురువు గారికి శత కోటి వందనాలు 🙏🙏

శ్రీ గురుభ్యో నమః 🙏🙏🙏

- రాధికా కామేశ్వరి 🙏🙏